

傳染性角膜炎

(配戴隱形眼鏡人士適用)

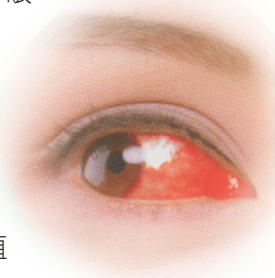


角膜炎 是指眼部前端透明的角膜出現炎症。此病可由細菌、病毒、真菌和寄生蟲，引致嚴重感染，更有機會導致永久喪失視力或失明，例子如鐮孢菌角膜炎是一種真菌引起的角膜炎，而棘變形蟲角膜炎則由肉眼看不見及自由存活的阿米巴變形蟲所引起的。

隱形眼鏡在配戴時會緊貼於角膜上。配戴隱形眼鏡會增加患上角膜炎的機會。據統計，每年每一萬名配戴隱形眼鏡人士中，約有零點四至二十名人士患上微生物引致的角膜炎。若持續整夜或長時間配戴隱形眼鏡，患上角膜炎的風險更會增加五至十倍。其他重要的高危因素，包括未有遵從指示護理隱形眼鏡和使用不潔儲存器皿。吸煙亦會增加微生物引致角膜炎的機會。

病徵

患者或會出現眼部疼痛、眼紅、視力模糊、畏光、異物感、流眼水或其他眼部不適症狀。感染後如不加以治療，視力可能會受影響，嚴重者甚至會喪失視力，須接受角膜移植才可恢復視覺。



治理方法

要有效治療與隱形眼鏡有關的角膜炎，必須及早診斷。若出現角膜炎的徵狀時，應立即求診。



預防方法

配戴隱形眼鏡的市民應遵從以下各項，以預防與隱形眼鏡有關的角膜炎：

經常

- 於處理隱形眼鏡、隱形眼鏡護理藥水及有關配件前，用視液及清水妥善清洗雙手並抹乾。
- 根據說明所述正確清潔及消毒隱形眼鏡。
- 定期接受視光師或眼科醫生檢查。
- 遵從視光師或眼科醫生的專業建議。
- 若眼部感到不適或發紅，應立刻除下隱形眼鏡，並就此情況向視光師或眼科醫生查詢。
- 如除下隱形眼鏡後眼部仍持續不適（如眼紅、眼部疼痛、視力模糊或畏光），應立刻求醫。

切勿

- 用唾液、自來水或樽裝水潤滑及清潔鏡片。
- 配戴着隱形眼鏡游泳、淋浴、浸浴或桑拿。
- 配戴着隱形眼鏡睡覺。
- 配戴隱形眼鏡的時間超過產品所標明的建議期。

緊記以下重點：

消毒

- 不論使用哪一種隱形眼鏡護理藥水，鏡片的內外均需用指尖揉搓二十秒，徹底沖洗後才浸泡以作消毒。
- 即使不是每天使用隱形眼鏡，儲存鏡片的容器內之多功能護理藥水仍須每天更換一次。切勿重複使用隔夜的護理藥水，或將全新的藥水添加於未被更換的護理藥水中。
- 使用隱形眼鏡護理藥水後需緊蓋瓶蓋。
- 隱形眼鏡護理藥水應於開啟後一個月棄置。



儲存鏡片容器的護理

- 每次使用隱形眼鏡後必須清潔、洗淨儲存鏡片的容器，並保持乾爽，以免微生物的滋生。
- 隱形眼鏡、護理藥水及有關配件應放置於陰涼處。
- 每星期應將儲存鏡片的容器放在剛煮沸的熱水中浸十分鐘，以作消毒。
- 儲存鏡片的容器應每三個月更換一次。

鏡片的護理

- 「用後即棄」的隱形眼鏡不能在建議期過後使用。
- 遵從視光師或眼科醫生的建議定期更換鏡片。

如欲知道其他健康資訊，請瀏覽或致電

衛生防護中心網站

www.chp.gov.hk

衛生署 24 小時健康教育熱線

2833 0111