預防蚊子傳播的疾病

2024年4月

衞生防護中心
Centre for Health Protection

衞生署
Department of Health

- 由蚊子傳播的較常見的疾病
- 預防蚊子傳播的疾病
  - 政府工作
  - 杜絕蚊患
  - 個人防護

蚊子傳播的疾病

- 常見的疾病
  - 登革熱
  - 日本腦炎
  - 瘧疾
  - 寨卡病毒感染
- 其他
  - 基孔肯雅熱、西尼羅河病毒感染、黃熱病

登革熱

登革熱

- 病原體
  - 登革熱病毒
  - 共有4種不同血清型
  - 每一型均可引致登革熱及重症登革熱（又稱為登革出血熱）
- 病媒
  - 白紋伊蚊
  - 埃及伊蚊

相片來源：食物環境衞生署

衞生防護中心 Centre for Health Protection

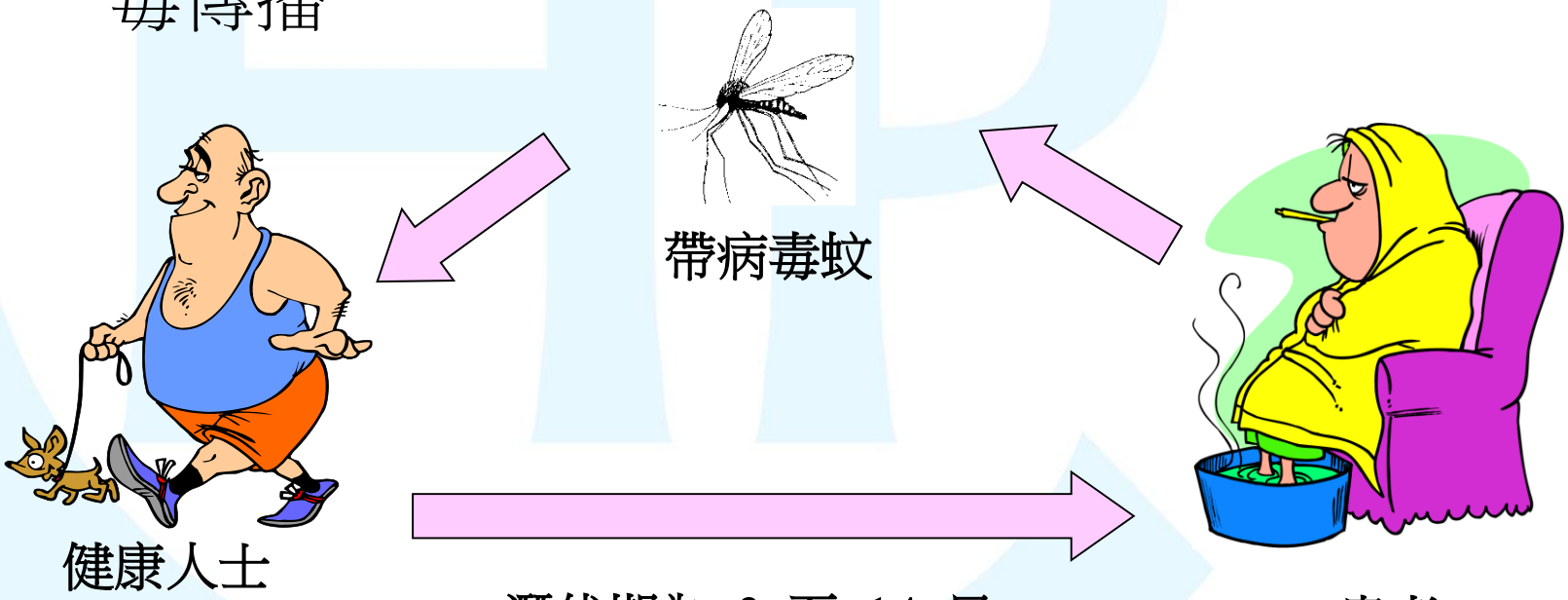
衞生署 Department of Health

登革熱 – 白紋伊蚊的生活習性

- 主要在積水中滋生
- 大多數在屋外或野外陰暗處流連，但亦會在戶內活動
- 飛行距離：少於100米
- 吸血高峰在日落前兩小時（約為下午5、6時），次高峰在早上8、9時

