

本署檔號 Our Ref. : (38) in DH/SEB/CD/8/19/1  
來函檔號 Your Ref :  
電話 Tel. :  
傳真 Fax No. : 2711 4847

各院舍、宿舍主管／感染控制主任：

### 提高警覺 預防病毒性腸胃炎

本港將進入病毒性腸胃炎的季節性高峯期。故此，我們現請各位注意預防病毒性腸胃炎在貴院舍／機構內發生。衛生防護中心在上星期（十二月十一至十七日）錄得三宗院舍爆發病毒性腸胃炎個案，而前兩個星期分別錄得零及兩宗個案。

病毒性腸胃炎多由諾如病毒引起，是一種經常導致院舍出現爆發的疾病。雖然諾如病毒一般只引致較輕微的腸胃炎及可自我痊癒，但亦可引致難於控制的爆發。諾如病毒感染的徵狀包括惡心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒及疲倦。此類感染可以由進食受病毒污染的食物及直接接觸病人的嘔吐物或糞便而傳播。諾如病毒爆發個案全年都會發生，但較常見於冬季月份。

要預防病毒性腸胃炎在院舍內爆發，應加緊注重個人、食物及環境衛生，特別要小心處理嘔吐物及糞便。現請各位注意以下數項：

1. 提醒院友及員工保持個人衛生，尤其在進食前及如廁後應用梘液徹底清潔雙手。
2. 提醒員工、院友及其家人保持食物衛生。確保所有食物徹底煮熟，尤其是貝殼類海產食物。
3. 教導員工正確處理嘔吐物的方法及程序：
  - ◇ 清潔程序進行中，勿讓院友走近範圍；
  - ◇ 處理嘔吐物時，應戴上手套及口罩；
  - ◇ 以用完即棄的抹布由外至內的把嘔吐物清理，然後用1比49稀釋家用漂白水（以1份含5.25%次氯酸鈉的漂白水加49份水）消毒受污染物件表面及附近約兩米的範圍（切勿用地拖拭擦）；
  - ◇ 留待三十分鐘後才用清水徹底洗淨，以讓漂白水有足夠時間發揮消毒作用；



- ◇ 徹底洗淨雙手；
- ◇ 保持室內空氣流通。

4. 員工如出現嘔吐或腹瀉的徵狀應停止上班，並應看醫生。

由於傳染病容易在日間中心及院舍內發生，我們現請各位注意預防傳染病。「安老院舍預防傳染病指引」及「殘疾人士院舍預防傳染病指引」載有關於預防傳染病控制措施的資訊，可在以下網站瀏覽（網址為 <http://www.chp.gov.hk/files/pdf/grp-elderly-tc-20070917.pdf> 及 [http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guideline\\_prevention\\_of\\_communicable\\_diseases\\_rchd\\_full\\_chi.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guideline_prevention_of_communicable_diseases_rchd_full_chi.pdf)）。如察覺出現病毒性腸胃炎徵狀或其他傳染病的院友／員工人數增加，請盡早通知衛生防護中心（傳真號碼：2477 2770，電話號碼：2477 2772），使調查及控制措施能及早進行。

衛生防護中心總監

(張竹君



醫生代行)

二零一一年十二月二十三日