

Ayo Kita Kalahkan Diabetes

Talunin Natin ang Diyabetis

มาเจาชันนะโรคเบาหวานกันเถอะ

(Bahasa Indonesia version)

(Tagalog version)

(Thai version)

Jika Anda mempunyai salah satu faktor risiko ini, berkonsultasilah dengan dokter keluarga

Kung mayroon ka ng isa sa mga salik ng peligro na ito, mangyaring konsultahan ang doktor ng iyong pamilya

หากคุณมีหนึ่งในปัจจัยเสี่ยงเหล่านี้ โปรดปรึกษาแพทย์ประจำครอบครัวของคุณ:

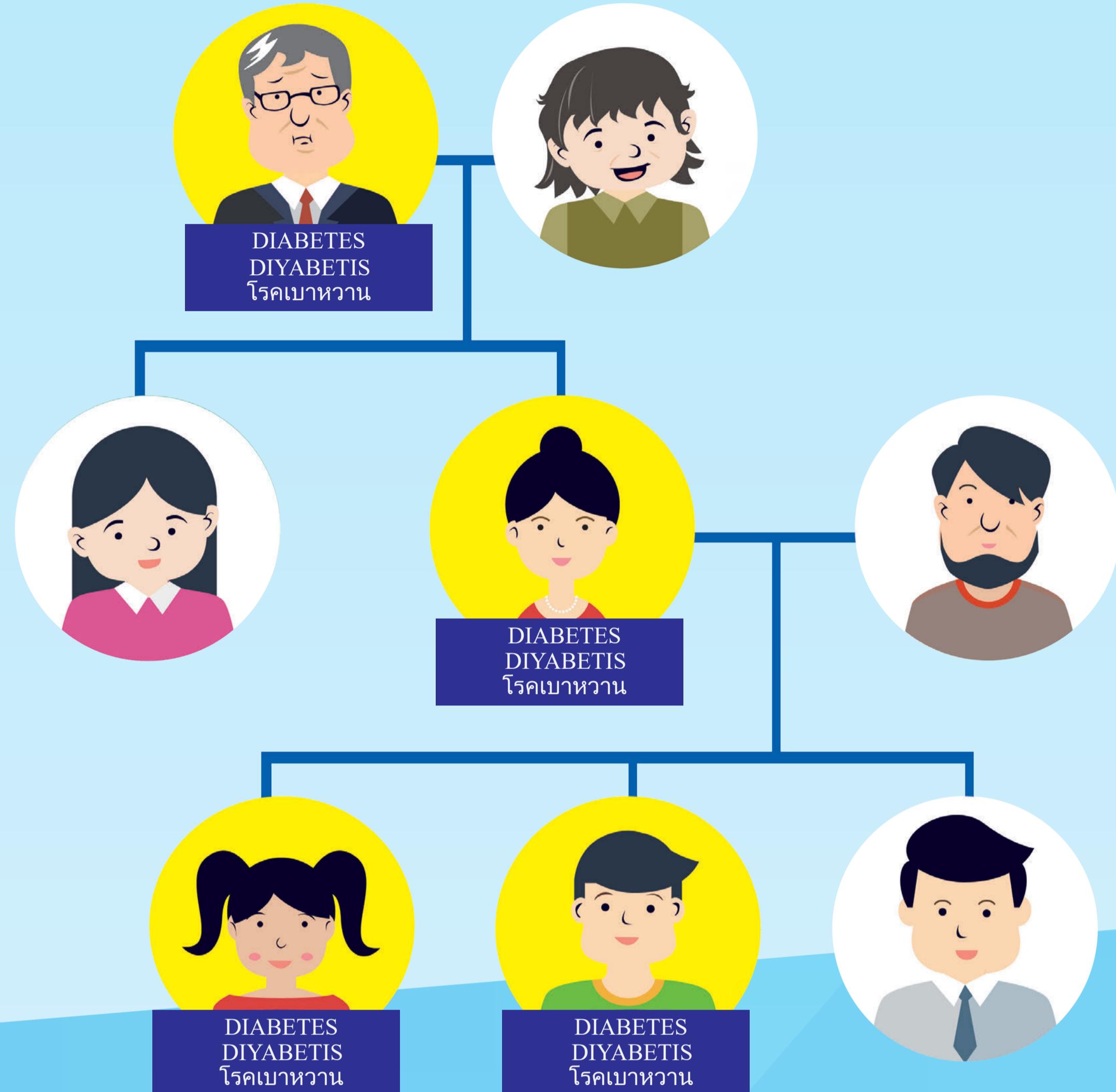


**PERHATIKAN USIA ANDA
BANTAYAN ANG IYONG EDAD**
ดูอายุของคุณ

Periksa gula darah Anda jika Anda berusia 45 tahun ke atas
Suriin ang asukal sa dugo kung ikaw ay 45 o pataas
ตรวจน้ำตาลในเลือดถ้าคุณอายุ 45 ปีขึ้นไป



**TINJAULAH RIWAYAT KELUARGA ANDA
REPASUHIN ANG KASAYSAYAN NG
IYONG PAMILYA**
ตรวจสอบประวัติครอบครัวของคุณ



**PERIKSA BERAT BADAN ANDA
SURIIN ANG IYONG TIMBANG**
ตรวจน้ำหนักของคุณ



**UKUR PINGGANG ANDA
SUKATIN ANG IYONG BAYWANG**
วัดขนาดเอวของคุณ



Situs web
Website
เว็บไซต์



Ayo Kita Kalahkan Diabetes
Talunin Natin ang Diyabetis
มาเจาชันนะโรคเบาหวานกันเถอะ

www.dh.gov.hk Department of Health



衛生署