

本署檔號 Our Ref.: (41) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.19

致院舍 / 宿舍主管 / 感染控制主任：

香港流行性感冒的活躍程度有所上升

最新的監測數據顯示，本港的流感活躍程度正在上升。公共衛生檢測中心檢測到的流感病毒數目由截至2011年11月12日的一週的68個上升至截至2012年1月7日的一週的141個。在同一時期，定點私家醫生和普通科診所的流感樣病例求診率亦相繼上升。因此各院舍／機構應加強預防措施，預防流感爆發。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於院舍／機構是群體聚集的地方，因此傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或院友（尤其是剛出院的院友）。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，發燒的院友／工作人員，應留在家中休息並避免到訪院舍／機構，直至退燒後最少兩天始回院舍／機構。此外，出現發燒及呼吸道感染病徵的住宿院友，應立即被隔離。

本地流感活躍程度預料會在未來數星期上升。目標組別人士應盡快接種流感疫苗以保障健康。

另外，各界應採取以下措施：

- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；及
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。



如察覺工作人員或院友出現呼吸道感染病徵或缺席的人數增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便立即進行流行病學調查及控制措施。有關最新的流感資訊，可瀏覽衛生防護中心網頁 (<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君 醫生 代行)

二零一二年一月九日



衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構
*The Centre for Health
Protection is a
professional arm of the
Department of Health for
disease prevention and
control*

香港九龍亞皆老街 147C 號 3 樓
3/F, 147C Argyle Street, Kowloon, Hong Kong