

埃博拉(伊波拉)病毒病 酒店業的感染控制

衛生防護中心
感染控制處

2014 年 9 月 16 日



講座目的

1. 認識埃博拉(伊波拉)病毒病
2. 認識預防傳染病的措施
3. 認識穿著與卸除個人防護裝備

感染控制的理念

- 降低感染風險
- 保障員工和客人的安全
- 實況風險評估，善用有限資源



“三早”

(1) 早預備

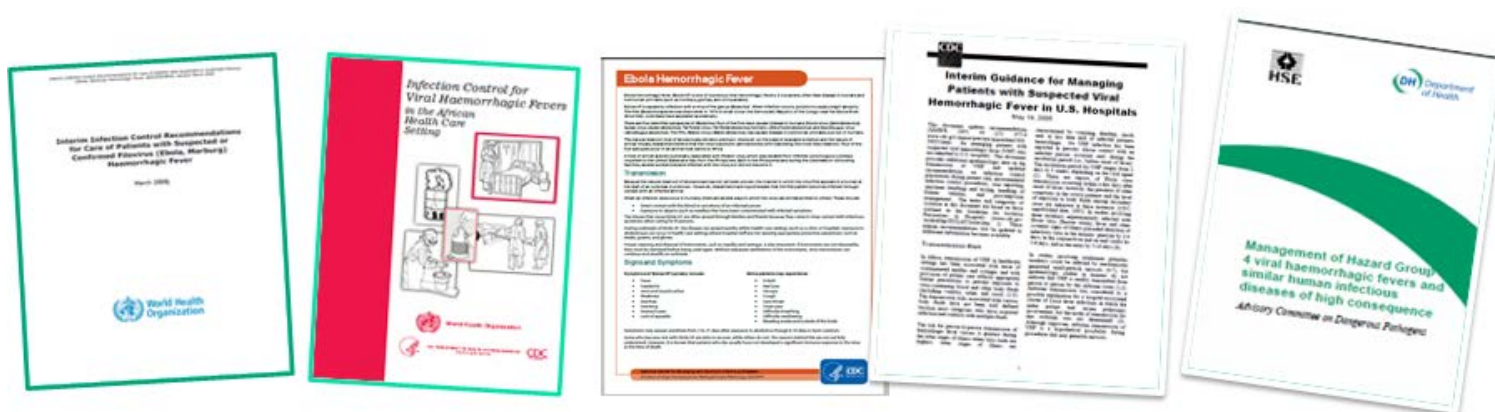
(2) 早發現

(3) 早呈報



參考國際的指引

- 世衛的指引
- 美國疾病預防控制中心的指引
- 英國安全與健康行政機構的指引



向市民提供訊息

■ 最新資訊、感染預防及控制的建議

健康資訊

新聞稿

給醫生的信

給護士／助產士的信（只備英文版）

給院舍的信

埃博拉(伊波拉)病毒病最新簡報

世界各地受影響地區的最新數據(只備英文版)

指引

醫護專業

醫療環境中對埃博拉(伊波拉)病毒病的感染控制臨時建議

埃博拉(伊波拉)病毒病感染控制措施重點-中醫診所

健康教育資源

相關連結

世界衛生組織

健康資訊(只備簡體中文版)

疫情更新(只備簡體中文版)

旅遊與健康(只備英文版)

衛生署

衛生署旅遊健康服務



香港特別行政區政府
衛生署 衛生防護中心

GovHK 香港政府一站通 簡體版 ENGLISH 搜尋

市民 醫護專業 院舍及學校 業界及工作場所

主頁
關於我們
科學監察架構
風險管理監察小組
健康資訊
健康統計數字
指引及給院舍的信
報告及刊物
感染控制資訊
傳媒天地
培訓及活動
網上資源
其他語言
相關連結
聯絡我們

