

猩紅熱



衛生署

病原體

猩紅熱是由甲類鏈球菌引致的細菌性感染，主要影響10歲以下的兒童。

病徵

病發初期通常出現發燒和喉嚨痛，偶爾會有頭痛、嘔吐和腹痛。舌頭表面可出現草莓般(呈紅色和凹凸)的外觀。在發病首天或翌日，身軀和頸部會出現砂紙般粗糙的紅疹。其後紅疹會蔓延至四肢，特別是腋窩、肘部和腹股溝。紅疹多在一星期內消退，繼而指尖、腳趾和腹股溝的皮膚會脫皮。



猩紅熱有機會引致併發症如中耳炎、咽喉膿腫、肺炎、腦膜炎、骨或關節毛病，亦可對腎臟、肝臟和心臟造成損害，和引致較罕見的中毒性休克綜合症。

傳播途徑

鏈球菌可存活於患者的口腔、咽喉和鼻子，可透過飛沫或直接與受感染的呼吸系統分泌物接觸而傳播。

潛伏期

一般為 1 - 3 天



治理方法

抗生素可有效治療猩紅熱。如出現猩紅熱的病徵，應盡早求診，並依照醫生的指示服用抗生素。同時服用退燒藥物，多休息和補充水分有助紓緩病徵。

預防方法

現時並沒有疫苗可以預防猩紅熱。市民應採取以下措施以減低感染機會：

保持良好的個人和環境衛生

- 時刻保持雙手清潔。當雙手被口鼻分泌物污染後，應立即用梘液洗手
- 咳嗽或打噴嚏時應掩着口鼻，並妥善棄置口鼻分泌物



- 避免與他人共用個人物品，如餐具和毛巾
- 保持空氣流通

患病的兒童應避免上學或返回幼兒中心，直至退燒和服用抗生素最少24小時後。



衛生防護中心網站

www.chp.gov.hk



衛生署二十四小時
健康教育熱線

☎ 2833 0111