

善用抗生素

二零一一年三月 (完整版)

善用抗生素

- 抗生素是什麼？
- 使用抗生素會否有風險？
- 什麼是抗藥性細菌？
- 善用抗生素須知
- 常見問題
- 總結

抗生素是什麼？

- 抗生素是治療細菌感染的藥物
- 對於病毒感染，例如傷風和流感是沒有療效的



使用抗生素會否有風險？

- 有，潛在風險包括：
 - 副作用及過敏反應
 - 抗藥性細菌感染

抗生素的副作用 (一)

- 每類抗生素都有其特定的副作用
- 較一般的副作用包括：
 - 嘘心
 - 嘔吐
 - 便秘或肚瀉
 - 頭痛

抗生素的副作用 (二)

- 過敏反應
 - 紅疹
 - 痘癩
 - 呼吸困難
- 如你在使用抗生素後有過敏反應，應該立即攜同藥物向醫生求診



什麼是抗藥性細菌？

- 細菌出現變異，令原本有效的抗生素變為無效
- 即以往有效的抗生素，再不能控制同類感染
- 當細菌對大部分的抗生素，都產生抗藥性時，便稱為「超級細菌」

抗藥性細菌感染

- 使用抗生素時，會同時殺死身體內的正常細菌，增加抗藥性細菌感染的風險
- 抗藥性細菌感染很難醫治
- 嚴重地威脅市民的健康

善用抗生素須知（一）

- 讓醫生對症下藥，才使用抗生素
- 按照醫護人員的指示使用抗生素



善用抗生素須知 (二)

● 加強個人防護措施

- ✓ 保持手部衛生
- ✓ 只食用 / 飲用徹底煮熟的食物和煮沸的食水
- ✓ 消毒及妥善覆蓋傷口
- ✓ 出現呼吸道感染徵狀時，應佩戴口罩
- ✓ 有傳染病徵狀的幼童，應避免接觸其他兒童



善用抗生素須知 (三)

- 切勿將抗生素給予他人服用
或留待日後使用



常見問題 (一)

- 細菌和病毒有什麼分別？
 - 細菌是體積細小，
但可獨立繁殖的微生物
 - 病毒的體積則比細菌還要小得多，
必須借助其他生物的細胞繁殖
 - 它們擁有不同的特性，
可引致不同的疾病

細菌和病毒，與其引致疾病的例子：

病菌	疾病例子	
細菌	大腸桿菌	尿道炎、腸胃炎
	肺炎球菌	肺炎、中耳炎
	金黃葡萄球菌	皮膚及軟組織感染
病毒	鼻病毒	傷風
	流行性感冒病毒， 如H1N1, H3N2	流行性感冒
	水痘帶狀疱疹病毒	水痘
	腸病毒	手足口病

常見問題 (二)

- 抗生素是否特效消炎藥，對所有炎症都有療效？
 - 抗生素是治療細菌感染的藥物
 - 消炎藥則是可以減輕發炎徵狀的鎮痛藥物的統稱，
例如亞士匹林等非類固醇消炎藥，
作用跟抗生素是不同的
 - 如你對使用中的藥物有任何疑問，
請向你的醫生查詢

常見問題 (三)

- 如有發燒，是否須要使用抗生素？
 - 引致發燒的原因很多，並不一定是細菌感染
 - 按照醫護人員的指示使用抗生素
 - 不應要求醫生處方抗生素
 - 亦不要自行使用抗生素

常見問題 (四)

- 如鼻的分泌物變成黃色或綠色，是否須要使用抗生素？
 - 患上傷風或流感時，
鼻的分泌物可以轉濃或變色，
並不一定是細菌感染，
因此，未必須要使用抗生素
 - 必須諮詢醫生有關使用抗生素的建議

總結

善用抗生素
宣傳短片



- 抗生素治療細菌感染，
對病毒感染如傷風和流感是沒有療效的
- 要先諮詢醫生，讓醫生決定是否須要
使用抗生素
- 抗生素可以同時殺死身體內正常細菌，
增加感染抗藥性細菌的風險
- 使用抗生素期間，必須加強個人防護措施