

本署檔號 Our Ref. : (41) in DH SEB CD 8/6/1 Pt. 27

各位院舍 / 宿舍主管 / 感染控制主任：

深圳一宗人類感染H5N1禽流感個案

繼二零一一年十二月二十一日提醒貴院舍防範禽流感的信件，衛生防護中心現特函通知貴院舍我們於十二月三十日接獲國家衛生部通報一宗人類感染H5N1禽流感的個案。患者為一名三十九歲男子，居於深圳，他於十二月二十一日病發，十二月二十五日因嚴重肺炎入住當地一間醫院。他於十二月三十一日死亡。患者的樣本核實對H5N1禽流感病毒呈陽性反應。患者發病前沒有外遊或接觸禽鳥。

政府嚴格防範禽流感對本港的威脅，就長沙灣臨時家禽批發市場發現的一個雞隻屍體樣本含有H5N1禽流感病毒，政府已於二零一一年十二月二十日把「流感大流行應變計畫」的架構下的應變級別由「戒備」提升至「嚴重」。

衛生防護中心將繼續與廣東省衛生廳保持密切聯繫，以了解個案的詳情，並已加強監察及保持各個口岸(包括深圳)的嚴謹衛生措施。

H5N1禽流感病毒是甲型流感的一種，主要影響禽鳥類動物，但人類偶爾亦可透過與受感染的禽鳥近距離接觸而受感染。香港在一九九七年首次出現人類感染H5N1禽流感的個案。截至今日為止，香港錄得21宗人類感染H5N1禽流感的個案，當中包括一九九七年的18宗、二零零三年的2宗及二零一零年的1宗。

市民可採取以下措施預防禽流感：

- 應盡量避免接觸雀鳥和家禽及其糞便，因染病的雀鳥和家禽的糞便中可能會帶有病毒；
- 如曾接觸雀鳥或家禽及其糞便，要立刻用梘液和清水徹底洗手；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把痰或分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後用梘液和清水洗手；
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法；
- 進食家禽肉類和蛋前應徹底煮熟；



- 保持良好的環境衛生;
- 確保室內空氣流通;
- 如身體不適，最好避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方;
- 如出現發燒或呼吸道的徵狀，應立即向醫生求診。

如發現員工或院友如出現發燒或流感樣病徵時，應建議他們儘早求醫。受影響的員工或院友應避免回到院舍。

如發現出現上呼吸道感染症狀或缺席的職員或院友人數增加，請通知本中心傳染病中央呈報辦公室(傳真號碼: 2477 2770，電話號碼: 2477 2772)，以便及早進行流行病學調查及防控措施。

有關更多禽流感的資料，可瀏覽衛生防護中心網頁 (<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生代行)

二零一二年一月三日



衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構
*The Centre for Health
Protection is a
professional arm of the
Department of Health for
disease prevention and
control*