

本署檔號 Our Ref.: (26) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.19

致各位校長/ 主任/ 老師：

本港流行性感冒及呼吸道病毒感染的活躍程度上升

衛生防護中心最近的流感監測數據顯示流行性感冒的活躍程度正在上升，顯示香港已進入冬季流感高峰期。在過去兩週，公共衛生檢測中心檢測到的流感病毒數字及定點私家醫生和普通科診所的流感樣病例求診率皆有所上升。此外，本中心接獲在院舍及學校發生的流感樣病爆發的報告亦由截至二零一一年一月八日的一星期內的三宗，上升至截至一月十五日的一星期內的十七宗。在最近兩星期分離出的流感病毒，大部份（百分之七十六）是甲型流感(H1N1)2009（即人類豬型流感），而甲型流感（H3N2）及乙型流感則各佔百分之十二。

近期公共衛生檢測中心偵測到的其他呼吸道病毒感染亦有所增加，當中包括呼吸道合胞體病毒、副流感病毒和腺病毒。呼吸道合胞體病毒、副流感病毒和腺病毒主要引致急性呼吸道感染，病毒可通過直接接觸患者的分泌物、飛沫傳播，或通過染污的手或剛接觸染有患者口鼻分泌物的物件而間接傳播。

我們現請各位注意並採取預防措施預防流行性感冒及其他呼吸道傳染病在貴學校／機構內發生。幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。幼稚園及學校是群體聚集的地方，加上年幼的學生不能適當地作出個人護理，傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。為防止上呼吸道感染病於學校爆發，學生如出現發熱、咳嗽、喉痛等上呼吸道感染病徵時，應避免上學，直至徵狀消失及退燒後最少兩天始回校。此外，在流感高峰期期間家長應為子女每天量度體溫及提交體溫紀錄表給予學校。有呼吸道疾病及懷疑與傳染病爆發有關的員工，應避免上班。

另外，各界應採取以下措施：

- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；



- 保持空氣流通；
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；及
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

學校應繼續監察學生及職員患病的情況。如懷疑學校有爆發流感樣病例的情況，請盡早通知衛生防護中心（電話號碼：2477-2772，傳真號碼：2477-2770）。如欲獲取最新的流行性感冒情況，可瀏覽衛生防護中心網頁 (<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君 醫生 代行)

二零一一年一月十七日



衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構
*The Centre for Health
Protection is a
professional arm of the
Department of Health for
disease prevention and
control*