

本署檔號 **Our Ref. : (78) in DH SEB CD/8/97/1 Pt.4**

致院舍/ 宿舍主管/ 感染控制主任：

### 政府啟動寨卡病毒感染準備及應變計劃之戒備應變級別

衛生署衛生防護中心現特函通知 閣下政府今日公布「寨卡病毒感染準備及應變計劃」（應變計劃），闡述一旦寨卡病毒對公共衛生造成重大影響時的準備和應變。應變計劃旨在制訂應變系統框架，讓不同政府部門和相關機構得以協調，按議定的機制採取行動，減低寨卡病毒對本港公共衛生的影響。應變計劃按寨卡病毒影響香港和對市民健康影響的風險評估，劃分戒備、嚴重及緊急三個應變級別，以及相應的指揮架構和公共衛生應變措施，方便向公眾清楚傳達風險水平。根據寨卡病毒感染的最新情況進行風險評估後，政府同時啟動戒備應變級別。

目前與本港可能有頻繁旅遊和貿易往來的國家或地區，出現人類感染個案，而世界衛生組織（世衛）已宣布把寨卡病毒感染列為國際關注的突發公共衛生事件，並維持警示。衛生署會密切留意全球和地區情況及專家意見，並會因應最新的科研實證和發展，不時評估風險，啟動或解除應變級別，並採取相應的防控措施。

寨卡病毒感染是一種由寨卡病毒引起的蚊媒傳染病。此病主要透過受到感染的伊蚊叮咬而傳染給人類。病徵一般於被感染的蚊子叮咬後2至7天出現，病徵包括發燒、皮疹、結膜炎、肌肉或關節疼痛和疲累而一般輕微及持續數天。大部分寨卡病毒感染並沒有病徵。目前並沒有治療寨卡病毒感染的藥物，主要是透過症狀療法以紓緩不適。另外，目前最受關注的是此病與懷孕的不良影響(初生嬰兒出現小頭畸形)和其他神經系統及自身免疫性的併發症如吉巴氏綜合症的潛在關係。



就寨卡病毒感染的發展，截至三月十日，共有五十二個國家和地區自二零零七年錄得寨卡病毒在當地持續傳播或有間接證據顯示病毒流行以及三個國家出現可能經性接觸傳播的本地感染，而沒有任何已知蚊媒。另外，

內地至今通報十二宗外地傳入寨卡病毒感染個案。

國際旅遊頻繁，寨卡病毒傳入香港的風險一直存在。由於患者感染後沒有出現病徵的情況十分常見，而本港亦存在可能的病媒白紋伊蚊，故此一旦寨卡病毒傳入本港，亦有本地傳播的風險。學校和院舍等屬人口密集的地方，中心呼籲貴機構採取以下措施，避免被蚊子叮咬及防止蚊蟲滋長：

一、 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺 (DEET) 成分的昆蟲驅避劑。採取其他關於戶外的預防措施：

- 避免使用有香味的化妝品或護膚品；
- 依照指示重複使用昆蟲驅避劑。

二、 出外旅遊須知

- 外遊人士尤其是有免疫系統疾病或長期病患者，於出發前往寨卡病毒持續傳播的地區（受影響地區）（[http://www.chp.gov.hk/tc/view\\_content/43209.html](http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/43209.html)（只備英文版）），最少 6 個星期前，諮詢你的醫生，並應該採取額外的預防措施，避免受到叮咬。
- 如到受影響地區的郊外，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫。
- 外遊人士從受影響地區回來後 14 天內須繼續使用昆蟲驅避劑，若感到身體不適，如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。

三、 給懷孕婦女和計劃懷孕的女士的建議

- 懷孕婦女和計劃懷孕的女士應考慮延後到訪受影響地區。如必須前往這些地區，出發前應徵詢醫生的意見。旅途中，應採取適當避孕措施和時刻採取防蚊措施。旅程後，如出現病徵，則應求診並告知醫生外遊紀錄。計劃懷孕的女士從受影響地區返港後的 28 天內亦應繼續採取避孕措施。

四、 預防因性接觸傳染而出現不良懷孕後果的特別建議\*

- 孕婦應避免與曾到訪受影響地區的男伴發生性行為，否則應使用安全套。
- 從受影響地區回港的男性外遊人士，應注意：

- 不應與懷孕女伴發生性行為，否則應在整段懷孕期間使用安全套；
- 如女伴有機會懷孕，應在回港後至少 6 個月內使用安全套。

*\*這是預防措施並可能隨有更多新資料而更新。個別人士如對性接觸傳染寨卡病毒有進一步的關注，應徵詢其醫生的意見。*

## 五、 防止積水及避免蚊蟲滋生

- 每星期為花瓶換水一次；
- 每星期清理花盆底下的積水；
- 緊蓋貯水器皿；
- 確保冷氣機底盤沒有積水；
- 把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾桶內；
- 應妥善存放食物及處理垃圾。

請留意孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑，關於使用昆蟲驅避劑的詳情和須注意的要點，請參閱「使用昆蟲驅避劑的注意事項」，該文件可在以下網址瀏覽：[http://www.chp.gov.hk/tc/view\\_content/38927.html](http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/38927.html)。更多有關寨卡病毒感染的疾病資訊和健康建議，請瀏覽衛生防護中心專題網頁：[http://www.chp.gov.hk/tc/view\\_content/43086.html](http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/43086.html)。

衛生防護中心總監

(張竹君



醫生代行)

二零一六年三月十一日