

衛生署

社區健康伙伴通訊



2018 年 1 月至 4 月第 22 期

漢坦病毒感染

漢坦病毒感染是一種源於動物的急性傳染病，病原體為經齧齒類動物傳播的漢坦病毒。漢坦病毒的傳播主要透過直接接觸受感染齧齒動物的糞便、唾液或尿液；或透過吸入受感染齧齒動物的霧化排泄物中的病毒。人類染病的其他途徑包括：被帶有病毒的齧齒動物咬傷，進食被帶有病毒的齧齒動物的尿液、糞便、唾液污染的食物，接觸被帶有病毒的齧齒動物的尿液、糞便、唾液污染的物件後再觸摸眼睛、鼻和口。



人與人之間的傳播是極其罕見的。

病徵

漢坦病毒感染主要有兩大類，分別為**漢坦病毒肺症候群**及**腎綜合症出血熱**。徵狀於受感染後約 1-8 星期開始出現。早期的徵狀包括發熱、疲倦及肌肉痛 – 特別是肩、背及大腿。亦會有頭痛、暈眩、發冷及腸胃道症狀，如噁心、嘔吐、腹瀉及腹痛。

在疾病的初始階段過後，**漢坦病毒肺症候群**患者可能會出現突然的呼吸困難及血壓低，病情可迅速演變成呼吸衰竭。**腎綜合症出血熱**患者則可能有嚴重腎功能受損、血壓低以及腎衰竭。

漢坦病毒感染並無特別治療方法。患者如果於早期察覺感染並接受支援性治療，情況可能會較佳。及早求醫接受診治非常重要。

預防方法

在居住環境中除去可供齧齒類動物作為食物或巢穴的源頭：

- 小心貯存食物及處理寵物的食物以免成為齧齒類動物的食物
- 垃圾及廚餘應丟棄在有蓋垃圾桶，並每天清理
- 保持處所清潔，避免物品堆積
- 定期巡查花床及通道避免齧齒類動物出沒



避免高危活動以減少接觸齧齒類動物，例如：

- 飼養野生的齧齒類動物作為寵物
- 進入受鼠患困擾的地方；躺臥野地及居住在齧齒類動物頻密出沒的地方；
- 徒手處理齧齒類動物或其屍體
- 接觸齧齒類動物的排泄物或其巢穴
- 處理放置於齧齒類動物出沒巢穴的器具；徒手種植

旅遊人士如果要到漢坦病毒感染流行地區旅行，應注意：

- 避免到環境衛生條件差的地方；
- 不要接觸齧齒類動物及其排泄物；
- 採取措施以減少齧齒類動物進入住宿及防止食物受到污染。

漢坦病毒感染的健康資訊：<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/3057.html>

新興煙草製品 - 電子煙及加熱非燃燒煙草製品

什麼是電子煙?

- 電子煙是一種電子裝置，外形與煙或雪茄相似。典型的電子煙具有煙彈，內存一種一般由尼古丁、丙二醇和其他不明化學物組成的液體，液體被加熱後會汽化並傳送至使用者肺部。一些電子煙聲稱不含任何尼古丁或焦油。
- **電子煙對健康可造成什麼影響?**
 - 大多數電子煙煙彈含有丙二醇。丙二醇是一種刺激物。
 - 電子煙煙彈亦可能含有不同濃度的尼古丁。吸電子煙可能引致尼古丁依賴。
 - 海外研究發現在一些電子煙中檢出若干有毒物質，包括可引致癌症的煙草特有的亞硝胺和能釋放出甲醛的化學物質。



什麼是加熱非燃燒煙?

- 加熱非燃燒煙內含真正煙草，可稱煙枝。煙枝放在加熱器內被加熱至產生氣霧讓使用者吸用。煙草公司聲稱煙枝被加熱(而並非燃燒)至產生氣霧。
- **加熱非燃燒煙對健康可造成什麼影響?**
 - 雖然煙草公司聲稱加熱非燃燒煙可能比傳統煙對健康較少危害，但有研究指出這類產品可能釋出一氧化碳、甲醛及其他有害物質。
 - 煙枝內含真正煙草。所以此類產品含有尼古丁，可能會令人上癮。

在法定禁煙區可否使用電子煙及加熱非燃燒煙草製品?