登革熱 – 傳播途徑

- 透過帶有登革熱病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人類
- 當登革熱患者被病媒蚊叮咬後，病媒蚊便會帶有病毒，若再叮咬其他人，便有機會將病毒傳播



登革熱 – 傳播途徑

- 並不會直接經由人與人之間傳播
- 有證據顯示登革熱病毒有輕微機會經母嬰傳播從懷孕母親傳染給她的嬰兒
- 在本港，登革熱的主要傳播媒介是**白紋伊蚊**
- 近年在本港並未有發現埃及伊蚊

登革熱 – 病徵

- 高燒
- 嚴重頭痛
- 眼窩後疼痛
- 肌肉及關節痛
- 噁心、嘔吐
- 淋巴結腫脹
- 出疹

登革熱 – 病徵

- 有些人在感染登革熱病毒後，可以沒有明顯的病徵
- 有些人則只會有發熱等輕微病徵
  - 或會出現一般性的發熱症狀及出疹

登革熱 – 病徵

- 第一次感染登革熱
  - 病情一般都較輕
  - 病癒後對該血清型病毒會產生免疫能力
- 若隨後感染其他血清型的登革熱病毒時，出現重症登革熱的機會則較高

重症登革熱

- 一種由登革熱所引起的併發症
- 病情比較嚴重，可導致死亡
- 初時呈現與登革熱相關的一般病徵
  - 體溫可高達攝氏 40 – 41 度，可持續2至7天
- 當高燒開始退卻時，患者或會出現一些重症登革熱的預警症狀
  - 例如嚴重腹痛、持續嘔吐、呼吸急促、乏力、煩躁不安和出血的症狀
- 後期患者或會有出血的症狀：
  - 例如皮膚出現瘀斑、鼻或牙齦出血、甚或內出血等
  - 以及出現嘔吐物或糞便中帶血的情況
- 最嚴重的情況：
  - 血液循環系統衰竭、休克及死亡

康復後

- 身體會產生免疫能力，可預防同一血清型病毒的感染
- 不會完全對其他三種血清型病毒有防禦能力
  - 對其他三種血清型病毒只有部分和短暫的交叉免疫能力
  - 若隨後感染其他血清型的登革熱病毒，出現重症登革熱的機會則較高

登革熱 – 治理方法

- 目前並沒有針對登革熱及重症登革熱的藥物
- 患有登革熱的人士一般都會自行痊癒
- 而症狀療法可舒緩發燒及痛楚等病徵
- 重症登革熱患者則需要接受適時的支援治療，只要有適當及時的診治，死亡率不足百分之一

