

本署檔號 Our Ref.: (11) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.19

致院舍 / 宿舍主管 / 感染控制主任：

季節性流感的活躍程度開始上升

本中心最近的流感監測數據顯示在學校/院舍等設施發生的流感樣爆發的數字有所上升。此外，定點私家醫生的流感樣病例監測及因有發燒／呼吸道徵狀而到指定流感診所求診的個案在過去一週也有上升。故此，我們現請各位注意並採取預防措施預防流行性感冒在 貴院舍／機構內發生。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於院舍/機構是群體聚集的地方，因此傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或院友（尤其是剛出院的院友）。患病兒童應留在家中休息，直至徵狀消失及退燒後最少兩天始回院舍/機構。

為防止流感爆發，出現發燒及呼吸道感染病徵的人士，應避免到訪有關院舍/ 機構。受影響院友應立即被隔離。以下是重要的預防措施：

- 維持良好的個人衛生，打噴嚏及咳嗽後應洗手；
- 保持空氣流通；
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫、空氣流通欠佳的地方；及
- 如有流感病徵時，應佩戴口罩及立即求醫。

院舍/機構應繼續監察院友及職員患病的情況。如懷疑院舍/機構有爆發流感樣病例的情況，請盡早通知衛生防護中心（電話號碼：2477-2772，傳真號碼： 2477-2770）。有呼吸道疾病及懷疑與傳染病爆發有關的員工，應避免上班。有關最新的流行性感冒情況，可瀏覽每週在衛生防護中心網頁出版的人類豬型流感及季節性流感直擊 (<http://www.chp.gov.hk>)。



衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構
The Centre for Health
Protection is a
professional arm of the
Department of Health for
disease prevention and
control

二零一零年三月四日

衛生署衛生防護中心
社會醫學顧問醫生(傳染病)

(張竹君)



醫生)