衛生署
衛生防護中心乃衛生部
轄下執行預防及
控制傳染病的專責部門

預防埃博拉(伊波拉)病毒病，
盡量避免到幾內亞、利比里亞、尼日利亞拉各斯和塞拉利昂旅遊

埃博拉(伊波拉)病毒病
Ebola virus disease

http://www.chp.gov.hk/en/view_content/34199.html

給業界和市民的資訊、單張

傳染病系列

埃博拉 (伊波拉) 病毒病



病原體

埃博拉 (伊波拉) 病毒病 (簡稱埃博拉 (伊波拉) 病毒性出血熱) 是由感染屬於絲狀病毒科的埃博拉 (伊波拉) 病毒所致。

埃博拉 (伊波拉) 病毒病於1976年在蘇丹和剛果民主共和國首次出現。由於疫情發生在後者的埃博拉 (伊波拉) 河附近的一處村莊，該病由此得名。

病徵

埃博拉 (伊波拉) 病毒病是一種嚴重的急性病毒性疾病。潛伏期為2至21天。患者可出現突發性發燒、極度虛弱、肌肉疼痛、頭痛和咽喉痛。隨後會出現嘔吐、腹瀉、皮疹、腎臟和肝臟功能受損。在某些情況下還會出現內出血和外出血。人類感染的死亡率高達90%。

傳播途徑

埃博拉 (伊波拉) 病毒是通過密切接觸受感染者的血液、分泌物、器官或其他體液，而傳播。而埃博拉 (伊波拉) 病毒的自然宿主。

埃博拉 (伊波拉) 病毒在社區內傳播，包括直接接觸受感染者的血液、分泌物、器官或其他體液，以及與受感染者的體液接觸。只要含有病毒，接觸後即可傳播。

治理方法

現時沒有任何有效的治療方法。

患者應在隔離設施內接受治療以防止疾病傳播。嚴重病人須接受深切治療。

預防方法

現時沒有預防埃博拉 (伊波拉) 病毒病的疫苗。要預防感染疾病，遊客必須要注意以下數點：

- 盡量避免到受影響地區旅遊
- 注重個人和環境衛生，使用肥皂勤洗手
- 避免密切接觸發高燒人士或病人，並避免接觸患者的血液、體液和可能接觸過患者血液或體液的物品
- 避免接觸動物
- 食物須徹底煮熟才可進食；及
- 古民如從受影響地區返港，應留意返港後二十一日內的健康情況。如有不適，例如發燒、嘔吐、腹瀉、出現皮疹或出血，應馬上求醫，並向醫生報告最近的旅遊紀錄

衛生防護中心網站
www.chp.gov.hk

衛生署二十四小時傳真查詢熱線
2833 0119

二零零八年六月
酒店業感染控制及預防指引



酒店業
感染控制及預防指引

2008年6月



埃博拉(伊波拉)病毒病的網頁



香港特別行政區政府
衛生署 衛生防護中心



GovHK 香港政府一站通

[简体版](#)
[ENGLISH](#)

[網頁指南](#)


[主頁](#)
[關於我們](#)
[科學顧問架構](#)
[風險傳達顧問小組](#)
[健康資訊](#)
[健康統計數字](#)
[指引及給院舍的信](#)
[報告及刊物](#)
[感染控制須知](#)
[傳媒天地](#)
[培訓及活動](#)
[網上資源](#)
[其他語言](#)
[相關連結](#)
[聯絡我們](#)

[市民](#)
[醫護專業](#)
[院舍及學校](#)
[業界及工作場所](#)

[字型大小](#)
[RSS](#)

[主頁 > 專題報導](#)

2014年9月10日

 友善列印

有關埃博拉(伊波拉)病毒病的資訊

政府「埃博拉（伊波拉）病毒病準備及應變計劃」下的戒備應變級別現正啟動

[埃博拉（伊波拉）病毒病準備及應變計劃 2014](#)

[健康資訊](#)

[新聞稿](#)

[常見問題](#)

[給醫生的信](#)

[給中醫師的信](#)

[給護士／助產士的信（只備英文版）](#)

[給院舍的信](#)

[給其他界別的信](#)

埃博拉(伊波拉)病毒病最新簡報

- 世界各地受影響地區的最新數據



衛生署

衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構

提高警覺

- 賓客和員工
- 在過去二十一日內
- 到過“受影響的地區”或
- 接觸過“患者”