登革熱 – 更多資訊

- 請瀏覽衞生防護中心網站

  https://www.chp.gov.hk/tc/features/38847.html

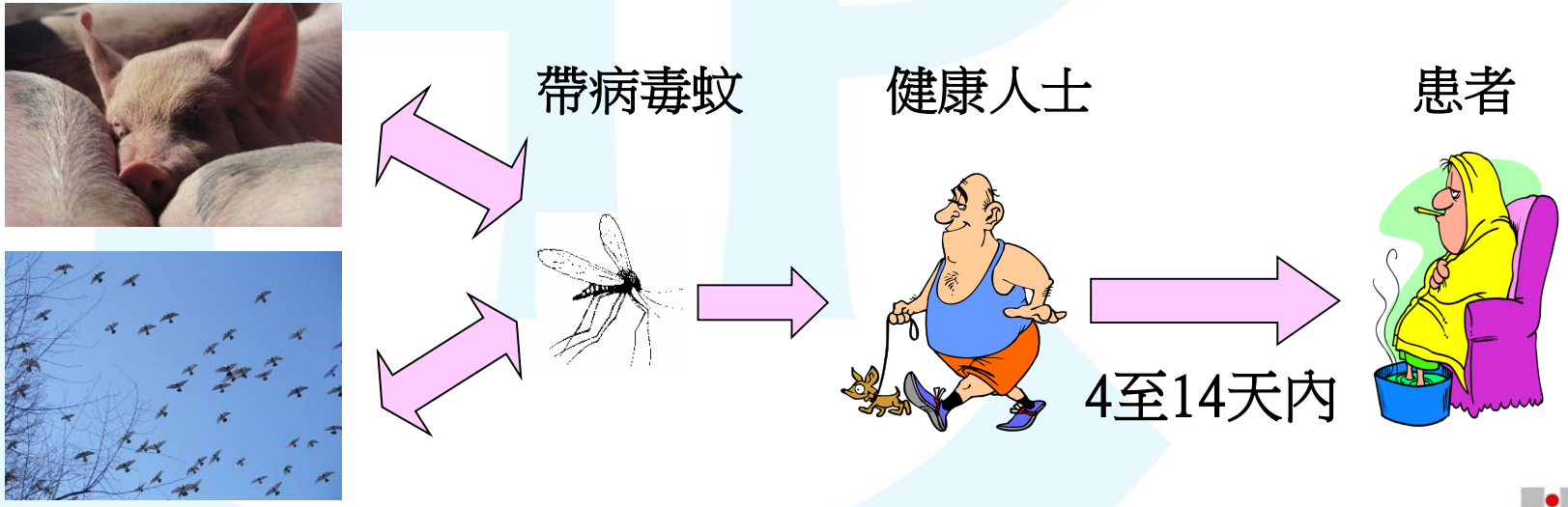
日本腦炎

日本腦炎

- 病原體
  - 日本腦炎病毒
- 病媒
  - 三帶喙庫蚊（於黃昏至黎明時分最為活躍）

日本腦炎 – 傳播途徑

- 蚊子於稻田等大量積水的地方繁殖
- 叮咬帶病毒的豬隻或野生雀鳥後就會受感染，再於叮咬人類或動物時將病毒傳播



日本腦炎 – 傳播途徑

- 日本腦炎主要經蚊傳播，但本港曾錄得一宗透過輸血傳播的個案
- 另外，海外有科學文獻顯示，器官移植也被視為可能傳播日本腦炎病毒的途徑

日本腦炎 – 病徵

- 大部份受感染者没有明顯病徵，或只有發燒及頭痛等輕微病徵
- 病情嚴重者則會在短時間內發病，並會出現頭痛、發高燒、頸部僵硬、神志不清、昏迷、震顫、抽搐（尤其是兒童） 痙攣性癱瘓等症狀，甚至死亡

日本腦炎 – 治理方法

- 日本腦炎並無特定的治療方法
- 一般對患者施以支援性治療
- 出現病徵的患者病死率可高達30%
- 康復者中也會有20%至30%出現永久性智力、行為或神經系統的問題，如癱瘓、反復抽搐或失語

