

本署檔號 Our Ref. : (203) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.21

致院舍 / 宿舍主管 / 感染控制主任：

呼籲就流感活躍程度大幅增加提高警覺

我們現特函通知閣下最新的流感情況，並呼籲大家提高警覺，注意本地季節性流感活躍程度在近期顯著上升。

香港已在五月進入夏季流感季節。最新監測數據顯示，本地流感活躍程度於過去兩周大幅飆升至甚高水平。我們預期流感活躍程度於未來數周仍會持續高企，因此強烈呼籲市民，特別是幼童、長者和長期病患者時刻注重個人、手部和環境衛生，以預防季節性流感。

衛生防護中心公共衛生化驗服務處收集的呼吸道樣本中，季節性流感病毒陽性百分比在六月二十五日一星期至七月二日一星期間由 31.48% 增至 35.66% (六月十八日一星期為 20.76%)。在六月十八日至七月八日期間，大部份(91.3%)陽性樣本屬甲型流感 (H3N2)，其次是甲型流感 (H1N1) pdm09 (5.0%)。

近期主要流行的病毒為甲型(H3N2)，主要影響 65 歲或以上長者，而他們大部分有慢性疾病。

院舍／學校爆發流感樣疾病個案在六月十八日一星期由 30 宗（涉及 210 人）增至過去三周每周介乎 41 至 44 宗（涉及 221 至 236 人）。過去三星期的爆發個案主要集中於安老院舍（52.0%），其次是幼稚園及幼兒中心（22.8%）、小學（11.8%）、中學（2.4%）、殘疾人士院舍（2.4%）及其他院舍（8.7%）。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於院舍/機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或院友(尤其是有徵狀的)。



為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，發燒的工作人員及訪客應留在家中休息並避免到訪院舍/機構直至退燒後最少兩天。此外，出現發燒及呼吸道感染病徵的住宿院友應立即被隔離。衛生防護中心亦已向安老院舍和殘疾

人士院舍就預防傳染病發出指引，如欲參考相關文件，可分別瀏覽以下網址 (http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_rche_chi.pdf 及 http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guideline_prevention_of_communicable_diseases_rchd_chi.pdf)。

此外，我們建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

如察覺貴院舍/機構的院友或工作人員出現呼吸道感染病徵或缺席的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便立即進行流行病學調查及控制措施。有關最新的流感資訊，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

- 流感網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)；及
- 《流感速遞》周報(http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/2108.html)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零一七年七月十七日