



子宮頸 普查計劃



子宮頸普查計劃

定期篩查
及早發現
適時治療
預防子宮頸癌

目錄

1 子宮頸癌

4 子宮頸癌篩查

10 子宮頸普查計劃

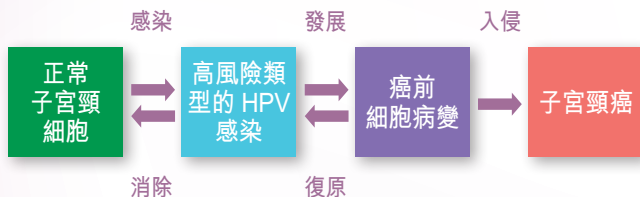
15 部分提供子宮頸癌普查服務的醫護人員或機構



子宮頸癌

子宮頸癌是香港婦女常見的癌症之一。大部分子宮頸癌是由於持續感染其中一種致癌（或高風險類型）的人類乳頭瘤病毒（Human papillomavirus，簡稱 HPV）所致。HPV 感染一般出現在曾經有性生活的人士。大部分受 HPV 感染的人士沒有任何症狀，而且可自行清除病毒。有部分女性卻因持續感染高風險類型的 HPV 而導致子宮頸出現不正常的細胞病變。這些病變大多會回復正常，但部分可能會在數年間發展成為癌症。

下圖描述由正常的子宮頸細胞發展成為子宮頸癌的自然過程：



由感染HPV發展成為子宮頸癌的風險因素包括：

- 1 有多個性伴侶或性伴侶擁有多個性伴侶
- 2 過早開始有性行為
- 3 同時感染性病
- 4 吸煙
- 5 免疫能力減弱，例如感染人類免疫力缺乏病毒（HIV）
- 6 長期服食避孕丸超過五年（但停止服藥十年以上風險會回復正常）
- 7 多次生育或第一次懷孕時年齡較輕

儘管上述的風險因素，定期接受子宮頸癌篩查，及早發現和治療早期的子宮頸細胞癌前病變，能預防子宮頸癌。

不過，最容易受忽略的風險因素還是沒有定期接受子宮頸癌篩查。

預防子宮頸癌

科學證據已證實定期接受子宮頸癌篩查是有效預防子宮頸癌的方法。

你亦可以採取以下的預防措施，來減少感染 HPV 以及因持續感染 HPV 而發展成子宮頸癌的風險：

- 採取安全性行為（例如使用安全套及避免有多個性伴侶等），以減低感染 HPV 及其他性病的機會
- 在未有性行為之前接種 HPV 疫苗
- 避免吸煙

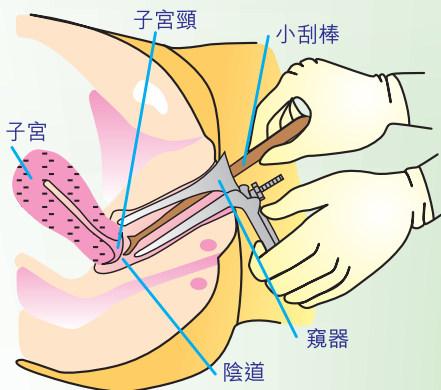




子宮頸癌篩查

什麼是子宮頸細胞檢驗？

子宮頸細胞檢驗（又稱柏氏抹片）是一種簡單而快捷的篩查測試，過程只需幾分鐘。醫生或護士會將一個窺器放進女性的陰道內，然後用小刮棒或刷子於子宮頸的表面位置抽取一些細胞樣本，再送到化驗室檢驗。



插圖顯示如何抽取子宮頸細胞

哪些婦女需要子宮頸癌篩查？

- 子宮頸癌篩查是為一般沒有症狀的婦女而設。
- 一般來說，25 至 64 歲而曾有性經驗的婦女，不論婚姻狀況，都應該定期接受子宮頸癌篩查。
- 年齡 65 歲或以上的婦女，如在過去 10 年內連續三次子宮頸細胞檢驗結果正常，可停止接受篩查。
- 65 歲或以上而曾有性經驗並且從未接受過子宮頸癌篩查的婦女，即使已停經、多年沒有性行為或已做了結紮手術，也應接受篩查。

