



# 子宮頸癌 預防及篩查

預防癌症系列（二）

子宮頸是連接子宮及陰道的肌肉組織。

大部分子宮頸癌是由於持續感染其中一種致癌（或高風險類型）的人類乳頭瘤病毒（又稱 HPV）引致。HPV 感染一般出現在曾經有性經驗的人士，但大部分受感染的人士沒有症狀，而且可自行清除病毒。有部分女性卻因持續感染高風險類型的 HPV 而導致子宮頸出現不正常的細胞病變（癌前病變）。這些病變大多會回復正常，但部分可能會在數年間發展成為子宮頸癌。



## 我較易患上子宮頸癌嗎？

患子宮頸癌的風險因素包括：

- 過早開始有性行為、有多個性伴侶
- 吸煙
- 免疫能力減弱，例如感染人類免疫力缺乏病毒（HIV）
- 第一次懷孕時年紀較輕或多次生育
- 長期服食避孕丸超過五年（但停止服藥十年以上風險會回復正常）
- 同時感染性病



## 怎樣才可減低患上子宮頸癌的機會？

- 採取安全性行為（例如使用安全套、避免有多個性伴侶），以減低感染 HPV 及其他性病的機會
- 在未有性行為之前接種人類乳頭瘤病毒疫苗（又稱子宮頸癌疫苗）
- 避免吸煙



除了上述措施，子宮頸癌篩查將為你帶來額外保障。透過子宮頸細胞檢驗（又稱柏氏抹片檢查），及早發現和治療早期的子宮頸細胞癌前病變，可有效預防子宮頸癌。

## 在哪裏接受子宮頸普查服務？

- 你可瀏覽衛生署子宮頸普查計劃網頁 [www.cervicalscreening.gov.hk](http://www.cervicalscreening.gov.hk)，搜尋提供子宮頸普查服務的醫護人員或機構的資料。
- 由於個別機構的預約程序和收費各有不同，請直接向該服務提供者查詢和預約服務。
- 領取綜合社會保障援助（綜援）的婦女、公立醫院及診所醫療費用減免機制下的醫療費用減免證明書持有人，或「長者院舍住宿照顧服務券試驗計劃」級別 0 院舍券持有人，於公營醫療機構（例如衛生署轄下母嬰健康院）接受子宮頸普查服務可獲豁免收費。

## 子宮頸癌有哪些常見症狀？

早期的子宮頸癌沒有明顯症狀。

常見的症狀包括不正常的陰道出血，例如在兩次經期之間、性交之後或更年期後。

如果你出現任何上述症狀，應該盡早求醫。

## 我應該接受子宮頸癌篩查嗎？

年齡介乎 **25 至 64 歲** 而曾有性經驗的婦女，應該定期接受子宮頸癌篩查。若連續兩年子宮頸細胞檢驗結果正常，以後可每三年接受一次檢驗。

一般來說，**65 歲或以上** 曾有性經驗而在過去十年沒有接受例行篩查的婦女，即使已停經，多年沒有性行為或已做了結紮手術，也應接受篩查。

**21 至 24 歲** 而曾有性經驗的婦女，若有患上子宮頸癌的風險因素（例如有多個性伴侶、吸煙、免疫能力減弱等），應諮詢醫生意見，評估是否需要接受子宮頸癌篩查。



衛生署