

एमईआरएस (मिडिल-ईस्ट रेस्पिरटोरी सिंड्रोम) वायरल श्वसन रोग है (Hindi Version)

MERS (Middle East Respiratory Syndrome) एक भाइरल श्वासप्रश्वास सम्बन्धी रोग हो।
(Nepali Version)

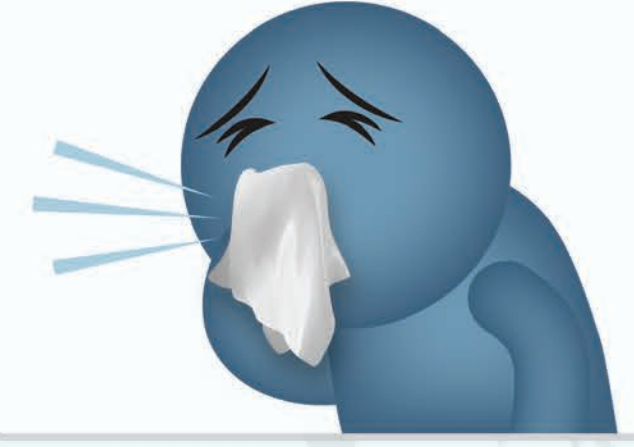
MERS (مشرق وسطی ریسیپیٹری سینڈروم) ایک وائرل سانس کا مرض
(Urdu Version)

MERS (Middle East Respiratory Syndrome) a viral respiratory disease

लक्षण
लक्षणहरू
علامات
Symptoms



बुखार
ज्वरो
بخار
Fever



खांसी
खोकी
کهانسی
Cough



सांस लेने में दिक्कत
स्वॉ-स्वॉ हुनु
سانس چڑھना
Shortness of Breath

क्या करें
गर्नुपर्ने
ایسا کریں

DO



तरल साबुन और पानी से बार-बार हाथ धोएं
हातहरू समय समयमा तरल साबुन र पानीले धुने
مانع صابن اور پانی سے ہاتھ کثرت سے دھوئیں
Wash hands frequently with liquid soap and water



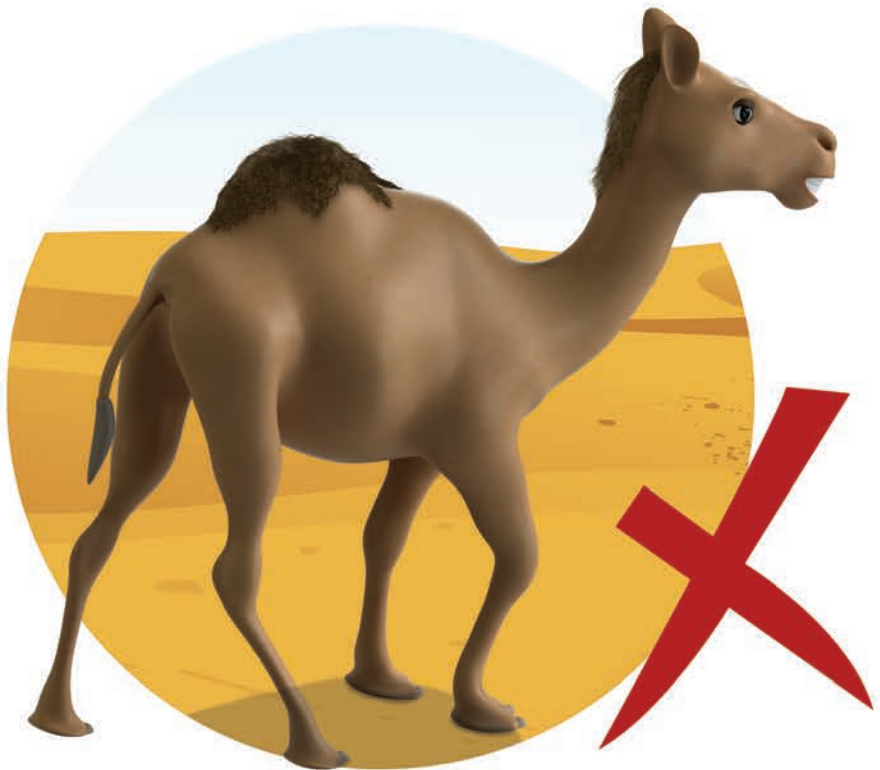
जोखिम की समीक्षा करने के लिए यात्रा से पहले डॉक्टर से संपर्क करें
यात्रामा हुने जोखिम कम गर्न यात्रा अगाडि डाक्टरको परामर्श लिने
سفر کے دوران خطرے کا جائزہ لینے کے لئے سفر کرنے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں
Consult your doctor before travelling to review the risk during travel



