



卵巢癌預防及篩查

預防癌症系列（十）

卵巢癌是指出現在卵巢的惡性腫瘤。

我較易患上卵巢癌嗎？

患卵巢癌的風險因素

包括：

- 家族卵巢癌病史，尤其是有直系親屬（母親或姊妹）曾患卵巢癌
- 確認帶有某些基因突變，例如 *BRCA1/2* 或連氏綜合症
- 家族乳癌病史
- 曾經接受荷爾蒙補充治療
- 超重或肥胖
- 從未生育
- 因工作關係接觸到石棉
- 吸煙

卵巢癌有哪些常見症狀？

早期卵巢癌的症狀並不容易察覺。

常見症狀包括：

- 盆骨或腹部疼痛
- 尿急或尿頻
- 持續明顯的肚脹
- 進食困難或過快出現飽腹感

如果你出現任何以上症狀，應該盡早求醫。

怎樣才可減低患上卵巢癌的機會？

- 恆常運動和均衡飲食，以保持健康體重和腰圍
- 情況許可的情況下盡量延長母乳餵哺期
- 遵從職業安全健康規定（例如適當地使用保護設備），以減少在工作場所接觸到石棉
- 避免吸煙或戒煙
- 雖然有證據指服用口服避孕藥可降低患卵巢癌的風險，但婦女若考慮服用口服避孕藥來預防卵巢癌，應事先諮詢醫生，了解清楚其潛在風險和好處

什麼是卵巢癌篩查？

癌症篩查的目的就是在未出現任何症狀前及早發現，以便適時治療。

就卵巢癌篩查而言，兩種較常被評估的篩查方法分別為陰道超聲波檢查和 CA125 血液檢測。

但至今仍沒有科學證據顯示以單獨或合併方式接受這兩種篩查，能有助發現早期卵巢癌或降低卵巢癌的死亡率。

此外，篩查測試都有局限，並非百分百準確，或會出現假陽性和假陰性結果。

我應該接受卵巢癌篩查嗎？

目前，不建議為一般風險的無症狀女士進行卵巢癌篩查。

患卵巢癌風險較高的女士，例如有強烈的家族卵巢癌或乳癌病史、或帶有某些遺傳性基因突變（例如 *BRCA1/2*、連氏綜合症），應考慮諮詢醫生意見，以評估患卵巢癌的風險，並決定是否需要及如何進行篩查。

