

性健康

一. 性病是甚麼？

性病是指一般透過性接觸傳染的疾病。常見的性病有梅毒、淋病、非淋病性尿道炎（非特異性生殖器官感染）、陰部疱疹、性病疣、陰蝨、滴蟲和愛滋病毒感染等。

二. 性病是怎樣傳播的呢？

性病主要透過以下三種途徑傳播：

1. 性接觸

與性病患者性交，包括：

- 陰道交〔陰莖 - 陰道〕
- 口交〔口腔 - 生殖器〕
- 肛交〔陰莖 - 肛門〕

2. 母親傳染

受性病感染的母親可在懷孕期或在分娩過程中將病菌 / 病毒傳給嬰兒。

3. 血液感染

- 輸入受感染的血液
- 使用受污染而未經消毒的器具，如針嘴、剃刀、紋身儀器等。

* 唯一般社交接觸如握手、共同進食、在公共泳池游泳、使用公共廁所或毛巾，都很少機會染上性病的。直到現時為止亦沒有因蚊叮蟲咬而染上性病的紀錄。

三. 有沒有預防性病的有效方法？

有，就是採用正面的性健康生活模式，包括：

- 潔身自愛，不濫交
- 雙方維持單一性伴侶
- 採用安全性行爲

四. 何謂安全性行爲？

安全性行爲是指在整個性行爲過程中，避免接觸對方的陰道分泌、射精前的分泌、精液或血液，這樣便可以大大減低感染到性病的機會。

安全性行爲可分為不同的安全程度，其列如下：

安全性行爲

- 自瀆
- 互相手淫
- 暴露及觀賞
- 撫模身體
- 舔吻皮膚
- 乾吻〔無唾液接觸的吻〕

中度安全性行爲

- 濕吻〔有唾液接觸的吻〕
- 配戴安全套的陰道交媾
- 配戴安全套的肛門交媾
- 配戴安全套或用障礙物進行口交〔包括吮陽、舔陰、舐肛〕

不安全性行爲

- 無配戴安全套的陰道交媾
- 無配戴安全套的肛門交媾
- 接觸精液或陰道分泌物的口交
- 進行性行爲中與經血直接接觸
- 共用未經清洗的性器具

注意：皮膚破損或未經治療之性病會增加感染愛滋病毒的機會。

保護自己及伴侶你會否

- ◆ 採用安全性行爲？
- ◆ 避免冒險進行不安全性行爲？
- ◆ 正確使用安全套？

五. 不採用正面的性健康生活模式會怎樣？

不採用正面的性健康生活模式有可能會導致下列後果：

個人方面

- 受性病感染
- 情緒困擾
- 性器官發炎、痛楚
- 生殖器官受到破壞，甚至不育
- 損壞重要器官，如腦、心臟、骨骼等
- 可導致死亡

家庭方面

- 配偶可能受到感染
- 孕婦如染性病可禍及胎兒
- 家庭糾紛
- 婚姻破裂
- 破壞親子關係

六. 採用正面的性健康生活模式又會怎樣？

採用正面的性健康生活模式會達到：

個人方面

- 身心健康
- 沒有性病威脅

家庭方面

- 保障家人健康
- 家庭和諧
- 促進親子關係

七. 看看你的抉擇是否明智？