日本腦炎 – 疫苗

- 現時香港有相關疫苗可供接種, 是安全而有效的預防方法
- 但市民一般並不需要接種此疫苗

日本腦炎 – 疫苗

- 疫苗適用於準備前往日本腦炎流行區（尤其是當地郊區）並逗留一個月或以上的旅遊人士

- 對於一些短期旅遊（不足一個月），旅客如果計劃於疾病傳播季節到郊區並大部份時間進行戶外或夜間活動，亦應接種疫苗

日本腦炎 – 更多資訊

- 請瀏覽衞生防護中心網站
  https://www.chp.gov.hk/tc/features/49712.html

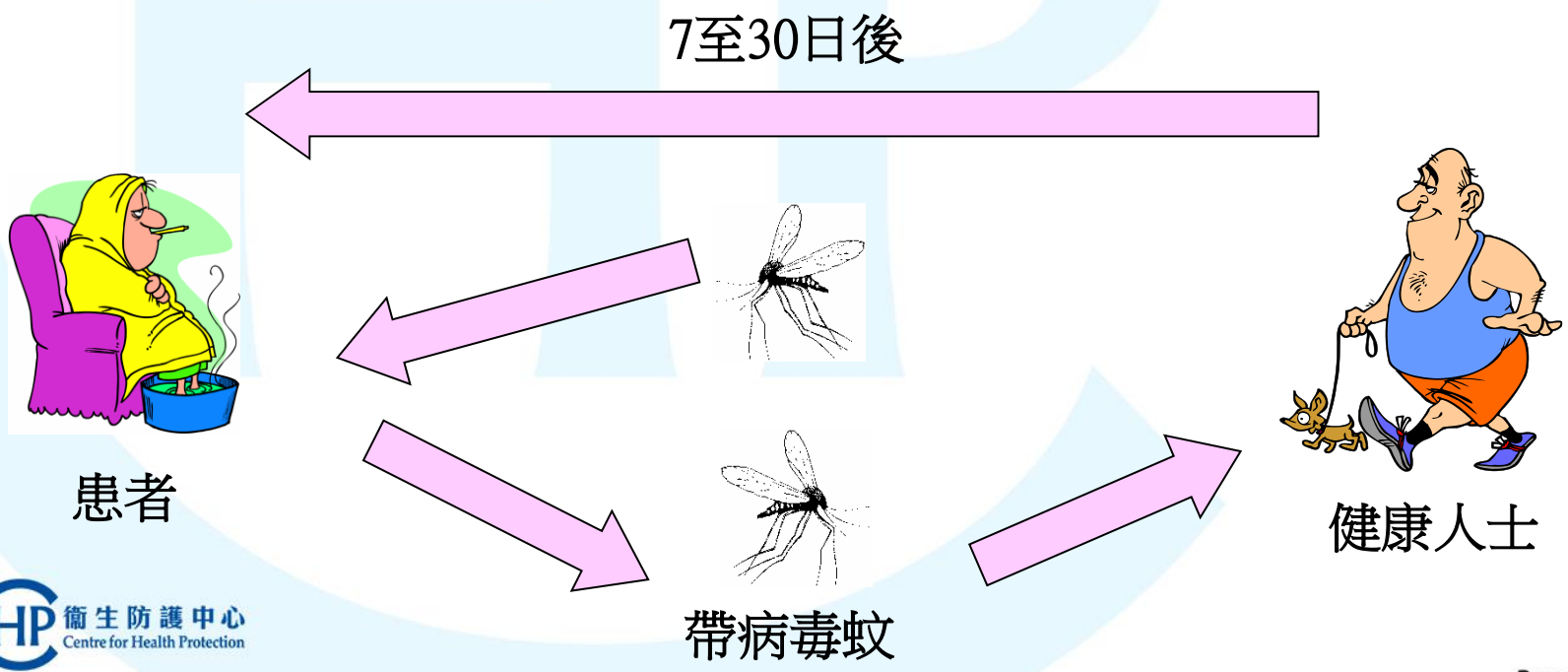
瘧疾

瘧疾

- 病原體
  - 瘧原蟲屬的寄生蟲（常見於氣候溫暖的地區，如非洲、東南亞及南美洲等熱帶及亞熱帶地區）
- 病媒
  - 瘧蚊

瘧疾 – 傳播途徑

- 瘧蚊叮咬瘧疾患者後，蚊子會受到感染，並在叮咬另一人時把瘧疾傳播開去
- 瘧疾不會在人與人之間傳播



瘧疾 – 傳播途徑

- 可透過輸入受污染的血液或血液製成品、器官移植或共用刺針或針筒傳播
- 亦可於懷孕或生產時由母親傳染胎兒或初生嬰兒

瘧疾 – 病徵

- 發燒
- 發冷
- 頭痛
- 肌肉疼痛和無力
- 咳嗽
- 嘔吐
- 腹瀉及肚痛

瘧疾 – 併發症

- 包括貧血、痙攣、血液循環系統衰竭、器官衰竭（如腎臟衰竭）及昏迷，如未能及早醫治，可引致死亡
- 婦女如在懷孕期間感染瘧疾，可能對孕婦和胎兒構成不良影響
- 故此，如非必要，孕婦應盡量避免前往瘧疾流行的地區

