

本署檔號 Our Ref. : (78) in DH SEB CD/8/97/1 Pt.4

致院舍/ 宿舍主管/ 感染控制主任：

政府啟動寨卡病毒感染準備及應變計劃之戒備應變級別

衛生署衛生防護中心現特函通知 閣下政府今日公布「寨卡病毒感染準備及應變計劃」（應變計劃），闡述一旦寨卡病毒對公共衛生造成重大影響時的準備和應變。應變計劃旨在制訂應變系統框架，讓不同政府部門和相關機構得以協調，按議定的機制採取行動，減低寨卡病毒對本港公共衛生的影響。應變計劃按寨卡病毒影響香港和對市民健康影響的風險評估，劃分戒備、嚴重及緊急三個應變級別，以及相應的指揮架構和公共衛生應變措施，方便向公眾清楚傳達風險水平。根據寨卡病毒感染的最新情況進行風險評估後，政府同時啟動戒備應變級別。

目前與本港可能有頻繁旅遊和貿易往來的國家或地區，出現人類感染個案，而世界衛生組織（世衛）已宣布把寨卡病毒感染列為國際關注的突發公共衛生事件，並維持警報。衛生署會密切留意全球和地區情況及專家意見，並會因應最新的科研實證和發展，不時評估風險，啟動或解除應變級別，並採取相應的防控措施。

寨卡病毒感染是一種由寨卡病毒引起的蚊媒傳染病。此病主要透過受到感染的伊蚊叮咬而傳染給人類。病徵一般於被感染的蚊子叮咬後2至7天出現，病徵包括發燒、皮疹、結膜炎、肌肉或關節疼痛和疲累而一般輕微及持續數天。大部分寨卡病毒感染並沒有病徵。目前並沒有治療寨卡病毒感染的藥物，主要是透過症狀療法以紓緩不適。另外，目前最受關注的是此病與懷孕的不良影響(初生嬰兒出現小頭畸形)和其他神經系統及自身免疫性的併發症如吉巴氏綜合症的潛在關係。



內地至今通報十二宗外地傳入寨卡病毒感染個案。

國際旅遊頻繁，寨卡病毒傳入香港的風險一直存在。由於患者感染後沒有出現病徵的情況十分常見，而本港亦存在可能的病媒白紋伊蚊，故此一旦寨卡病毒傳入本港，亦有本地傳播的風險。學校和院舍等屬人口密集的地方，中心呼籲貴機構採取以下措施，避免被蚊子叮咬及防止蚊蟲滋長：

一、 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺 (DEET) 成分的昆蟲驅避劑。採取其他關於戶外的預防措施：

- 避免使用有香味的化妝品或護膚品；
- 依照指示重複使用昆蟲驅避劑。

二、 出外旅遊須知

- 外遊人士尤其是有免疫系統疾病或長期病患者，於出發前往寨卡病毒持續傳播的地區（受影響地區）（http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/43209.html（只備英文版）），最少 6 個星期前，諮詢你的醫生，並應該採取額外的預防措施，避免受到叮咬。
- 如到受影響地區的郊外，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫。
- 外遊人士從受影響地區回來後 14 天內須繼續使用昆蟲驅避劑，若感到身體不適，如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。

三、 紿懷孕婦女和計劃懷孕的女士的建議

- 懷孕婦女和計劃懷孕的女士應考慮延後到訪受影響地區。如必須前往這些地區，出發前應徵詢醫生的意見。旅途中，應採取適當避孕措施和時刻採取防蚊措施。旅程後，如出現病徵，則應求診並告知醫生外遊紀錄。計劃懷孕的女士從受影響地區返港後的 28 天內亦應繼續採取避孕措施。

四、 預防因性接觸傳染而出現不良懷孕後果的特別建議*

- 孕婦應避免與曾到訪受影響地區的男伴發生性行為，否則應使用安全套。
- 從受影響地區回港的男性外遊人士，應注意：

- 不應與懷孕女伴發生性行為，否則應在整段懷孕期間使用安全套；
- 如女伴有機會懷孕，應在回港後至少 6 個月內使用安全套。

*這是預防措施並可能隨有更多新資料而更新。個別人士如對性接觸傳染寨卡病毒有進一步的關注，應徵詢其醫生的意見。

五、防止積水及避免蚊蟲滋生

- 每星期為花瓶換水一次；
- 每星期清理花盆底下的積水；
- 緊蓋貯水器皿；
- 確保冷氣機底盤沒有積水；
- 把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾桶內；
- 應妥善存放食物及處理垃圾。

請留意孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑，關於使用昆蟲驅避劑的詳情和須注意的要點，請參閱「使用昆蟲驅避劑的注意事項」，該文件可在以下網址瀏覽：http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/38927.html。更多有關寨卡病毒感染的疾病資訊和健康建議，請瀏覽衛生防護中心專題網頁：http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/43086.html。

衛生防護中心總監

(張竹君
醫生代行)

二零一六年三月十一日