

# 中東呼吸綜合症



## 病原體

中東呼吸綜合症是由一種新發現的冠狀病毒引致的呼吸道疾病。這種冠狀病毒在2012年於沙特阿拉伯首次被發現。冠狀病毒有三種主要類別，包括：alpha (α)，beta (β) 和gamma (γ)。中東呼吸綜合症冠狀病毒屬於beta類別。

## 病徵

患者可出現急性嚴重呼吸系統疾病，病徵包括發燒、咳嗽、呼吸急促和困難。患者可出現肺炎或腎臟衰竭等嚴重併發症。有些患者還有腸胃方面的症狀，如腹瀉和嘔心/嘔吐。免疫力較弱的患者，可出現非典型病徵。有些中東呼吸綜合症確診個案並沒有任何病徵。

## 傳播途徑

可能透過接觸動物（尤其是駱駝）、環境或確診患者（例如在醫院內）而受感染。根據目前所掌握資料顯示，中東呼吸綜合症冠狀病毒會經由緊密接觸而出現人傳人的情況。此外，科學研究支持單峰駱駝屬中東呼吸綜合症冠狀病毒的主要宿主，且是人類感染的動物來源。

## 潛伏期

2 – 14天

## 治理方法

主要為支援性治療。

## 預防方法

目前沒有預防中東呼吸綜合症的疫苗。因此，最好的預防措施是保持良好的個人及環境衛生。

### 個人衛生

- 保持雙手清潔
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診
- 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息、不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力



### 環境衛生

雖然冠狀病毒可能會在環境存活一段時間，但一般清潔劑都能輕易地消滅此病毒。我們切記要：

- 定期使用1比99稀釋家用漂白水清潔和消毒常接觸的表面
- 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物，然後用1比49稀釋家用漂白水消毒被污染的地方及鄰近各處
- 保持室內空氣流通。避免前往人多擠逼、空氣欠流通的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩

## 旅遊健康建議



- 於出發前最少6星期前諮詢醫生意見並評估旅遊風險
- 避免到訪農場、農莊及有駱駝的市集
- 旅程中避免接觸動物特別是駱駝，包括騎駱駝或涉及接觸駱駝的活動
- 一旦到訪農場、農莊或有駱駝的市集，接觸動物前後均應洗手
- 避免近距離接觸患者，特別是有急性呼吸道感染症狀的患者，及避免到中東呼吸綜合症患者入住的醫護環境
- 應注意食物安全和衛生，避免進食或飲用生或未熟透的動物產品，包括奶和肉類，或食用可能被動物分泌物、排泄物（例如尿液）或產品污染的食物，除非已經煮熟、洗淨或妥為去皮
- 如感到不適，應佩戴外科口罩、盡快求醫和告知醫生近期的旅遊紀錄



衛生防護中心網站

[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

衛生署健康教育專線

2833 0111