留意最新消息，掌握疫情的發展。

請瀏覽衛生防護中心網頁http://chp.gov.hk/files/pdf/evd_affected_area.pdf

名單

酒店管理層應保留一份酒店員工及酒店的住客名單，資料包括：

- 日期 (入住及退房)、
- 證件 / 護照號碼、
- 年齡、性別、國籍、
- 聯絡電話號碼。



從疫區到香港的**21**天內，如有不適：

- 戴上外科口罩，並立即求醫。
- 如有發燒或任何原因不明的出血、腹瀉帶血、牙齦出血、皮膚出血、眼睛出血或尿液帶血等
- 請致電999 召喚救護車服務，並告知電話接聽中心和救護人員，該名人士由什麼地方來港，以安排不適者，到急症室求診。



在等候救護車到來時，
應把病人與其他人士隔離。



個案調查

- 當收到醫生呈報後，**衛生防護中心**會即時將病人轉介往**瑪嘉烈醫院**接受隔離檢查和治療。
- 一旦病人確診，**衛生防護中心**會即時展開流行病學調查及跟進工作，會聯同其他的政府部門立即採取相應的公共衛生控制措施。

個案如果是在酒店居住或工作

- 經測試確診的埃博拉（伊波拉）病毒病後，中心會盡快通知有關酒店，亦可能會到病者居住/常到的地方展開調查及控制工作
- 有關酒店與中心的合作對有效防控極為重要

傳播途徑

✗ 水

Facts *about* Ebola

You can't get Ebola
through air



✗ 空氣

You can't get Ebola
through water



You can't get Ebola
through food



✗ 食物

You can only get Ebola from touching bodily fluids of a person who is sick with or has died from Ebola, or from exposure to contaminated objects, such as needles. Ebola poses no significant risk in the United States.



避免受到感染

- 留意賓客有否感到不適，呼籲有不適者，儘快求診。
- 有需要時，要穿戴適當的防護裝備。
- 環境/物品有血液或體液污染時，要儘快清潔和消毒。
- 避免徒手接觸任何血液和體液、動物或人的屍體。
 - － 要有個人的保護裝備
- 要嚴格執行環境的清潔和消毒，以防止病毒傳播。



潛在傳染性物質

- 血液
- 體液：排泄物／嘔吐物／分泌物
- 污染的物品－鋒利的物品
- 污染的環境
- 傷口
- 黏膜



咳嗽要講禮



蓋好傷口



物資供應的準備



環境清潔

1 比 99

1 比 49

1 比 4



慎用漂白水 安全又衛生

5.25% 漂白水 Bleach

請用量杯 準確地量度所需 漂白水的份量

用途	漂白水份量	清水份量
作一般環境清潔	1份家用漂白水	99份清水 (9900毫升)
消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件	1份家用漂白水	49份清水 (4900毫升)
消毒被血液污染的表面或物件	1份家用漂白水	4份清水 (400毫升)

100毫升家用漂白水 (5.25%次氯酸鈉)

調校稀釋漂白水小貼士

- 確保空氣流通
- 佩戴適當個人防護裝備，例如：口罩、膠手套、膠圍裙和護眼罩
- 稀釋時要用冷水，熱水會令成份分解並失去效能
- 切勿與其他化學劑、清潔劑混合，免生意外及降低殺菌效能
- 稀釋後，應在24小時內使用，並儲存在陰涼處
- 若不慎被漂白水濺入眼睛，必須立即用水沖洗最少15分鐘，並盡早求醫

衛生署 Department of Health

一般感染控制措施

(未有埃博拉(伊波拉)病毒病個案時)

- 環境清潔每天 \geq 一次。
- 應使用**1比99**的稀釋漂白水進行環境清潔，然後用清水沖洗並抹乾。
- 如有血液，應用**1比4**的稀釋漂白水抹洗，待**10**分鐘後，再用清水沖洗。



