

寨卡病毒感染



病原體

寨卡病毒感染是一種由寨卡病毒引起的蚊傳疾病。

病徵

大部分寨卡病毒感染並沒有病徵。如有病徵，病人通常出現皮疹、發燒、結膜炎、肌肉或關節疼痛和疲累。這些症狀一般輕微及持續數天。

目前最受關注的是該病與懷孕的不良影響（初生嬰兒出現小頭症）和其他神經系統及自身免疫性的併發症如吉巴氏綜合症的关系。



傳播途徑

寨卡病毒主要透過受到感染的伊蚊叮咬而傳染給人類。它亦在人類精液中被發現，而性接觸已被確認為感染寨卡病毒的途徑。文獻記錄了男男性接觸者透過性接觸傳染寨卡病毒的個案。寨卡病毒亦可能透過其他傳播途徑，如輸血和母嬰感染傳播。

潛伏期

寨卡病毒感染的潛伏期為3-14天。

治理方法

目前並沒有治療寨卡病毒感染的藥物，主要是透過症狀療法以紓緩不適及預防脫水。如果病情惡化，患者應立刻求醫。



預防方法

現時並沒有預防寨卡病毒感染的疫苗。要預防寨卡病毒感染，市民應該避免被蚊子叮咬及防止蚊蟲滋長。市民亦應該採取措施以預防性接觸傳染寨卡病毒。

1. 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺（DEET）成分的昆蟲驅避劑
2. 採取其他關於戶外的預防措施：
 - 避免使用有香味的化妝品或護膚品
 - 依照指示重複使用昆蟲驅避劑
3. 出外旅遊須知：
 - 外遊人士尤其是有免疫系統疾病或嚴重長期病患者，於出發前往寨卡病毒傳播的地區（受影響地區），最少6個星期前，諮詢你的醫生，並應該採取額外的預防措施，避免受到叮咬
 - 如到受影響地區的郊外，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫
 - 外遊人士從受影響地區回來後至少21天內須繼續使用昆蟲驅避劑，若感到身體不適，如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生



預防透過性接觸傳染*

- 甲、到受影響地區外遊，應考慮避免發生性行為，否則應使用安全套
- 乙、男性及女性外遊人士從受影響地區回來後，應分別於到港後至少3個月及至少2個月內避免發生性行為，否則應使用安全套
- 丙、孕婦應避免與曾到訪受影響地區的伴侶發生性行為，否則應在整段懷孕期間使用安全套



* 這預防措施可能隨着有更多新資料而更新。個別人士如對性接觸傳染寨卡病毒有進一步的關注，應徵詢其醫生的意見。

懷孕婦女不應前往寨卡病毒傳播的地區。計劃懷孕的女士應注意上述甲及乙項。如計劃懷孕的女士或她們的男性伴侶計劃前往受影響地區，應在外遊前諮詢醫生有關風險。所有旅客包括孕婦在外遊期間和從受影響地區回來後至少21天要使用含避蚊胺（DEET）成分的昆蟲驅避劑。

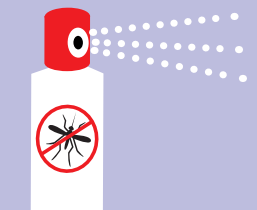
給懷孕婦女的建議：

- 定期進行產前檢查及告知醫生近期外遊紀錄
- 觀察寨卡病毒感染的病徵及若有身體不適，應盡快求醫
- 應避免與曾到訪受影響地區的伴侶發生性行為，否則應在整段懷孕期間使用安全套



防止蚊子滋生

1. 防止積水
 - 每星期為花瓶換水一次
 - 避免使用花盆底盤
 - 緊蓋貯水器皿
 - 確保冷氣機底盤沒有積水
 - 把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾箱內
2. 避免蚊子滋生
 - 妥善存放食物及處理垃圾



孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。如兒童前往蚊傳疾病流行的國家或地區而有機會被蚊叮咬，兩個月或以上的兒童可使用濃度上限為30%的避蚊胺。

如發現公眾地方有蚊子滋生，可致電食物環境衛生署熱線 2868 0000 舉報。



衛生防護中心網站：
www.chp.gov.hk
衛生署健康教育專線：
2833 0111