

### 寨卡病毒感染

寨卡病毒感染是一種由寨卡病毒引起的蚊媒傳染病。患者可能出現皮疹、發燒、結膜炎、肌肉或關節疼痛和全身疲累等病徵。病徵一般於被感染的蚊子叮咬後 2 – 7 天出現。這些症狀一般輕微及持續數天。目前最受關注的是該病與懷孕的不良影響（初生嬰兒出現小頭畸形）和其他神經系統及自身免疫性的併發症如吉巴氏綜合症的關係。世界衛生組織至今的結論指，懷孕期間感染寨卡病毒是出現包括小頭畸形等先天腦部異常的成因。此外，寨卡病毒亦會引發吉巴氏綜合症。除吉巴氏綜合症外，急性播散性腦脊髓炎（一種中樞神經系統疾病）最近被發現可能是寨卡病毒導致的神經系統問題之一。

### 傳播途徑

寨卡病毒主要透過受感染的伊蚊叮咬而傳染給人類。寨卡病毒亦在人類精液中發現，透過性接觸傳染已被確認。男男性接觸者透過性接觸傳染寨卡病毒已被確認。寨卡病毒亦可能透過其他傳播途徑，如輸血和母嬰感染傳播。

### 預防方法

現時並沒有預防寨卡病毒感染的疫苗。要預防感染，外遊人士必須注意以下要點：

- 避免被蚊子叮咬。
- 前往寨卡病毒持續傳播的地區（受影響地區）的人士，尤其是有免疫系統疾病或嚴重長期病患者，應於出發前最少6個星期徵詢醫生的意見。
- 如到受影響地區的郊外，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。
- 到受影響地區外遊，應考慮避免發生性行為，否則應使用安全套。
- 懷孕婦女和計劃懷孕的女士不應前往受影響地區。
- 從受影響地區回來後至少21天內繼續使用昆蟲驅避劑。此外，應於到港後至少6個月內考慮避免發生性行為，否則應使用安全套。
- 從受影響地區回來後若感到身體不適，如發燒，應盡快求診，並將行程細節告知醫生。

二零一六年九月修訂