

本署檔號 Our Ref. : (113) in DH SEB CD/8/22/1 III
電話 Tel. :
傳真 Fax No. : (852) 2711 4847

致各位校長/幼兒中心負責人：

提高警覺預防手足口病和腸病毒71型感染

衛生署衛生防護中心現特來函告之本港正進入手足口病的高峰期，並懇請閣下提高警覺，預防貴 學校／機構爆發手足口病和腸病毒 71 型感染。

衛生署衛生防護中心的數據顯示近兩星期的手足口病的爆發報告有所上升，爆發數字由之前數月的每周錄得零至四宗上升至於二零一五年五月三日至五月九日一周錄得九宗及本周首四日(二零一五年五月十日至五月十三日) 錄得十宗爆發。截至五月十三日，本中心在二零一五年共錄得十七宗腸病毒 71 型感染，其中一宗腸病毒 71 型感染出現嚴重併發症。

手足口病為常見的幼兒傳染病，個案全年都會發生，但較常見於夏季月份(五月至七月)。手足口病主要病徵包括發燒、喉嚨痛及於手足處長出皮疹。雖然大部份病者都會自行痊癒，但部份由腸病毒 71 型引起的手足口病可出現心肌炎、腦炎和類小兒癱瘓癱瘓等併發症。

預防手足口病及腸病毒71型感染最重要是注重個人衛生。防止手足口病和腸病毒71型感染在學校／機構蔓延，請注意以下的要點：

- 應與家長保持良好溝通，使他們明白當兒童出疹或發燒時，必須留在家中休息。如懷疑患上手足口病，應建議他們盡快求醫。
- 鼓勵員工在兒童上學時留意他們的健康狀況。學童如發熱或出現手足口病病徵時，應避免上學，直至退燒後和水疱乾涸、結痂後，才可回校上課。(由於腸病毒71型可引致的相關併發症風險較高，而病毒可在病人的排泄物存留數周，作為額外預防措施，建議受感染的兒童在所有病徵完全消失後兩周內都不要返校。)



- 監督兒童保持良好的個人衛生習慣，特別是飲食前和如廁後，須用梘液妥善清潔雙手，打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，並要妥善處理口鼻排出的分泌物等。
- 應盡量避免使用如波波池等高危玩具。經常以1：99濃度的漂白水（1份含5.25%次氯酸鈉的漂白水與99份清水混和）清潔及消毒物件表面、傢具及廁所。染有鼻或口腔分泌物的玩具或用具應以1：49濃度的家用漂白水洗乾淨。
- 提醒職員為每位幼童更換尿片後均需用水及梘液徹底洗淨雙手、使用稀釋漂白水消毒更換尿片的範圍及適當地棄置使用後的尿片。
- 遵照「學校/幼稚園/幼稚園暨幼兒中心/幼兒中心預防傳染病指引」，保持環境衛生。有關指引可經以下網址閱覽：
http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf
- 在貴學校／機構的健康教育中，提醒兒童在假日外出旅遊時，仍須緊記保持雙手清潔，切勿接觸其他病童的水疱。

如懷疑手足口病爆發(例如有兩位或以上在同一班(或在幼稚園/幼兒中心內曾在同一環境中學習)的學生相繼出現手足口病的病徵)，請盡早通知衛生防護中心（傳真號碼：2477 2770，電話號碼：2477 2772）。衛生防護中心會就如何處理這些爆發提供健康建議，並採取適當的控制措施。

在有需要的情況下，中心會考慮建議停課兩周，這些情況包括在一所已有確診腸病毒71型個案並已採取控制措施的院校內仍出現更多個案；或感染的個案出現嚴重併發症而該學童就讀的院校爆發相關的手足口病。如欲獲取更多資料，可瀏覽衛生防護中心網站(網址為<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生防護中心總監



(張竹君 醫生代行)

二零一五年五月十四日