

胰臟癌 預防及篩查

預防癌症系列（十一）

胰臟是一個位於腹部的腺體，負責分泌消化酶幫助消化及製造荷爾蒙控制血糖。當異常的胰臟細胞不受控制地增長，並入侵其他組織及器官時，便會形成胰臟癌。

胰臟癌是入侵性強的癌症。由於胰臟的惡性腫瘤生長速度緩慢而且位置隱蔽，因此不容易於早期發現。



我較易患上胰臟癌嗎？

胰臟癌的成因目前仍不明確，其風險因素包括：

- 吸煙
- 超重或肥胖
- 進食紅肉和加工肉食
- 大量飲酒
- 年長男性
- 有家族胰臟癌病史或帶有某種家族遺傳基因
- 有某些疾病史（例如：糖尿病、慢性或遺傳性胰臟炎）

胰臟癌有哪些常見症狀？

胰臟癌沒有明顯症狀而且不易察覺。

常見的症狀包括：

- 皮膚或眼白發黃
- 尿液顏色變深
- 糞便呈淺色及油膩
- 腹痛或背痛
- 體重下降或食慾不振
- 噁心、嘔吐
- 疲倦
- 靜脈血管形成血塊，深層靜脈血栓引起腿部腫痛

如果你出現任何症狀，應盡快求診。

怎樣才可減低患上胰臟癌的機會？

- 不要吸煙
- 避免飲酒
- 透過恆常體能活動及實踐健康飲食來保持健康體重和腰圍



我應該接受胰臟癌篩查嗎？

癌症篩查的目的就是為了及早發現還沒有出現症狀的癌症患者，以便及早治療。根據現有的國際和本地科學證據，政府轄下的「癌症預防及普查專家工作小組」就本地人口提出了針對胰臟癌的篩查建議：

一般風險的人士

不建議為一般風險的無症狀人士進行胰臟癌篩查（包括以 CA19.9 腫瘤指數作為篩查）。

較高風險的人士

目前沒有足夠證據建議有較高風險患上胰臟癌的人士以任何標準方案進行篩查。至於風險顯著增加的人士，例如有強烈的家族病史或帶有特定家族遺傳基因，則可考慮諮詢醫生作個別評估。