

本署檔號 Our Ref.: (50) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.19

致院舍 / 宿舍主管 / 感染控制主任：

### 本港的流感活躍程度處於高水平

我們現特函通知閣下，本港的流感活躍程度仍維持在高水平。最新的監測數據顯示，自二月尾的高峰後，流感活躍程度在過去幾星期進一步上升。在過去四星期內(截至二零一二年四月二十八日的一星期及截至五月十九日的一星期)，在學校/院舍的流感樣爆發個案數目由29宗上升至43宗。有見及此，院舍/機構應加強預防措施，預防流感爆發。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於院舍/機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或院友(尤其是剛出院的院友)。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，發燒的院友/工作人員，應留在家中休息並避免到訪院舍/機構，直至退燒後最少兩天始回院舍/機構。此外，如出現發燒及呼吸道感染病徵的住宿院友，應立即被隔離。

此外，各界應採取以下措施：

- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；及
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。



如察覺工作人員或院友出現呼吸道感染病徵或缺席的人數增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477-2772，傳真號碼: 2477-2770)，以便進行流行病學調查及控制措施。而有關最新的流感資訊，可瀏覽衛生防護中心網頁(<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君 醫生 代行)

二零一二年五月二十二日



衛生防護中心乃衛生署  
轄下執行疾病預防  
及控制的專業架構  
*The Centre for Health  
Protection is a  
professional arm of the  
Department of Health for  
disease prevention and  
control*

香港九龍亞皆老街 147C 號 3 樓  
3/F, 147C Argyle Street, Kowloon, Hong Kong