瘧疾 – 治理方法

- 現時的藥物可有效治療瘧疾
- 及早確診和治療對徹底治癒瘧疾尤為重要
- 醫生會處方抗瘧疾藥物和其他支援性治療
- 患者須根據醫生的吩咐，完成整個抗瘧疾藥物的療程，以確保將體內的瘧原蟲徹底根除

瘧疾－疫苗

- 現時香港沒有已註冊預防瘧疾的疫苗
- 有關預防瘧疾的疫苗，世界衛生組織只建議為瘧疾流行地區的兒童接種，不建議成人接種。
- 疫苗亦不適用於前往瘧疾流行地區的旅客，他們應使用預防藥物和採取防蚊措施來預防感染。

瘧疾 – 出外旅遊須知

- 如須前往瘧疾流行的地區，應在出發前最少6星期諮詢醫生的意見，以便採取預防措施及於需要時獲取預防瘧疾的藥物

- 這些藥物須在出發前開始服用，並在旅程中繼續服用，直至離開該地區後一段時間為止

瘧疾 – 更多資訊

- 請瀏覽衞生防護中心網站

  https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/30.html

寨卡病毒感染

寨卡病毒感染

- 病原體
  - 寨卡病毒
- 病媒
  - 白紋伊蚊
  - 埃及伊蚊

寨卡病毒感染 – 傳播途徑

- 寨卡病毒主要透過受到感染的伊蚊叮咬而傳染給人類
- 本港現時沒有發現主要傳播寨卡病毒的埃及伊蚊
- 其他種類的伊蚊如白紋伊蚊亦被視為可能的病媒，而白紋伊蚊屬於本地常見的蚊品種

寨卡病毒感染 – 其他傳播途徑

- 寨卡病毒亦可能在懷孕期從母親傳播給胎兒，以及通過性接觸、輸血和血液製品，以及可能通過器官移植傳播

寨卡病毒感染 – 病徵

- 大部分寨卡病毒感染並沒有病徵
- 寨卡病毒感染的潛伏期為3－14天
- 包括皮疹、發燒、結膜炎、肌肉和關節疼痛、疲累和頭痛。這些症狀一般輕微及持續2－7天

寨卡病毒感染

- 目前最受關注的是該病與懷孕的不良影響（初生嬰兒出現小頭症）和其他神經系統及自身免疫性的併發症如吉巴氏綜合症的關係

寨卡病毒感染

- 懷孕期間感染寨卡病毒是造成初生嬰兒出現小頭症和其他先天性缺陷的原因之一。先天性缺陷可在有症狀和無症狀感染後發生。懷孕期間感染寨卡病毒也可引起並發症，如胎兒流產、死產和早產
- 寨卡病毒感染還可能導致吉巴氏綜合症、神經病變和脊髓炎

寨卡病毒感染 – 治理方法

- 目前並沒有針對寨卡病毒感染的治療
- 主要是透過症狀治療及預防脫水
- 如果病情惡化，患者應立刻求醫

寨卡病毒感染 – 預防疫苗

- 現時並沒有預防寨卡病毒感染的疫苗

寨卡病毒感染 – 出外旅遊須知

- 如果打算前往寨卡病毒傳播活躍地區，尤其是有免疫系統疾病或嚴重長期病患者和計劃懷孕的女士或她們的男性伴侶，應在出發前六星期或更早諮詢醫生

- 並應採取額外的預防措施，避免受到蚊子叮咬。例如於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺 （DEET）成分的昆蟲驅避劑

寨卡病毒感染 – 出外旅遊須知

- 如到傳播活躍地區的郊外旅行，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）
- 切勿將氯菊酯塗在皮膚上
- 如感到不適，應盡早求醫

寨卡病毒感染 – 從傳播活躍地區回來後...

