

本署檔號 Our Ref. : (44) in DH SEB CD/8/6/1 Pt.27

各位院舍 / 宿舍主管 / 感染控制主任：

禽流感戒備應變級別

我們特函通知閣下本港禽流感的最新情況。因應在長沙灣臨時家禽批發市場發現一個雞隻屍體樣本帶有H5N1高致病性禽流感病毒，政府於二零一一年十二月二十日啟動了禽流感嚴重應變級別。除其他預防及控制感染措施，衛生防護中心亦已完成對約500名本地雞場農友、家禽批發從業員以及活家禽零售商的醫學監察，沒有發現他們的健康有異常情況或人類感染禽流感的徵狀。至於在公立及私家醫院的監察層面，衛生防護中心亦未有發現人類感染禽流感個案。

漁農自然護理署及食物安全中心已對本地農場和冰鮮雞收集樣本進行化驗，所有樣本均對H5N1禽流感病毒呈陰性結果。本港亦未有新的家禽感染H5N1禽流感病毒的報告。因此，政府決定於二零一二年一月十二日把「流感大流行應變計劃」的架構下的應變級別由「嚴重」回復至「戒備」。

人類可透過與染病的禽鳥、其糞便或屍體近距離接觸而感染禽流感病毒。由於香港以外地區仍持續有禽鳥感染高致病性禽流感個案，本中心呼籲市民應繼續保持警覺，維持良好的個人及環境衛生。

市民應採取以下措施預防禽流感：

- 應盡量避免接觸雀鳥和家禽及其糞便，因染病的雀鳥和家禽的糞便中可能會帶有病毒；
- 如曾接觸雀鳥或家禽及其糞便，要立刻用梘液和清水徹底洗手；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把痰或分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後用梘液和清水洗手；
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法；
- 進食家禽肉類和蛋前應徹底煮熟；
- 保持良好的環境衛生；
- 確保室內空氣流通；



- 如身體不適，最好避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方；
- 如出現發燒或呼吸道的徵狀，應立即向醫生求診。

員工或院友如出現發燒或流感樣病徵時，應儘早求醫。受影響的員工或院友應避免回到院舍。

如察覺出現上呼吸道感染症狀或缺席的職員或院友人數增加，請通知本中心傳染病中央呈報辦公室(傳真號碼: 2477 2770，電話號碼: 2477 2772)，以便及早進行流行病學調查及防控措施。

有關更多禽流感的資料，可瀏覽衛生防護中心網頁 (<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君 醫生 代行)

二零一二年一月十二日



衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構
*The Centre for Health
Protection is a
professional arm of the
Department of Health for
disease prevention and
control*