有懷疑埃博拉(伊波拉)病毒病個案時

- 患者離開後，隨即安排進行一次徹底的、加強的環境清潔和消毒。
- 可能接觸過的環境->清潔和消毒
- 升降機按掣板、通道扶手、房間內的家具



有懷疑埃博拉(伊波拉)病毒病個案時

- 應用**1**份含**5.25%**次氯酸鈉的家用漂白水與**49**份清水混和來進行消毒，
- 待**15**至**30**分鐘後，再用清水沖洗，然後抹乾。



有體液污染

- 體液：血液、分泌物、嘔吐物或排泄物
- 清潔消毒的步驟：
 - 1) 先用吸水力強即棄的抹布抹去污物，
 - 2) 然後小心棄掉，切勿污染個人/環境，
 - 3) **1比4**（ 1份 5.25%漂白水+4份水）來進行消毒
 - 4) 待**10**分鐘後，再用清水沖洗，然後抹乾。



清潔員工的個人防護裝備(PPE)

- 膠手套^D
- 外科口罩
- 防水保護衣 或 即棄保護衣外加上膠圍裙
- 眼部防護裝置：面罩/眼罩及
- 鞋套/如環境被血液或體液嚴重污染，穿上水靴

^D要接觸血液的情況，需戴上兩對手套。



完成環境消毒後

- 小心除下個人防護裝備，然後清洗雙手。
- 正確棄置各項污染物：抹布、個人防護裝備。



廢物處理

用後的個人防護裝備和污染的廢物，可棄置在防漏的垃圾袋內，綁好，然後放入有蓋垃圾桶內，貼上標記，將垃圾桶放在不受打擾的安全地方，待情況確認後處理。



一旦確認為埃博拉(伊波拉)病毒病時，

- 衛生防護中心盡快通知酒店，並會派員到進行調查、追蹤接觸者，食物環境衛生署會派員到場將廢物收取。
- 相反來說，一旦確認並非埃博拉(伊波拉)病毒病，便可將廢物如常處理。



手部衛生



手部衛生-最重要

- 一個最有效預防傳染病的方法
- 一個最重要的基本措施



當手部沾有肉眼可見的髒物時，
應用梘液和清水潔手。

如無可見的髒物，可以使用酒
精搓手液潔手。

WHO guidelines on Hand Hygiene in Health Care, 2009



潔手前-注意事項

- 應先移除手錶、戒指及手腕上的飾物，以達到最佳的潔手效果。



手部衛生-洗手

洗手



- 移除手上手錶和飾物
- 以水潤濕雙手，塗上梘液，用最少**20**秒時間，搓擦雙手的七個部位
- 於流水下徹底沖洗雙手，然後以抹手紙抹乾
- 用抹手紙關水龍頭，以免沾污雙手



手部衛生-酒精搓手液

酒精搓手液

- 移除手上手錶和飾物
- 以酒精搓手液，用最少**20**秒時間，搓揉雙手的七個部位，直至酒精完全揮發為止
- 不用沖水
- 可隨身攜帶



酒精搓手液

公眾地方

提供含有70-80%酒精成份的
酒精搓手液予客人使用。





醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

潔手技巧

Hand Hygiene Technique

搓手20秒

Rub hands for 20 seconds



衛生防護中心
Centre for Health Protection

1



手掌 Palms

2



手背
Back of hands

3



指隙
Between fingers

4



指背
Back of fingers

5



拇指 Thumbs

7



手腕 Wrists

6



指尖 Finger tips



衛生署
Department of Health

個人防護裝備



備包括有：



個人防護裝備

外科口罩

- 防止吸入飛沫微生物
- 選擇口罩建議：
 - 外層有防水效能
 - 中層有過濾微菌效能
 - 內層吸水效能



戴外科口罩的注意事項



保護眼睛和口鼻-眼罩/面罩

- 眼罩保護眼睛
- 眼鏡並不能代替眼罩
- 面罩保護眼睛和口鼻
- 如果會有產生飛濺物時，
則需戴上眼罩/面罩
- 用後的眼罩/面罩，如非即棄，
則必須徹底清洗和消毒才可重用