- 《吸煙 (公眾衛生) 條例》規定，在法定禁煙區不得吸煙(包括電子煙及加熱非燃燒煙草製品)。違者定額罰款 1,500 元。

加熱非燃燒煙草製品及電子煙可否幫助吸煙人士戒煙?

- 現時並沒有確切的證據顯示這些新興煙草製品可以幫助吸煙者戒煙。



不要使用任何煙草產品。吸煙人士應該儘早戒煙。

現時本港有不少以社區為本的診所提供戒煙服務。吸煙人士請致電衛生署綜合戒煙熱線 1833 183，以獲取戒煙資訊。

禁止吸煙區

任何人不得在指定禁止吸煙區吸煙或攜帶燃著的香煙、雪茄或煙斗，違者定額罰款 \$1,500。

政府在 2006 年修訂的《吸煙(公眾衛生)條例》(第 371 章)中，把法定禁煙範圍擴大至包括涵蓋所有室內*工作地方及公眾地方，例如食肆和酒吧，以及某些室外地方，例如公眾遊樂場地和泳灘等。

* 室內指—

- ◆ 有天花板或上蓋的，或有充當(不論是暫時性或永久性)天花板或上蓋的封蓋的；及
- ◆ 除有任何窗戶或門戶，或任何充當窗戶或門戶的可關閉的開啓口外，圍封程度(不論是暫時性或永久性)至少達各邊總面積的 50% 的。



由 2010 年 12 月開始，禁煙規定擴展至公共運輸設施，他們是設有多於一條專利巴士路線、或兩類或以上公共運輸工具的總站。目前，指明為禁止吸煙區的公共運輸設施共有超過 240 個。

自 2016 年 3 月底起，禁煙規定更擴展至八個隧道入口範圍內的巴士轉乘處。

有關最新的法定禁止吸煙區，請瀏覽衛生署控煙辦公室的網頁：https://www.tco.gov.hk/tc_chi/legislation/legislation_sa.html。

「器官捐贈 齊齊講！」



食物及衛生局和衛生署於 11 月 11 日慶祝 2017 年器官捐贈日及中央器官捐贈登記名冊成立九周年。



典禮以「器官捐贈 齊齊講！」為主題，期望讓大眾明白不必忌諱器官捐贈的話題，鼓勵市民將捐贈器官的意願告訴家人。

2017/18 年度「疫苗資助計劃」及「政府防疫注射計劃」

「疫苗資助計劃」及「政府防疫注射計劃」已於 2017 年 10 月展開，為合資格人士提供資助或免費季節性流感和肺炎球菌疫苗注射。

疫苗	「疫苗資助計劃」資助額 (每劑)
二十三價肺炎球菌疫苗	港幣190元
十三價肺炎球菌疫苗	港幣730元
季節性流感疫苗	港幣190元

2017/18年度肺炎球菌疫苗接種新安排

在新的肺炎球菌疫苗接種計劃下，政府將繼續為65歲或以上合資格長者提供免費或資助二十三價肺炎球菌多醣疫苗(二十三價疫苗)，並會為有高風險情況的長者額外提供一劑十三價肺炎球菌結合疫苗(十三價疫苗)，以加強他們對肺炎球菌感染的免疫能力。



沒有高風險情況的長者	● 如未曾接種過肺炎球菌疫苗	接種一劑二十三價疫苗
有高風險情況的長者	● 如未曾接種過肺炎球菌疫苗	接種一劑十三價疫苗；及一年後接種一劑二十三價疫苗
	● 如已經接種二十三價疫苗	補種一劑十三價疫苗

季節性流感疫苗

於 2017/18 年度合資格在「疫苗資助計劃」及「政府防疫注射計劃」下接種季節性流感疫苗的人士與上年度相同，包括：

- 孕婦
- 65 歲或以上長者
- 6 個月至未滿 12 歲(或就讀本港的小學)兒童
- 智障人士
- 領取傷殘津貼人士

詳情請瀏覽衛生防護中心網頁 http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/18870.html 或致電 2125 2125 查詢。

更多資訊

網頁 / 熱線	網址 / 電話
衛生署	www.dh.gov.hk
衛生防護中心	www.chp.gov.hk
衛生署 24 小時健康教育熱線	2833 0111

本刊物由衛生署社區聯絡部出版
香港九龍亞皆老街 147C 號
衛生防護中心 4 樓 402 室
如有意見，可傳真至 2601 4209，
或電郵至 cld@dh.gov.hk 給本刊編輯部。