

## **Informasi Kesehatan – Penyakit Menular**

### **Penyakit Polio**

#### **Penyebab**

Penyakit ini disebabkan oleh virus Polio

#### **Tanda-tanda klinis**

Penyakit polio terutama menyerang pada anak-anak kecil.

Polio dapat menyebabkan demam, sakit kepala, muntah, sakit perut, nyeri otot, kekakuan pada leher dan punggung, serta kelumpuhan. Kebanyakan pasien akan pulih, namun dalam kasus yang parah, penyakit ini dapat menyebabkan cacat permanen dan kematian.

#### **Cara penularan**

Penyakit ini sangat menular. Polio menyebar dari orang ke orang, terutama melalui rute dari tinja ke mulut. Virus memasuki tubuh melalui rute mulut dan akhirnya menyerang sistem saraf pusat.

## **Masa inkubasi**

Biasanya 7 sampai 14 hari, dengan kurun waktu antara 3 sampai 35 hari.

## **Penanganan**

Orang yang diduga terinfeksi harus dirujuk ke rumah sakit untuk penanganan lebih lanjut dan isolasi. Dewasa ini, tidak ada perawatan penyembuhan untuk penyakit tersebut.

## **Pencegahan**

Vaksinasi adalah cara yang paling efektif untuk mencegah penyakit polio. Terdapat dua jenis vaksin polio: Vaksin Polio Oral (OPV) yang diberikan melalui mulut dan Vaksin Polio Inaktivasi (IPV) yang diberikan melalui suntikan. Anak-anak yang berada di Hong Kong harus mengikuti jadwal yang direkomendasikan dalam [Program Imunisasi Anak Hong Kong \(HKCIP\)](http://www.chp.gov.hk/en/view_content/17982.html) <[www.chp.gov.hk/en/view\\_content/17982.html](http://www.chp.gov.hk/en/view_content/17982.html)> untuk vaksinasi. Vaksin Polio Inaktivasi telah digunakan dalam HKCIP sejak tahun 2007. Para orang tua harus berkonsultasi dengan dokter keluarga untuk keterangan lebih lanjut.

Dikarenakan kotoran pasien ada kemungkinan mengandung virus, perawat harus mengambil tindakan pencegahan ekstra dalam hal kebersihan saat merawat pasien.

January 2011