

登革熱

病原體

登革熱是一種由登革熱病毒引起的急性傳染病，此病毒經由蚊子傳播給人類。登革熱常見於熱帶及亞熱帶地區，例如在鄰近的東南亞國家，登革熱已成為一種風土病。登革熱病毒共有四種不同血清型，每一型均可引致登革熱及重症登革熱（又稱為登革出血熱）。



病徵

登革熱的病徵包括突發的高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、食慾不振、嘔心及出疹。有些人在感染登革熱病毒後，可以沒有明顯的病徵，有些人則只會有發熱等輕微病徵，例如兒童發病時的病況通常較成人為輕，或會出現一般性的發熱症狀及出疹。

第一次感染登革熱的病情一般都較輕，病癒後對該類型病毒會產生免疫能力，但若隨後感染其他類型的登革熱病毒時，出現重症登革熱的機會則較高。重症登革熱是一種由登革熱所引起的併發症，病情比較嚴重，可導致死亡。重症登革熱的患者初時會出現發高燒、面部發紅，以及與登革熱相關的一般病徵。高溫可持續兩至七天，而體溫甚至高達攝氏 40-41 度。及後，患者或會有出血的症狀，例如皮膚出現瘀斑、鼻或牙齦出血、甚或內出血等。最嚴重的情況會導致血液循環系統衰竭、休克及死亡。



登革熱患者康復後，身體會產生免疫能力，可預防同一血清型病毒的感染，卻不會對其他三種血清型病毒有防禦能力。

傳播途徑

登革熱透過帶有登革熱病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人類。當登革熱患者被病媒蚊叮咬後，病媒蚊便會帶有病毒，若再叮咬其他人，便有機會將病毒傳播。此病並不會經由人與人之間傳播。近年在本港並未有發現主要傳播登革熱的埃及伊蚊，但同樣可傳播登革熱的白紋伊蚊卻並不罕見。

潛伏期

3-14 天
通常為 4-7 天



治理方法

目前並沒有治療登革熱及重症登革熱的藥物。患有登革熱的人士一般都會自行痊癒，而症狀療法可助舒緩不適。重症登革熱患者則須接受適時的支援性治療，而治療的主要目的是保持血液循環系統的運作。



預防方法

預防登革熱的最佳方法是清除積水，防止蚊子滋生，以及保護自己避免被蚊子叮咬。



預防蚊子傳播的疾病的方法

保護自己免被叮咬

- 1 應穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲。
- 2 於外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺（DEET）成分的昆蟲驅避劑。
- 3 採取其他關於戶外的預防措施：
 - 避免使用有香味的化妝品或護膚品。
 - 依照指示重複使用昆蟲驅避劑。



- 4 出外旅遊須知：
 - 如果打算前往相關疾病流行的地區或國家，應在出發前六星期或更早諮詢醫生，並採取額外的預防措施，避免受到叮咬。
 - 如到流行地區的郊外旅行，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑），切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫。
 - 旅遊人士從受影響地區回來後14天內須繼續使用昆蟲驅避劑，若感到身體不適，如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。

防止蚊蟲滋長

- 1 防止積水。
- 2 避免蚊蟲滋生。



如發現公眾地方有蚊子滋生，可致電食物環境衛生署熱線 2868 0000 舉報。

衛生署衛生防護中心網頁: www.chp.gov.hk

衛生署二十四小時健康教育熱線: 2833 0111