

## 工作場所

### 預防「中東呼吸綜合症」(MERS) 的健康指引

衛生署建議所有員工及辦公室管理人員採取下列預防措施，以免傳播或感染中東呼吸綜合症 (MERS)。

#### 有關中東呼吸綜合症冠狀病毒

冠狀病毒可分為很多種類，其中包括可能導致輕微疾病的病毒如傷風，它亦可引致嚴重的疾病，如嚴重急性呼吸系統綜合症（沙士）。冠狀病毒有三種主要類別，包括：**alpha (α)**、**beta (β)** 和 **gamma (γ)**。而中東呼吸綜合症冠狀病毒（前稱新型冠狀病毒）屬於 **beta** 類別，以往從未在人類中發現，亦跟曾在人類或動物所發現的冠狀病毒（包括引致「沙士」的冠狀病毒）不同。

#### 中東呼吸綜合症受影響的地區

中東呼吸綜合症受影響的地區包括阿拉伯半島及其周邊國家（包括巴林、伊朗、伊拉克、以色列、約旦、科威特、黎巴嫩、阿曼、沙特阿拉伯王國、巴勒斯坦國、敘利亞、阿聯酋、卡塔爾和也門）。到目前為止，超過百分之九十五確診個案是由中東國家報告。餘下個案大部份是在中東地區旅遊或工作期間受感染或透過與在中東感染的病人密切接觸而受感染。此外，韓國自2015年5月下旬開始爆發中東呼吸綜合症，主要在醫療機構內傳播。受影響地區不斷更新，詳情請參閱衛生防護中心專頁：[http://www.chp.gov.hk/files/pdf/distribution\\_of\\_mers\\_cases\\_en.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/distribution_of_mers_cases_en.pdf)

#### 員工：

- 保持良好個人及環境衛生
- 經常用梘液和清水洗手，特別是打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後
- 如雙手沒有明顯污垢時，可用含70 - 80%酒精搓手液清潔雙手
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩著口鼻，將染污的紙巾妥善棄置於有蓋垃圾箱內
- 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，避免過度緊張、不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力
- 預防疾病傳播，重要是避免到受影響地區。如從受MERS影響地區

返港，應留意返港後十四日內的健康情況。

- 員工出現呼吸道感染病徵如發燒及咳嗽：
  - ◆ 並要戴上口罩
  - ◆ 應盡早求診

#### 辦公室管理：

- 保持環境清潔及衛生
  - 定期以清潔劑及清水清潔工作場所，並保持乾爽。
  - 垃圾應妥善包紮好，棄置於有蓋垃圾桶內。每天最少清理垃圾桶一次。
  
- 保持廁所清潔衛生
  - 保持廁所清潔乾爽。
  - 提供梘液，乾手機/ 即棄抹手紙作潔手用途。
  - 確保沖廁系統及乾手機運作正常。如廁後立即沖廁。
  
- 如地方被血液、分泌物、嘔吐物或排泄物等污染時：
  - 負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括外科口罩、膠手套、膠圍裙及眼部防護裝備(眼罩/面罩)。
  - 使用吸水力強的即棄紙巾抹去血液、分泌物、嘔吐物或排泄物。
  - 然後小心棄置用後即棄紙巾於廢物袋內，切勿污染個人/環境。
  - 用適當的消毒劑於受污染的表面及其周圍進行消毒。
    - ◆ 如地方被分泌物、嘔吐物或排泄物污染，應用1份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與49份清水混和來進行消毒，待15至30分鐘後，再用清水沖洗，然後抹乾。
    - ◆ 如地方被血液污染，應用1份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與4份清水混和來進行消毒，待10分鐘後，再用清水沖洗，然後抹乾。
  - 完成程序後，將所有廢物棄置於廢物袋內。
  - 小心除下個人防護裝備及棄置於廢物袋，並使用梘液及清水清洗雙手。
  - 牢牢地包紮廢物袋及正確棄置於有蓋垃圾桶內。

- 徹底清潔雙手。
  
- 員工如出現呼吸道感染病徵如發燒及咳嗽，應提醒他／她留在家中休息，並立即求診

衛生防護中心

二零一五年六月

(二零一五年六月十六日最後更新)