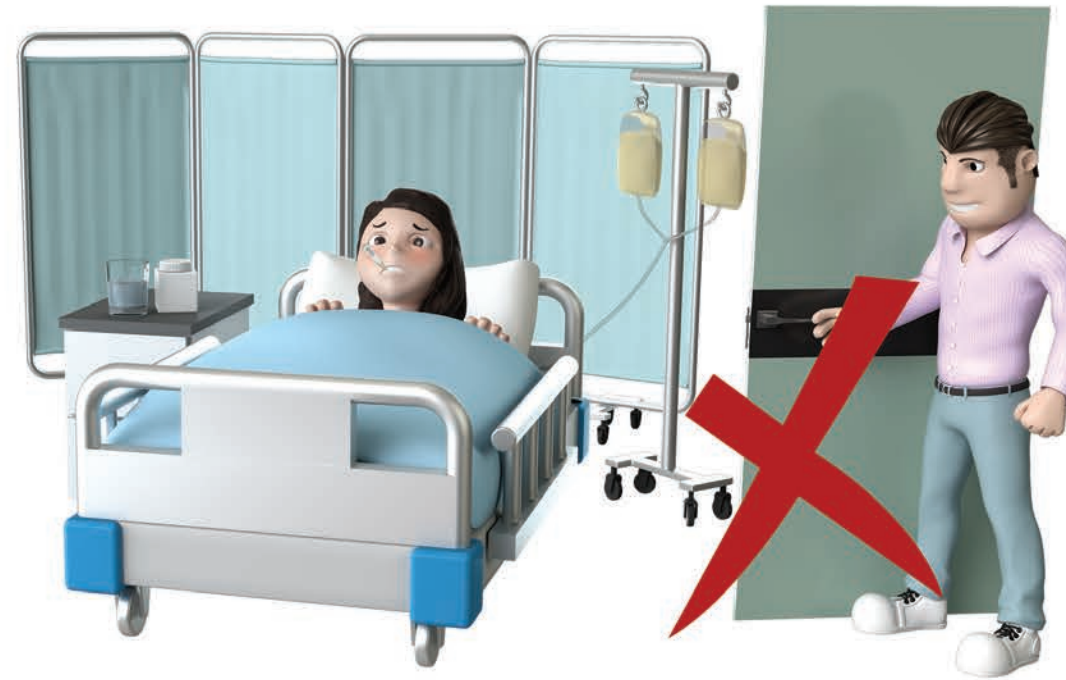
यात्रा से आने के बाद यदि आप बीमार हो जाते हैं तो डॉक्टर को दिखाएं और उसे यात्रा विवरण दें
यात्रा पश्चात बिरामी भएमा, डाक्टरलाई भेटनुहोस् र यात्रा इतिहास को विवरण दिने
अगर आप सफर से वापस आने के बाद बीमार हो जाते हैं, तो डॉक्टर से ملاقات करें और अपने सफर की बिसरी
से अगाह करें
If you become unwell after returning from travel, see a doctor and report your travel history

क्या नहीं करें
गर्न नहुने
ایسا مت کریں

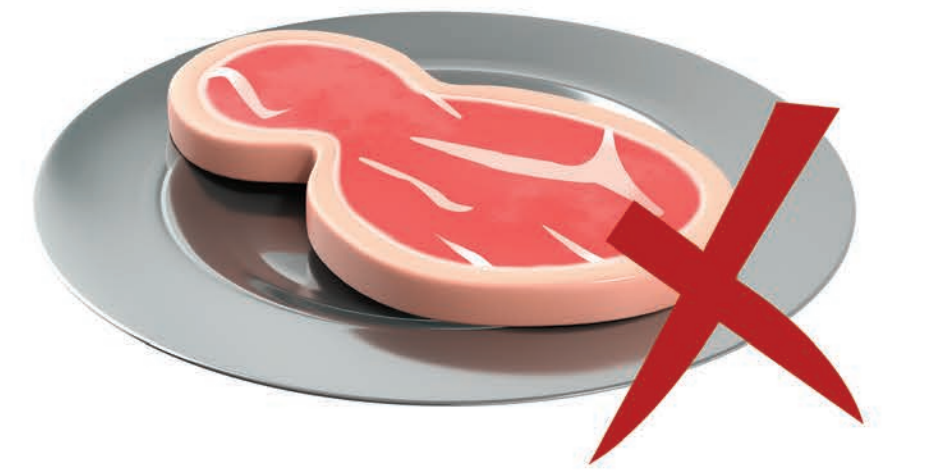
DO NOT



जानवर खासकर ऊंटों के संपर्क में आना
जनावरहरूको सम्पर्कमा आउने विशेष गरी ऊँटहरू
جانوروں بالخصوص اونٹوں کو چھونا
Come into contact with animals especially camels



बीमार व्यक्ति के संपर्क में आना
बिरामीहरूको सम्पर्कमा आउने
بیمار افراد کے ساتھ رابطے میں آना یا چھونا
Come into contact with sick persons



कच्चे या कम पकाए गए जानवरों से बने उत्पाद खाना
जनावरद्वारा उत्पादित वस्तुहरूको काँचै वा राम्ररी नपकाइ उपभोग गर्ने
खام یا कچی پکی جانوروں کی غذائی مصنوعات استعمال करना
Consume raw or undercooked animal products



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站
Centre for Health Protection Website
www.chp.gov.hk



衛生防護中心Facebook專頁
Centre for Health Protection Facebook
fb.com/CentreforHealthProtection

衛生署二十四小時健康教育熱線
24-Hour Health Education Hotline
of the Department of Health

2833 0111



衛生署
Department of Health