

# मीजल्स की रोकथाम दादुराको रोकथाम

خسرہ کی روک تھام

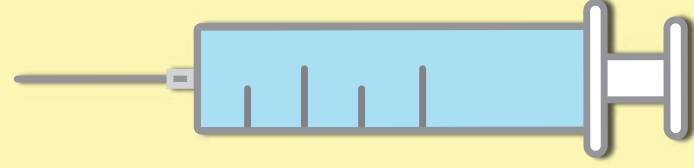
## Prevention of Measles

मीजल्स युक्त टीकों को प्राप्त करें

दादुरा-सहितको खोप लगाउने

خسرہ پر مشتمل ویکسین وصول کریں

Receive measles-containing vaccines



मीजल्स के खिलाफ प्रतिरक्षा के विकास में टीकाकरण के बाद लगभग दो सप्ताह का समय लगता है।

दादुराको प्रतिरक्षणको विकास हुन खोप लगाइसकेपछि दुई हप्ता लाग्छ

خسروں کے خلاف قوت مدافعت کی ترقی کے لئے ویکسین تقریباً دو ہفتے کا وقت لیتی ہے

Takes about two weeks after vaccination for development of immunity against measles



(Hindi Version)

(Nepali Version)

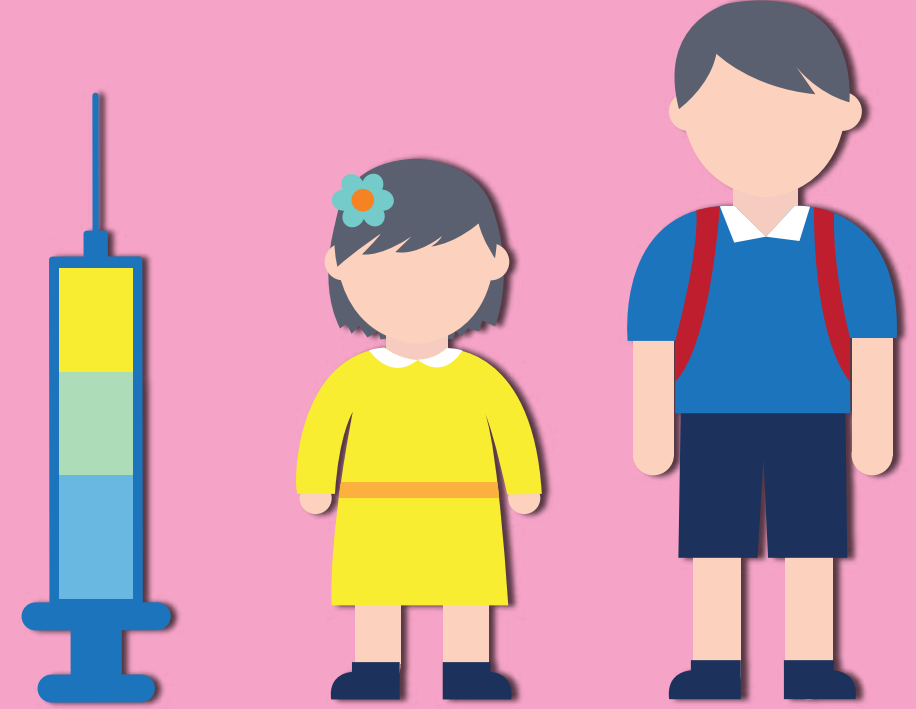
(Urdu Version)

हांगकांग बालपन प्रतिरक्षण टीकाकरण कार्यक्रम के तहत, बच्चों को खसरा टीकाकरण का दो-खुराक दिए जाएंगे

हडकडको बाल्य प्रतिरक्षण कार्यक्रम (Hong Kong Childhood Immunisation Programme) अन्तर्गत, बच्चाहरुले दुई-पटकको कोर्समा दादुराको खोप प्राप्त गर्दछन्

ہانگ کانگ چائلڈ ہڈ امیونائزیشن پروگرام کے تحت، بچے خسرہ ویکسینیشن کی دو خوراکیوں کا کورس وصول پاتے ہیں

Under the Hong Kong Childhood Immunisation Programme, children receive a two-dose course of measles vaccination



हाथों को साफ रखें  
हातहरू सफा राख्नुहोस्

ہاتھوں کو صاف رکھیں

Keep hands clean



छींकने या खांसी के दौरान नाक और  
मुंह को टीशू पेपर से ढकें

हाच्छिउँ गर्दा वा खोकदा नाक र  
मुखलाई टिस्यु पेपरले छोप्नुहोस्।

چهینکنے یا کھانستے ہوئے تھو پیپر  
کے ساتھ ناک اور منہ کو ڈھانپ لیں۔

Cover nose and mouth with tissue  
paper when sneezing or coughing



फर्नीचर और खिलौने जैसे अक्सर छुई  
जानी वाली चीजों को साफ और कीटाणुरहित करें  
फर्निचर र खेलौनाजस्ता बारम्बार छोडने वस्तुहरूलाई  
सफा गर्नुहोस् र किटाणु नाश गर्नुहोस्

