

乳癌預防及篩查

預防癌症系列 (四)

乳癌是出現在乳房
組織的惡性腫瘤。
女性和男性都有可能
患上乳癌，但男性患者
較罕見。

我較易患上乳癌嗎？

婦女有以下風險因素，
患乳癌風險會較高：

- 個人（或家族史）確認
帶有某些基因突變
(例如 *BRCA1* 或
BRCA2)
- 家族乳癌或卵巢癌病史
，例如有直系親屬
(母親、姊妹或女兒)
在 50 歲之前確診患上
乳癌
- 在 30 歲前胸部曾接受
放射治療

其他風險因素包括：

- 缺乏體能活動
- 飲酒
- 更年期後肥胖
- 年齡增長
- 從未生育，第一次生育
較遲（30 歲之後），
或從未餵哺母乳
- 較早出現月經（12 歲
之前）或較遲收經
(55 歲之後)
- 曾患乳癌或卵巢癌
- 曾患良性乳房疾病或
乳小葉原位癌
- 正接受荷爾蒙補充治療
- 正服用混合性避孕丸

乳癌有哪些常見症狀？

早期乳癌的症狀並不容易察覺。

常見症狀包括：

- 乳房出現硬塊
- 乳房的大小或形狀有所
改變
- 乳房或乳頭皮膚出現
異樣（例如：變紅、
呈鱗片狀、變厚或
猶如「橙皮」）
- 乳頭附近出疹、內陷或
有分泌物
- 乳房或腋下新出現持續
的不適或疼痛
- 腋下有新增硬塊或皮膚
變厚

如果你出現任何以上症狀，
應該盡早求醫。

為什麼要關注乳房 健康？

婦女應該時刻關注乳房
健康，並熟悉自己乳房平
常的外表和觸感。多留意
乳房有沒有出現不尋常的
變化。如察覺乳房出現不
尋常情況，應盡快求
診。

什麼是乳癌篩查？

乳癌篩查的目的就是在
未出現任何乳癌症狀前，
及早發現患上乳癌的婦女
，以便適時治療。

乳房 X 光造影是一種
常用的篩查方法，利用
X 光拍攝乳房影像。

怎樣才可減低患上乳癌的 機會？

- 恒常進行體能活動
- 避免飲酒
- 均衡飲食
- 保持健康體重和腰圍
- 較年青時生育，
並延長母乳餵哺期



乳癌預防及篩查

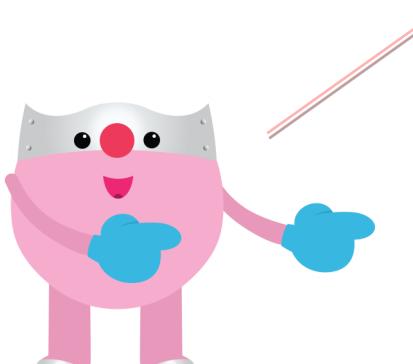


我應該接受乳癌篩查嗎？

根據現有的國際和本地科學證據，政府轄下的「癌症預防及普查專家工作小組」提出了針對不同風險狀況的婦女進行乳癌篩查的建議，具體如下：

- (a) 高風險婦女（例如確認帶有 *BRCA1/2* 基因突變、有強烈的家族乳癌或卵巢癌病史、在 30 歲前胸部曾接受放射治療等），應諮詢醫生意見每年接受一次乳房 X 光造影篩查和開始篩查的年齡。
- ⋮
- (b) 乳癌風險屬中等的婦女（即只有一名直系女性親屬在 50 歲或之前確診患上乳癌，或有兩名直系女性親屬在 50 歲之後確診患上乳癌），則應每兩年接受一次乳房 X 光造影篩查。
- ⋮
- (c) 其他一般婦女，如年齡介乎 44 至 69 歲而有某些組合的個人化乳癌風險因素，令她們罹患乳癌的風險增加，建議她們考慮每兩年接受一次乳房 X 光造影篩查。專家工作小組亦建議採用為本港婦女而設的風險評估工具（例如由香港大學所開發的工具），按照個人化乳癌風險因素，包括初經年齡、第一次生產年齡、直系親屬（母親、姊妹或女兒）乳癌病史、良性乳腺疾病歷史、體重指標及體能活動量，評估她們罹患乳癌的風險。

請注意，所有篩查測試都有局限，亦並非百分百準確，或會出現假陽性和假陰性結果。任何婦女若考慮接受乳癌篩查，應在進行之前與醫生商討有關篩查可能帶來的好處和潛在風險。



相關資料

市民可從以下途徑獲取更多資訊：

- 癌症網上資源中心：www.cancer.gov.hk
- 活出健康新方向網站：www.change4health.gov.hk
- 衛生署健康教育熱線：2833 0111