即棄防水保護衣

- 保護皮膚和衣服，避免污染
- 下列情況需穿上保護衣：
 - 進行有機會被血液、體液、分泌物或排泄物飛濺的程序時，例如處理嘔吐物時
- 按需要選擇穿著保護衣或即棄膠圍裙
- 完成工作後應盡快脫掉保護衣，然後立即潔手
- 除保護衣時要小心，以免皮膚或工作服受污染
- 用後的保護衣，外層是已經被污染，應將外層向內翻後捲成一卷才棄置



手套

- 當接觸血液、體液、分泌物、排泄物、傷口、黏膜，以及各污染物品時，都需要戴上手套
- 注意手套如有破損或嚴重的污染，應立即更換
- 不應將污染了的即棄乳膠手套沖洗，然後繼續使用
- 戴上手套之後，便不應用手摸臉(眼睛和口鼻)和周圍環境
- 完成程序後應立即脫掉手套
- 除去手套後需潔手

“戴手套並不能代替潔手”



使用個人防護裝備之重點

- 正確地穿上和除下個人防護裝備
- 應劃出污染區的範圍，
- 在進入污染區前應先穿上個人防護裝備；
- 在離開污染區時，除下個人防護裝備。
- 要有足夠的空間去除裝備，以免污染他人或環境



使用個人防護裝備之重點_

- 用後的個人防護裝備的外層(受污染)，
避免接觸
- 如個人防護裝備大範圍受污染，
需即時更換
- 在污染區內將污染物入防漏的垃圾袋，
綁好，及正確棄置於有蓋垃圾桶內，以
防止污染物散播
- 除裝備後，立即潔手





穿個人防護裝備 《-----》 除個人防護裝備

眼罩

鞋套



即棄面罩
和外科口罩

即棄手套

即棄圍裙

水靴



個人防護裝備



使用鞋套時，穿戴個人防護裝備程序



1

潔手



2

戴外科口罩



3

先戴面罩 後戴抗水帽



4

著防水保護衣



5

著鞋套



6

潔手



7

戴手套

Prepared by Infection Control Branch, Centre for Health Protection, updated on 26 Aug 2014 (Version 3)

當雙手有明顯污垢，應用規液及清水洗手。

使用鞋套時，卸除個人防護裝備程序



Prepared by Infection Control Branch, Centre for Health Protection, updated on 26 Aug 2014 (Version 3)

當雙手有明顯污垢，應用規液及清水洗手。

使用水靴時，穿戴個人防護裝備程序



①

潔手



②

戴外科口罩



③

先戴面罩 後戴抗水帽



④

著防水保護衣



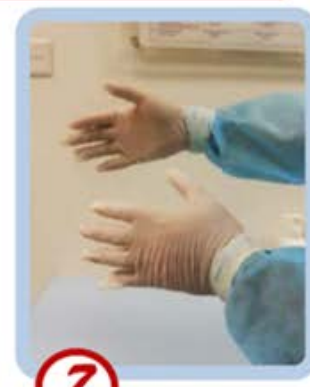
⑤

著水靴



⑥

潔手



⑦

戴手套

當雙手有明顯污垢，應用規液及清水洗手。

使用水靴時，卸除個人防護裝備程序



Prepared by Infection Control Branch, Centre for Health Protection, updated on 26 Aug 2014 (Version 3)

當雙手有明顯污垢，應用規液及清水洗手。

感染控制及預防措施摘要

- 備有內部應急計劃和方案
- 提高前線員工的警覺和意識
- 迅速通報
- 於公眾地方提供含有70-80%酒精成份的酒精搓手液予客人使用；如有需要，須提供口罩予客人使用
- 確保有足夠個人防護裝備及消毒用品的存量和儲備
- 提供前線員工的培訓及演習
- 保留員工／住客的名單及上班／入住的資料



接待台

- 口罩
- 酒精搓手液
- 健康資訊單張
- 詢問旅遊史
- 詢問健康情況
- 如有發燒, 召喚救護車, 等候期間的隔離



房務員

- 提高警覺和意識
- 如果發現有客人不適，有嘔吐物/
血漬，要迅速向上級通報
- 進行清潔前要穿上個人防護裝備
- 用即棄的抹布，1比4 的漂白水
- 垃圾要入袋，綁好



謝謝

