監測及流行病學處

衞生防護中心
Centre for Health Protection
保障市民健康
Protecting Hong Kong's health

Surveillance
And
Epidemiology
Branch

本署檔號 Our Ref. : (187) in DH/SEB/CD/8/19/1

各院舍、宿舍主管／感染控制主任：

提高警覺 預防急性腸胃炎

本港正進入急性腸胃炎的傳統高峰期，衞生署衞生防護中心現特來函告知有關急性腸胃炎的最新情況，並懇請閣下提高警覺，預防急性腸胃炎。

衞生防護中心留意到最近急性腸胃炎的活躍程度有所上升。院舍急性腸胃炎爆發數字由第四十周(二零一七年十月一日至七日) 錄得的兩宗報告上升至上周錄得的八宗報告。第四十五周的首三日(十一月五日至七日) 已錄得三宗院舍爆發報告。此外，定點幼兒中心/幼稚園數據亦顯示急性腸胃炎的活躍程度有相應的上升。中心正密切留意最新情況。

諾如病毒及輪狀病毒是最常引致急性腸胃炎的病原體。感染的徵狀包括惡心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒及疲倦。病毒可透過進食受污染的食物、直接接觸患者的嘔吐物或排泄物、接觸受污染的物品或經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。病毒具高傳染性，有可能導致難以控制的疾病爆發。急性腸胃炎爆發全年都有機會發生，但較常見於冬季月份。

要預防急性腸胃炎在院舍內爆發，應加緊注重個人、食物及環境衞生，特別要小心處理嘔吐物及排泄物。中心建議採取以下措施：

1. 提醒院友及員工保持個人衞生，尤其是進食前及如廁後應用梘液徹底清潔雙手。
2. 提醒院友、員工及其家人保持食物衞生。確保所有食物尤其是貝殼類海產應徹底煮熟。

3. 教導員工正確處理嘔吐物的方法及程序：

- 在清理過程中，勿讓院友走近。
- 在清理嘔吐物時戴上手套及口罩。
- 用即棄抹布由外至內抹去嘔吐物，再用 1 比 49 稀釋漂白水清洗染污的地方表面及附近地方(例如嘔吐物兩公尺範圍內)。
- 讓漂白水在污染的地方表面停留十五至三十分鐘，然後再以清水清洗，並讓表面自然乾透。
- 切勿以拖把清理嘔吐物。
- 所有清理工作完畢後，必須徹底洗手。

4. 提醒員工如出現嘔吐或腹瀉的徵狀，應停止上班及向醫生求診。

日托中心及住宿院舍是較高風險出現傳染病爆發。所以現懇請 各機構負責人提高警覺預防傳染病。「安老院舍預防傳染病指引」及「殘疾人士院舍預防傳染病指引」載有傳染病的預防和控制措施的實用資料，該指引可在以下網站瀏覽：
http://www.chp.gov.hk/tc/guideline/478/35.html

如發現有腸胃炎徵狀或其他傳染病的院友及員工人數有所增加，請盡早通知衞生防護中心的傳染病中央呈報辦公室（傳真號碼：2477 2770，電話號碼：2477 2772），使調查及控制措施能及早進行。

請提醒 貴院舍的醫護人員和職員注意以上資訊。感謝閣下對預防和控制傳染病的支持。

衞生署衞生防護中心總監

(張竹君 醫生代行)

二零一七年十一月八日