

## Dengue Fever (โรคไข้สูงที่เกิดจากเชื้อไวรัสที่ได้รับจากยุง)

### ต้นเหตุของโรค

Dengue Fever (แดงก็ฟี่เวอร์) เป็นการติดเชื้อไวรัสจากยุงอย่างรุนแรงที่ทำให้มีไข้สูง โรคนี้มักพบได้ในภูมิภาคเขตร้อนต่างๆในโลก เช่นมักพบโรค Dengue Fever (แดงก็ฟี่เวอร์) เป็นโรคประจำท้องถิ่นในประเทศทางเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ Dengue Fever (แดงก็ฟี่เวอร์) ประกอบด้วย กลุ่มของไวรัสที่มีความสัมพันธ์กัน (serotype) 4 ชนิด ซึ่งแต่ละชนิดสามารถนำไปสู่โรค Dengue Fever (แดงก็ฟี่เวอร์) และไข้เลือดออกได้

### ลักษณะทางการแพทย์

Dengue Fever (แดงก็ฟี่เวอร์) มีลักษณะไข้สูงอย่างเฉียบพลัน ปวดหัวอย่างมาก ปวดหลังลูกตา ปวดกล้ามเนื้อและข้อต่อ เบื่ออาหาร คลื่นเหียน และมีผื่นขึ้น

ไข้เลือดออก (Dengue Haemorrhagic Fever) เป็นโรค Dengue Fever (แดงก็ฟี่เวอร์) ที่มีความรุนแรงมากและมีอาการของโรคแทรกซ้อนที่อาจถึงชีวิต ในตอนแรกจะมีอาการไข้ขึ้นสูงอยู่ 2-7 วัน ซึ่งไข้อาจจะสูงถึง 40-41 องศาเซลเซียส หน้าแดง และมีอาการเริ่มต้นอื่นๆของการเป็น Dengue Fever (แดงก็ฟี่เวอร์) ซึ่งอาจจะตามมาด้วยการเลือดออกที่สังเกตเห็นได้เช่น รอยตามผิวหนัง, เลือดออกที่จมูกหรือเหงือก และอาจมีเลือดออกภายใน ในรายที่รุนแรง อาจทำให้ระบบไหลเวียนของร่างกายล้มเหลว ช็อค และเสียชีวิต

เมื่อหายจากการติดเชื้อ จะมีความสามารถในการต้านทานเชื้อไวรัสตัวนั้น อย่างไรก็ตามก็ไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อจากกลุ่มของไวรัสที่มีความสัมพันธ์กัน(Serotype) อีก 3 ชนิดได้

### การแพร่เชื้อ

Dengue Fever (แดงก็ฟี่เวอร์) แพร่เชื้อสู่คนโดยการถูกยุงลายตัวเมียซึ่งติดเชื้อกัด เชื้อไม่สามารถติดต่อจากคนสู่คนโดยตรง ในช่องกมแม้ว่าไม่พบยุงลายสายพันธุ์หลัก *Aedes aegypti* แต่ยุงสายพันธุ์ที่พบ *Aedes albopictus* ก็สามารถแพร่เชื้อได้เช่นกัน

### ระยะฟักตัว

ระยะฟักตัวของโรคจะอยู่ระหว่าง 3-14 วัน แต่โดยทั่วไปจะอยู่ระหว่าง 4-7 วัน

### การจัดการ

ไม่มียาเฉพาะเจาะจงที่จะใช้รักษา Dengue Fever (แดงก็ฟี่เวอร์) และไข้เลือดออก โดยปกติ Dengue Fever (แดงก็ฟี่เวอร์) จะจำกัดลงได้ด้วยตัวเอง มักให้การรักษาตามอาการเพื่อลดไข้และความเจ็บปวด สำหรับคนไข้ที่เป็นไข้เลือดออกควรได้รับการรักษาอย่างทันทีและมีการจัดการที่เหมาะสม หลักสำคัญที่ใช้ในการรักษาคือการรักษาการหมุนเวียนของปริมาณของเหลวในร่างกาย ถ้าได้รับการรักษาที่เหมาะสมและทันที่ อัตราการเสียชีวิตควรอยู่ต่ำกว่า 1%

### การป้องกัน

ในขณะนี้ยังไม่มีวัคซีนที่ใช้รักษา Dengue Fever (แดงก็ฟี่เวอร์) ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นวิธีการป้องกันที่ดีที่สุดคือการกำจัดแหล่งน้ำขังซึ่งเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุง และหลีกเลี่ยงการถูกยุงกัด

### มาตรการทั่วไปในการป้องกันโรคที่ติดต่อโดยยุง

1. ใส่เสื้อแขนยาวและกางเกงขายาว ทายาไล่ยุงที่มีประสิทธิภาพและมีส่วนผสมของ DEET ตามร่างกายที่อยู่นอกเสื้อผ้าและบนเสื้อผ้า
2. ใช้มุ้งลวดสำหรับห้องที่ไม่ติดเครื่องปรับอากาศ
3. จดยากันยุง หรือไอซยากันยุงไฟฟ้าชนิดแผ่นหรือชนิดน้ำ ในบริเวณใกล้ทางเข้าออกเช่นหน้าต่าง เพื่อป้องกันการถูกยุงกัด
4. ป้องกันการเกิดแหล่งน้ำขัง
  - ทิ้งกระป๋องและขวดในถังขยะที่มีฝาปิด
  - เปลี่ยนน้ำสำหรับต้นไม้อย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง ไม่ทิ้งน้ำเหลือไว้ในถาดรองกระถาง
  - ปิดภาชนะรองน้ำ บ่อน้ำ และถังใส่น้ำอย่างมิดชิด
  - ดูแลท่อระบายน้ำไม่ให้เกิดการอุดตัน
  - ถมพื้นผิวที่ไม่เรียบเพื่อไม่ให้เกิดการสะสมของน้ำขัง

หากพบเห็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงในที่สาธารณะ คุณสามารถติดต่อได้ที่  
สายด่วนของ Food and Environmental Hygiene Department หมายเลข 2868 0000  
เว็บไซต์ของ Centre for Health Protection: [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)  
หรือที่สายด่วน 24 ชั่วโมง Health Education Hotline, Department of Health หมายเลข  
2833 0111