- 21 至 24 歲而曾有性經驗的女性，若有患子宮頸癌的風險因素（例如有多個性伴侶、吸煙、免疫力減弱等），應諮詢醫生意見，評估是否需要接受子宮頸癌篩查。
- 婦女即使已接種 HPV 疫苗，仍須定期接受子宮頸癌篩查，因為 HPV 疫苗並不能預防所有類型的 HPV 感染，亦不能清除已感染的病毒。
- 從來沒有性行為的女性不需要接受子宮頸癌篩查。
- 婦女如已因良性疾病切除子宮及子宮頸，同時沒有子宮頸細胞病變的病歷，則可停止子宮頸癌篩查。

如有疑問，應請教醫生。

我應何時接受子宮頸癌篩查？

- 所有曾經有性經驗的婦女應該從 25 歲開始定期接受子宮頸癌篩查。
- 如果第一次子宮頸細胞檢驗結果正常，你應在一年之後進行第二次檢驗。
- 如果第二次檢驗結果也是正常，你可每三年接受一次檢驗。
- 如果出現任何症狀（例如不正常的陰道出血），即使最近一次檢驗結果是正常，亦應盡快求診。

子宮頸細胞檢驗結果代表什麼？

- 大約 90% 的子宮頸細胞檢驗結果是「陰性」（正常），表示你的子宮頸沒有發現不正常的細胞，但你仍須定期接受篩查。
- 「陽性」或「不正常」的結果表示子宮頸細胞出現一些變化，但不一定代表你已患上癌症。大部分不正常的細胞是由於感染 HPV 病毒所致。少數婦女可能有癌前細胞病變而需要接受治療以阻止癌症形成。醫生會建議你如何跟進或需要作進一步檢查。

請注意，子宮頸細胞檢驗是一種篩查測試，若檢驗結果顯示細胞有病變，你須接受進一步檢查（例如陰道鏡檢查），醫生會確定病變的範圍和嚴重程度，從而提供適當的治療。

子宮頸細胞檢驗的局限

雖然以定期子宮頸細胞檢驗作篩查是有效預防子宮頸癌的方法，但沒有一個測試是完美的。

- 「假陰性」結果是指檢驗把異常的子宮頸狀況判斷為正常，可能在抽取樣本、處理樣本或化驗時出現問題。因此，即使最近一次子宮頸細胞檢驗結果呈陰性，婦女仍須定期接受檢驗，以便及早發現及治療早期的子宮頸細胞病變。
- 「假陽性」結果是指檢驗把正常的子宮頸判斷為異常情況，而其後的跟進檢查卻沒有發現不正常的細胞。

雖然子宮頸細胞檢驗不是百分百準確，但定期接受子宮頸癌篩查仍然是一個方便、可負擔及有效減低患上子宮頸癌風險的方法。



子宮頸普查計劃

衛生署與醫護界別於二零零四年三月八日合作推出全港性的「子宮頸普查計劃」（計劃），鼓勵婦女定期進行子宮頸癌篩查。目的是提高子宮頸癌普查*的覆蓋率，以達至減低本港子宮頸癌的發病和死亡率。

* 子宮頸癌普查是指有系統地為沒有症狀的特定婦女人口（例如：年齡介乎 25 至 64 歲而曾有性經驗的婦女），進行子宮頸癌篩查。



子宮頸普查資訊系統

計劃設立了「子宮頸普查資訊系統」（系統），儲存計劃的相關資料，包括參加者的個人資料、細胞檢驗結果及建議的覆檢日期等。

參加計劃後，你便可登入系統查閱你的子宮頸細胞檢驗紀錄，並在覆檢到期前收到提示。

另外，你亦可授權醫護人員查閱你的檢驗紀錄，以便提供持續及有連貫性的跟進服務。

衛生署嚴格遵守《個人資料（私隱）條例》，處理及保存所有個人資料。

登記辦法

1

填妥登記表格，經由已參加「子宮頸普查計劃」的醫護人員交回。

2

自行登記

a. 網上申請

於系統的網頁

(www.csis.gov.hk) 登

記，然後將香港身份證副本以郵遞寄給本計劃辦事處。

b. 郵遞申請

從子宮頸普查計劃網頁

(www.cervicalscreening.gov.hk)

下載登記表格，填妥表格後連同香港身份證副本郵寄給本計劃辦事處。



參加者須知

1 成功登記及開設個人戶口後，你會獲發「授權號碼」，用作授權醫護人員登入系統查閱檢驗結果資料。

2 如你是經醫護人員登記本計劃，檢驗結果將直接遞交本計劃辦事處。若你自行登記參加本計劃，你須將檢驗報告的副本以郵遞或電郵寄給本計劃辦事處以更新你在系統的資料。



3 由於個別提供子宮頸癌普查服務的醫護人員的預約程序和收費各有不同，你須直接向服務提供者查詢和預約服務。



4

領取綜合社會保障援助（綜援）的婦女、公立醫院及診所醫療費用減免機制下的醫療費用減免證明書持有人，或「長者院舍住宿照顧服務券試驗計劃」級別0院舍券持有人，於公營醫療機構（例如衛生署轄下母嬰健康院）接受子宮頸普查服務，可獲豁免收費。