कثرت سے چھوئی جانے والی اشیاء جیسا کہ  
فرنچر اور کھلونوں جیسی اشیاء کو صاف کرنا اور جراثیم کشی کرنا

Clean and disinfect frequently touched objects  
such as furniture and toys



मीजल्स के लक्षण विकसित होने पर तत्काल  
डॉक्टर से परामर्श लें

दादुराका लक्षणहरू देखा परेमा तुरुन्तै  
चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्

اگر خسروں کے علامات میں پیش ر  
فت ہوتی ہے تو فوری طور پر ڈاکٹروں سے مشورہ کریں

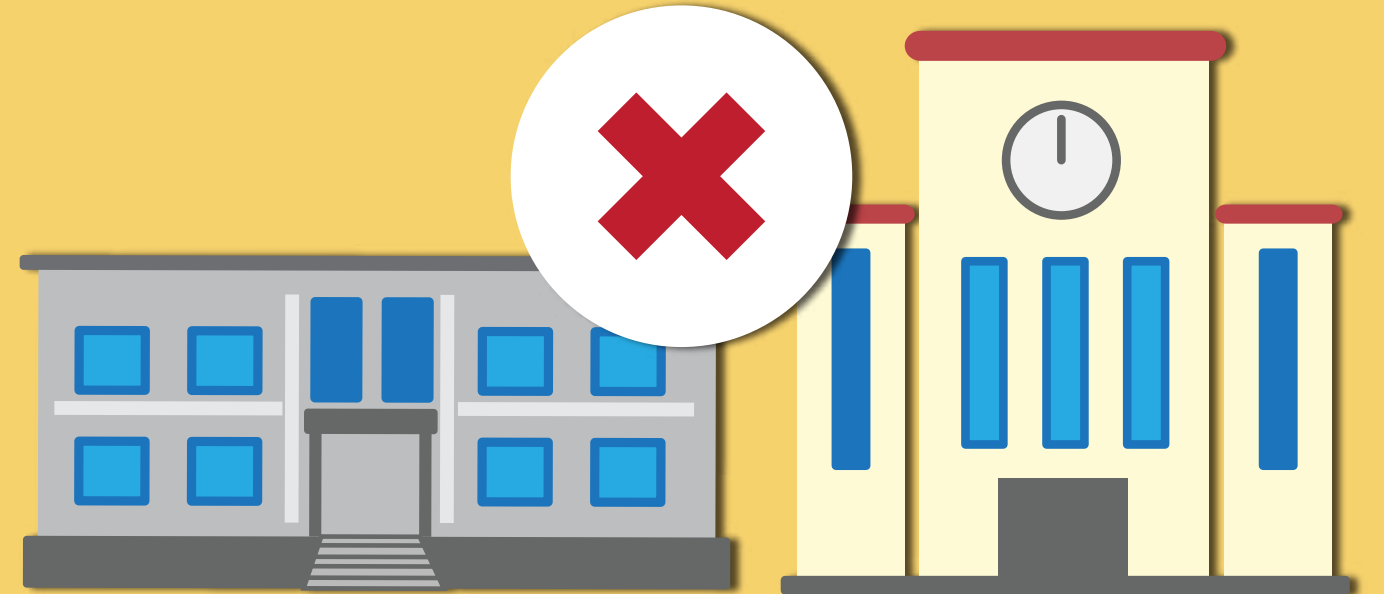
Consult doctors promptly if develop  
symptoms of measles

दाने होने के बाद चार दिनों तक काम पर या स्कूल जाने से बचें ताकि संक्रमण  
का फैलाव रोका जा सके

संक्रमण फैलिनबाट रोक्नका बिबिरा देखिएको 4 दिनसम्म कार्य वा विद्यालयदेखि टाढा रहनुहोस्

انفیکشن کے پھیلاؤ کو روک سکے کے لئے تکلیف ظاہر ہونے کے بعد 4  
دنوں تک کام پر یا اسکول جانے سے احتراز کریں۔

Refrain from work or school till 4 days from the appearance of  
rash to prevent spread of the infection



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站 Centre for Health Protection Website

[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)



衛生防護中心Facebook 專頁 Centre for Health Protection Facebook Fanpage

[fb.com/CentreforHealthProtection](https://fb.com/CentreforHealthProtection)

衛生署二十四小時健康教育熱線  
24-Hour Health Education Hotline  
of the Department of Health

2833 0111



衛生署  
Department of Health

二零一九年四月修訂  
Revised in April 2019