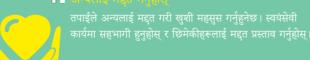


Joyful@HK वेबसाइटमा आफ्नो

गर्नुहोस् र तपाईंको खुशी अन्यसँग कुनै पनि समयमां आफूलाई मन परेको ठाउँमा साझा

साझा गर्ने







अवस्थाहरू बद्धका लागि सकारात्मक सोचाइ र मल्यहरू



प्राय: हाँसिरहनहोस। तपाईंका नकारात्मक तपाईंलाई खशी बनाउन सक्छ।

3. कृतज्ञ महसुस गर्नुहोस

कृतज्ञ महसुस गर्नुहोस्।



आफ्नो जीवनका बितेका घटनाहरूलाई निरन्तर रूपमा



5 आफुमा विश्वास गर्नुहोस् बारेमा विश्वस्त महसुस गर्नुहोस्।