部分提供子宮頸癌普查服務的醫護人員或機構

請瀏覽子宮頸普查計劃網址

www.cervicalscreening.gov.hk

家庭醫生或婦科醫生

衛生署母嬰健康院

(為 25 至 64 歲的婦女提供子宮頸癌普查服務)

預約電話：3166 6631

查詢電話：2112 9900

網 址：www.fhs.gov.hk

香港

母嬰健康院	地址
柏立基夫人母嬰健康院	北角七姊妹道 140 號 柏立基夫人健康院 2 樓
鴨脷洲母嬰健康院	鴨脷洲大街 161 號 鴨脷洲診所 2 字樓
柴灣母嬰健康院	柴灣道 233 號新翠花園 第 6 座政府大樓 2 樓
西灣河母嬰健康院	西灣河太康街 28 號 西灣河健康中心 2 字樓
西營盤母嬰健康院	西營盤皇后大道西 134 號 西營盤賽馬會分科診療所 4 字樓
鄧志昂母嬰健康院	灣仔皇后大道東 284 號 鄧志昂專科診所 4 字樓

九龍

母嬰健康院	地址
東九龍母嬰健康院	鑽石山斧山道 160 號 東九龍分科診療所 1 樓
九龍城母嬰健康院	紅磡庇利街 42 號 九龍城政府合署 九龍城健康中心 4 樓
觀塘母嬰健康院	觀塘協和街 60 號 觀塘社區健康中心大樓 地下低層
藍田母嬰健康院	藍田啟田道 99 號 藍田分科診所 1 字樓
柏立基母嬰健康院	新蒲崗太子道東 600 號 柏立基健康院 1 樓
橫頭磡母嬰健康院	橫頭磡聯合道東 200 號 橫頭磡賽馬會診療所地下
西九龍母嬰健康院	深水埗長沙灣道 303 號 長沙灣政府合署 西九龍健康中心 2 字樓
伍若瑜母嬰健康院	黃大仙雙鳳街 55 號 伍若瑜健康院 1 樓
油麻地母嬰健康院	油麻地欣翔道 10 號 1 樓

新界東及離島

母嬰健康院	地址
粉嶺母嬰健康院	粉嶺璧峰路 2 號 粉嶺健康中心 5 字樓
瀝源母嬰健康院	沙田瀝源街 9 號 瀝源健康院 2 字樓
馬鞍山母嬰健康院	馬鞍山西沙路 609 號 馬鞍山健康中心 1 字樓
將軍澳寶寧路母嬰健康院	將軍澳寶寧路 28 號 將軍澳寶寧路健康中心 1 字樓
王少清母嬰健康院	大埔寶湖里 1 號 王少清診所 1 樓
長洲母嬰健康院	長洲醫院路長洲醫院地下
東涌母嬰健康院	大嶼山東涌富東街 6 號 東涌健康中心地下
梅窩母嬰健康院	大嶼山梅窩銀礦灣路 2 號 梅窩診所 1 字樓

新界西

母嬰健康院	地址
元朗容鳳書母嬰健康院	元朗西菁街 26 號 元朗容鳳書健康中心 1 字樓
北葵涌母嬰健康院	葵涌大白田街 125 號 北葵涌診療所 1 樓
南葵涌母嬰健康院	葵涌葵盛圍 310 號 南葵涌賽馬會分科診療所 1 樓
天水圍母嬰健康院	天水圍天瑞路 3 號 天水圍健康中心 1 字樓
青衣母嬰健康院	青衣長康邨長康商場 第 1 期 3 字樓
荃灣母嬰健康院	荃灣仁濟街 7-11 號 仁濟醫院 C 座大樓 9 樓
屯門湖康母嬰健康院	屯門湖康街 2 號 屯門湖康診所 2 字樓
仁愛母嬰健康院	屯門屯利街 6 號 仁愛分科診療所 1 字樓

衛生署婦女健康中心

(為 64 歲或以下的婦女提供健康評估、輔導及健康教育)