- 旅遊人士從傳播活躍地區回來後21天內須繼續使用昆蟲驅避劑作為防蚊措施
- 若感到身體不適如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生

寨卡病毒感染 – 預防透過性接觸傳染

- 到傳播活躍地區外遊期間，應採取安全的性行為做法（包括堅持正確使用避孕套）或避免發生性行為

- 男性及女性外遊人士從傳播活躍地區回來後，應分別於到港後至少3個月及至少2個月內採取安全性行為做法或避免發生性行為

寨卡病毒感染 – 給懷孕婦女的建議

- 懷孕婦女如前往傳播活躍地區應加倍留意感染風險。
- 孕婦在外遊期間應使用含避蚊胺（DEET）成分的昆蟲驅避劑

寨卡病毒感染 – 給懷孕婦女的建議

- 定期進行產前檢查及告知醫生近期外遊紀錄
- 觀察寨卡病毒感染的病徵及若有身體不適，應盡快求醫
- 居住在或曾到訪傳播活躍地區的孕婦的性伴侶應在整個懷孕期間採取安全性行為或避免發生性行為

寨卡病毒感染 – 更多資訊

- 請瀏覽衞生防護中心網站

  https://www.chp.gov.hk/tc/features/43086.html

衞生防護中心
Centre for Health Protection

衞生署
Department of Health

預防蚊子傳播的疾病

政府的工作

- 預防蚊子傳播的疾病，保障公眾健康有賴各界與政府通力合作

宣傳及教育工作

- 一般市民的個人防蚊教育
- 旅客的個人防蚊宣傳
- 透過期刊、信件及互聯網，讓醫護人員知悉有關疾病的最新情況

疾病監測

- 登革熱、日本腦炎、瘧疾、寨卡病毒感染均被列為法定須呈報的疾病之一
- 設立網上中央呈報辦公室以擴濶疾病監測

疾病監測

- 就個案作出追蹤、流行病學調查
- 聯繫有關部門如食環署等，跟進控蚊工作
- 與其他部門及醫院管理局共同制訂蚊媒傳播疾病在本港擴散的應變措施

疾病監測

- 衛生署衛生防護中心亦會與與鄰近地區和海外國家的衛生機構保持密切聯繫
- 就個案及鄰近地區情況向公眾作公布，提醒公眾做好預防措施

預防蚊子傳播的疾病的**最佳方法**是：

- 保持環境清潔
- 防止積水
- 避免蚊子滋生
- 避免被蚊子叮咬

預防蚊患定期檢查表(一)

- 有否妥善棄置可積水的器皿雜物？（例如將空罐、發泡膠盒、杯、水樽等放進有蓋的垃圾桶內）
- 有否蓋好貯水容器？

預防蚊患定期檢查表(二)

- 渠道是否暢通？
- 有否定期清洗積水容器？
  （例如花瓶、冷氣機盛水器、水缸、貯水池等）
- 有否填平凹陷的地面以防積水？

防止積水

- 每星期最少替植物換水一次
- 避免使用花盆底盤
- 緊蓋貯水器皿
- 確保冷氣機底盤沒有積水
- 把所有用過的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾桶內

