



乳 癌 預 防 及 篩 查

預防癌症系列 (四)

乳癌是出現在乳房組織的惡性腫瘤。女性和男性都有可能患上乳癌，但男性患者較罕見。

我較易患上乳癌嗎？

患乳癌的風險因素包括：

- 缺乏運動
- 飲酒
- 更年期後肥胖
- 年齡增長
- 從未生育，第一次生育較遲（30 歲之後），或從未餵哺母乳
- 較早出現月經（12 歲之前）或較遲收經（55 歲之後）
- 曾患乳癌、卵巢癌或子宮內膜癌
- 曾患良性乳房疾病或乳小葉原位癌
- 正接受荷爾蒙補充治療
- 正服用混合性避孕丸

婦女有以下風險因素，

患乳癌風險會較高：

- 家族乳癌或卵巢癌病史，尤其是有直系親屬（母親、姊妹或女兒）在 50 歲之前確診患乳癌
- 個人（或家族史）確認帶有某些基因突變（例如 *BRCA1* 或 *BRCA2*）
- 在 30 歲前胸部曾接受放射治療

乳癌有哪些常見症狀？

早期乳癌的症狀並不容易察覺。

常見症狀包括：

- 乳房出現硬塊
- 乳房的大小或形狀有所改變
- 乳房或乳頭皮膚出現異樣
- 乳頭附近出疹、內陷或有分泌物
- 乳房或腋下新出現持續的不適或疼痛
- 腋下有新增硬塊或皮膚變厚

如果你出現任何以上症狀，應該盡早求醫。

怎樣才可減低患上乳癌的機會？

- 恆常運動
- 避免飲酒
- 保持健康體重和腰圍
- 較年青時生育，並延長母乳餵哺期



我應該接受乳癌篩查嗎？

目前並沒有足夠科學證據支持或反對為本港一般風險的無症狀婦女進行全民乳房 X 光造影普查。

乳癌風險屬中等的婦女則應諮詢醫生意見，並仔細考慮篩查的利弊後才作出知情決定是否需要每兩至三年進行一次乳房 X 光造影篩查。

高風險婦女（例如確認帶有 *BRCA1/2* 基因突變、有家族乳癌或卵巢癌病史、在 30 歲前胸部曾接受放射治療等），應諮詢醫生意見是否需要每年接受一次乳房 X 光造影篩查和開始篩查的年齡。

所有篩查測試都有局限，並非百分百準確，或會出現假陽性和假陰性結果。任何婦女若考慮接受乳癌篩查，應從醫護人員先清楚了解篩查的好處和風險，才作出知情選擇。



衛生署