網址：www.fhs.gov.hk

婦女健康中心	地址	查詢熱線
柴灣婦女健康中心	香港柴灣康民街 1 號 柴灣健康院 2 字樓	2897 9321
藍田婦女健康中心	九龍藍田啟田道 99 號 藍田分科診療所 6 字樓	2952 9829
屯門婦女健康中心	新界屯門屯利街 4 號 仁愛分科診療所	2451 5310

有關婦女健康中心和母嬰健康院無障礙設施的資料，請參閱衛生署家庭健康服務的網頁 www.fhs.gov.hk，透過電話熱線 3166 6631 索取傳真資料，或致電個別診所查詢。

香港家庭計劃指導會

網址：www.famplan.org.hk

女性健康服務 (為毋須避孕 的婦女提供 服務)	地址	預約電話
灣仔性與生殖 健康中心	香港灣仔軒尼詩道 130 號 修頓中心 9 樓	2572 2222
馬頭涌診所	九龍馬頭涌道 105 號 1 樓	
黃大仙診所	九龍黃大仙下邨(二區) 龍安樓 1-2 號地下	
荃灣診所	新界荃灣青山道 264-298 號南豐中心 16 樓 1621-1622 室	
元朗診所	新界元朗安寧路 149-153 號 1 樓	

節育指導服務 (為避孕的婦女提供服務)	地址	查詢電話
灣仔診所	香港灣仔軒尼詩道 130 號 修頓中心地下	
馬頭涌診所	九龍馬頭涌道 105 號 1 樓	2572 2222
黃大仙診所	九龍黃大仙下邨(二區) 龍安樓 1-2 號地下	(現行避孕
荃灣診所	新界荃灣青山道 264-298 號南豐中心 16 樓 1621-1622 室	婦女可直接前往該 會任何一 間節育診 所而毋須 預約)
元朗診所	新界元朗安寧路 149-153 號地下	

青少年 保健中心 (為 26 歲以 下未婚女士提 供服務)	地址	預約電話
灣仔青少年 保健中心	香港灣仔軒尼詩道 130 號 修頓中心 8 樓 家計會賽馬會青 Zone	2575 4799
旺角青少年 保健中心	九龍彌敦道 573 號 富運商業中心 13 樓 A 室	2770 4994
葵芳青少年 保健中心	新界葵涌興芳路 223 號 新都會廣場第 2 座 7 樓 702-705 室	2443 2773

基督教聯合那打素社康服務

網址: www.ucn.org.hk

社區健康中心	地址	電話
賽馬會和樂社區健康中心	九龍觀塘協和街和樂邨居安樓 26-33 號地下	2344 3444
白普理廣田社區健康中心	九龍藍田廣田邨廣田商場 203 室	2340 3022
基督教聯合那打素佐敦健康中心	九龍佐敦道 23 號新寶廣場 13 樓全層	2770 8365 2783 7628
賽馬會天水圍社區健康中心	新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓 1 樓 103 室 (晴悅樓側)	3156 9000
廣福社區健康中心	新界大埔廣福邨廣仁樓 19 號地下	2638 3846

靈實社區診所

網址: www.hohcs.org.hk

診所	地址	電話
靈實秀茂坪診所	九龍秀茂坪邨秀茂坪商場 314 室	2354 8333
靈實余兆麒 厚德診所	新界將軍澳TKO Gateway 西翼地下 W017A 舖	2706 6881

廣華醫院婦女健康普查部

地 址： 九龍窩打老道 25 號廣華醫院
東華三院徐展堂門診大樓 4 樓

熱線電話： 2782 1773

傳真預約： 3517 2516

東華東院婦女健康普查部

地 址： 香港銅鑼灣東院道 19 號
東華東院盧家駒眼科醫療紀念中心
2 樓

熱線電話： 2915 7555

傳真預約： 2915 7351

廣華醫院及東華東院婦女健康普查部網址：

www.tungwah.org.hk/medical/mh-introduction/screening/well-women-clinic

以上所列的診所 / 中心的資料僅供參考，未能盡錄。

衛生署子宮頸普查計劃辦事處

電郵：cervicalscreening@dh.gov.hk

子宮頸普查計劃網址：

www.cervicalscreening.gov.hk

24 小時健康教育熱線：2833 0111

小冊子可於以下網站下載

www.cervicalscreening.gov.hk/tc_chi/res/res_booklets.php

如欲索取小冊子，請填妥上述網址內的索取表格。



版權所有 翻印必究

2021 年 3 月

衛生署出版



衛生署