避免蚊子滋生

- 應妥善存放食物及處理垃圾

避免蚊子滋生

- 緊蓋所有貯水容器、水井及貯水池

避免蚊子滋生

- 移走或刺穿棄置輪胎，以免積水

避免蚊子滋生

- 要保持所有渠道暢通

避免蚊子滋生

- 如發現積水滋生蚊子，應盡快將之清除
- 若有需要，使用對環境安全的殺蟲劑，如滅蚊油等

衛生防護中心
Centre for Health Protection

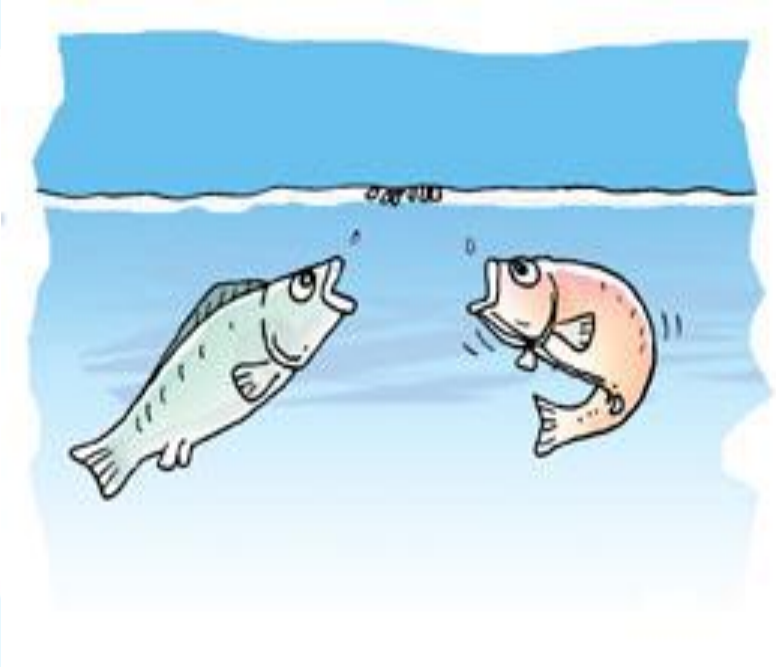
衛生署
Department of Health

避免蚊子滋生

- 將地面凹陷的地方全部填平

避免蚊子滋生

- 可於種植用的池塘、水缸或大型容器中用生物防治的方法，如飼養魚類，吃掉蚊的幼蟲



衛生防護中心
Centre for Health Protection

衛生署
Department of Health

杜絕家居蚊患

- 妥善棄置家居垃圾、空樽、飲料罐和飯盒，例如放進有蓋的垃圾桶內，以防積水

衞生防護中心
Centre for Health Protection

衞生署
Department of Health

避免被蚊子叮咬 – 個人防護

- 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺（DEET）成分的昆蟲驅避劑
- 如房間沒有空調設備，應裝置蚊帳或防蚊網
- 在門窗等入口處放置驅蚊器

如前往受影響地區的郊外...

- 應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）
- 切勿將氯菊酯塗在皮膚上
- 如感到不適，應盡早求醫

戶外的預防措施

採取其他戶外的預防措施：

- 避免使用有香味的化妝品或護膚品
- 依照指示重複使用昆蟲驅避劑

使用昆蟲驅避劑的注意事項

- 孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑
- 如兒童前往蚊傳疾病流行的國家或地區而有機會被蚊叮咬，兩個月或以上的兒童可使用濃度上限為30%的避蚊胺
- 關於使用昆蟲驅避劑的詳情和須注意的要點，請參閱「使用昆蟲驅避劑的注意事項」：https://www.chp.gov.hk/tc/features/38927.html

如出現病徵...

- 曾被蚊叮，及後出現病徵；或
- 從受影響地區回來後若感到身體不適，如發燒
- 應盡快求醫，並將行程細節告知醫生

查詢熱線／網頁

- 衛生署衛生防護中心
  網頁：www.chp.gov.hk
- 衛生署旅遊健康服務
  網頁：www.travelhealth.gov.hk
- 衛生署健康教育專線
  ☎ 2833 0111
- 食物環境衛生署
  ☎ 2868 0000 或 ☎1823
  (兩者均為24小時熱線，由「1823」代為接聽)
  網頁：www.fehd.gov.hk

衛生防護中心 Centre for Health Protection

衛生署 Department of Health

清除蚊患是最有效的預防措施

齊心合力除積水
杜絕蚊患保健康

衞生防護中心
Centre for Health Protection

衞生署
Department of Health

謝謝！