

本署檔號 Our Ref. : (23) in DH SEB CD/8/6/1 Pt.27

各位院舍/機構負責人：

解除流感大流行「嚴重」應變級別

本中心特致函通知 貴院舍/機構一宗於二零一零年十一月十七日確診的人類感染H5禽流感個案的最新情況。該名五十九歲女士現時仍在瑪嘉烈醫院治理，情況穩定。本中心已追查該病人的緊密接觸者，及對他們進行檢疫。

當局加強對禽流感監測至今已三星期，期間並無發現有第二重感染，亦再無其他人類禽流感個案出現。是次人類禽流感個案被界定為外地傳入的偶發性感染。因此，政府決定於二零一零年十二月八日把「流感大流行應變計劃」的架構下的應變級別由「嚴重」調低至「戒備」。

人類可透過與染病的禽鳥、其糞便或屍體近距離接觸而感染禽流感病毒。由於香港以外地區仍持續有禽鳥感染高致病性禽流感個案，本中心呼籲市民繼續保持警覺，維持良好的個人及環境衛生，以預防禽流感。市民應採取以下措施：

- 避免接觸雀鳥、家禽或其糞便;
- 如曾接觸雀鳥、家禽或其糞便，要立刻用梘液和清水徹底洗手;
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手;
- 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾遮掩口鼻，把用過的紙巾棄置到有蓋垃圾桶，然後徹底清潔雙手;
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法;
- 家禽和蛋類要徹底煮熟才可進食;
- 保持良好的環境衛生;
- 確保室內空氣流通;
- 如身體不適，最好避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方; 及
- 如出現發燒或呼吸道的徵狀，應立即向醫生求診。



如察覺出現上呼吸道感染症狀的院友人數增加，請盡早通知衛生防護中心(傳真號碼: 2477 2770，電話號碼: 2477 2772)。衛生防護中心會就如何處理這些個案提供指引，並採取適當控制措施。如欲取得更多資料，可瀏覽衛生防護中心網站 (<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君 醫生 代行)

二零一零年十二月八日



衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構
*The Centre for Health
Protection is a
professional arm of the
Department of Health for
disease prevention and
control*