

मौसमी इन्फ्लूएंजा टीकाकरण मوسمیاتی زکام کے لیے ویکسین دینا मौसमी इन्फ्लूएंजा (रुघा) को खोप Seasonal Influenza Vaccination

2012
2013

(印度文 / 巴基斯坦文 / 尼泊爾文版本)
(Hindi / Urdu / Nepali Version)

प्रभावी रूप से इन्फ्लूएंजा की जटिलताओं को कम करता है
انفلونزا کی پیچیدگیوں کو مؤثر طور پر کم کرتی ہے
प्रभावकारी रूपले इन्फ्लूएंजा जटिलतालाई कम गर्दछ।

2012/13 में टीका निरोधी रोगों की वैज्ञानिक समिति ने निम्न श्रेणियों के व्यक्तियों को मौसमी इन्फ्लूएंजा टीकाकरण प्राप्त करने के लिए सलाह दी है :
2012/13 میں، ویکسن کے ذریعے قابل پرہیز امراض کی سائنسی کمیٹی سفارش کرتی ہے کہ مندرجہ ذیل افراد موسمی انفلونزا کی ویکسین حاصل کریں :
2012/13 मा, खोप निवारणीय रोगको वैज्ञानिक समितिले निम्न देहायका व्यक्तिहरुलाई मौसमी इन्फ्लूएंजाको खोप दिइनुपर्ने सिफारिश गरेका छन् ।

- गर्भवती महिलाएं
● حاملہ خواتین
● गर्भवती महिलाहरु
- आवासी देखरेख गृहों में रहने वाले वृद्ध व्यक्ति
● اقامتی نگہداشت گھروں میں رہنے والے معمر افراد
● नर्सिङ होमहरुमा बस्ने वृद्धहरु
- अक्षम व्यक्तियों के लिए संस्थानों में लंबे समय तक रहने वाले निवासी
● معذوروں کے ادارے میں طویل مدت سے رہنے والے افراد
● अपाङ्गहरुका संस्थापन गृहमा दिर्घकालिन रूपमा बस्ने व्यक्तिहरु
- 50 वर्ष या इससे अधिक के व्यक्ति
● 50 سال یا زائد عمر کے افراد
● 50 वर्ष वा सो माथिका व्यक्तिहरु
- मोटापे सहित पुरानी मेडिकल समस्याओं वाले व्यक्ति (30 या अधिक का BMI बॉडी मास इंडेक्स)
● پرانے طبی مسائل بشمول موٹاپا (باڈی ماس انڈیکس 30 یا اس سے اوپر) کے حامل افراد
● पुरानो रोगबाट ग्रसित व्यक्तिहरु, मोटापा सहितका (BMI 30 वा सो भन्दा बढी)
- 6 महीने और 6 साल से कम के बीच की आयु के बच्चे
● 6 माہ اور 6 سال سے کم کی درمیانی عمر والے بچے
● 6 महिना देखि 6 वर्षसम्मका बच्चाहरु
- स्वास्थ्य सेवा कर्मी
● نگہداشت صحت کے کارکنان
● स्वास्थ्य कार्यकर्मीहरु
- मुर्गीपालन कर्मी
● पोलٹری کارکنان
● कुखुरा फारममा काम गर्ने कर्मचारीहरु
- सुअर पालने वाले किसान या सुअरों के कसाईखानों में काम करने वाले व्यक्ति
● سوروں کے فارمر اور سوروں کو ذبح کرنے کی صنعت کے افراد
● सुँगुर किसान तथा सुँगुरको कसाईखानाका कार्यकर्ताहरु

निजी सुरक्षा के लिए मौसमी इन्फ्लूएंजा टीकाकरण सामान्यतः सभी व्यक्तियों के लिए उचित है। यदि आपके कोई प्रश्न हो, तो अपने डॉक्टर की सलाह लें।
मوسمی انفلونزا کی ویکسین ذاتی حفاظت کے لئے عام طور سب لوگوں کے لئے موزوں ہے۔ اگر آپ کے کوئی سوالات ہوں، تو براہ مہربانی اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔
मौसमी इन्फ्लूएंजा खोप व्यक्तिगत सुरक्षाका लागि सामान्यतया सबै व्यक्तिहरुका लागि उपयुक्त छ। तपाईंसँग कुनै जिज्ञासा भए, कृपया आफ्नो चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।