傳染病系列

瘧疾

衞生防護中心

衞生署

病原體

瘧疾是一種可致命的嚴重疾病，由瘧原蟲屬的寄生蟲引致，包括惡性瘧原蟲、三日瘧原蟲、卵狀瘧原蟲、間日瘧原蟲及諾氏瘧原蟲。這種疾病常見於氣候溫暖的地區，如非洲、東南亞及南美洲等熱帶及亞熱帶地區。

病徵

患者通常有發燒、發冷、頭痛、肌肉疼痛和無力、咳嗽、嘔吐、腹瀉及肚痛等症狀。併發症包括貧血、痙攣、血液循環系統衰竭、器官衰竭（如腎臟衰竭）及昏迷。如未能及早醫治，可引致死亡。

傳播途徑

瘧疾是由受感染的雌性瘧蚊（又稱按蚊）傳播的疾病。雌性瘧蚊叮咬了瘧疾患者後，蚊子會受到感染，並在叮咬另一人時把瘧疾傳播開去。瘧疾並不會在人與人之間傳播，但卻可透過輸入受污染的血液或血液製成品、器官移植或共用刺針或針筒傳播。瘧疾亦可於懷孕或生產時由母親傳染胎兒或初生嬰兒。

潛伏期

潛伏期因應不同的致病瘧原蟲種類而有所不同，通常在被受感染的瘧蚊叮咬7至30天後，病徵就會出現，但潛伏期可達數月或更長。

治理方法

現時的藥物可有效治療瘧疾，但及早確診和治療對徹底治癒瘧疾尤為重要。醫生會處方抗瘧疾藥物和其他支援性治療，患者須根據醫生的吩咐完成整個抗瘧疾藥物的療程，以確保將體內的瘧原蟲徹底根除。

預防方法

預防被蚊子叮咬

1. 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲。
2. 於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺（DEET）成分的昆蟲驅避劑。
   - 孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。
3. 採取其他關於戶外的預防措施：
   - 避免使用有香味的化妝品或護膚品
   - 依照指示重複使用昆蟲驅避劑

預防蚊子繁殖

1. 防止積水
   - 每星期為花瓶換水一次
   - 避免使用花盆底盤
   - 緊蓋貯水器皿
   - 確保冷氣機底盤沒有積水
   - 把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾箱內
2. 避免蚊蟲滋生
   - 應妥善存放食物及處理垃圾

有關更多防治蚊子滋生的資料，請瀏覽食物環境衞生署網頁：
https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

出外旅遊須知

1. 如兒童前往蚊傳疾病流行的國家或地區而有機會被蚊叮咬，兩個月或以上的兒童可使用濃度上限為30%的避蚊胺。關於使用昆蟲驅避劑的詳情和須注意的要點，請參閱「使用昆蟲驅避劑的注意事項」(https://www.chp.gov.hk/tc/features/38927.html)。
2. 如須前往瘧疾流行的地區，應在出發前最少6個星期諮詢醫生的意見，以便採取預防措施及於需要時獲取預防瘧疾的藥物。醫生處方此類藥物時會考慮多個（包括並不限於以下）因素：行程安排、旅遊時間、活動類別、個人身體狀況等。如果決定服用預防瘧疾的藥物，旅客應依從醫生的指示，在出發前開始服用，在旅程中繼續服用，直至離開該地區後一段時間為止。
3. 如到流行地區的郊外旅行，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫。
4. 有關預防瘧疾的疫苗，世界衞生組織只建議為瘧疾流行地區的兒童接種，不建議成人接種。疫苗亦不適用於前往瘧疾流行地區的旅客，他們應使用預防藥物和採取防蚊措施來預防感染。因此，不論在本地或外遊期間，時刻注意環境衞生、採取防蚊和個人保護措施是預防瘧疾的最有效方法。
5. 婦女如在懷孕期間感染瘧疾，可能對孕婦和胎兒構成不良影響。故此，如非必要，孕婦應盡量避免前往瘧疾流行的地區。
6. 如在外遊期間或回港後出現瘧疾症狀，應立即求診，並將行程細節告知醫生。求診者可能須要進行緊急血液測試，並須盡快接受治療。

衞生防護中心網站	www.chp.gov.hk
衞生署健康教育專線	2833 0111

二零二二年八月十日修訂