



前列腺癌 預防及篩查

預防癌症系列（五）

前列腺是男性的生殖腺體，製造黏稠的液體混和精子形成精液。它位於膀胱之下方，並在直腸之前面，其中央有尿道穿過。

前列腺癌是由於前列腺細胞不正常地生長所形成。有些癌細胞生長緩慢，可能不會影響患者的健康；有些則生長得較快及擴散至身體的其他部位而導致死亡。

我較易患上前列腺癌嗎？

目前，導致前列腺癌的原因未完全清楚，但患上前列腺癌的風險因素包括：

- 年齡：前列腺癌多數出現於較年長的男性身上，50歲以下的男性患者較為罕見
- 前列腺癌家族史，尤其是有直系親屬（父親、兄弟或兒子）曾患上前列腺癌
- 血統或種族：非裔美洲人患前列腺癌的風險較高
- 肥胖（會增加患上晚期前列腺癌的風險）

前列腺癌有哪些常見症狀？

早期前列腺癌可能沒有任何症狀，因而往往不被察覺。

常見的症狀包括：

- 小便困難，久久不能排出尿液
- 小便緩慢或減弱
- 小便次數頻密，特別是在晚上
- 小便帶血
- 下背部、盆骨及臀部疼痛

不過，以上大部分症狀與良性前列腺肥大症非常相似，而良性前列腺肥大症並不是癌症。如果你出現以上症狀，應盡早求醫。

怎樣才可減低患上前列腺癌的機遇？

一般而言，實踐健康的生活模式可減低患上癌症的風險：

- 恆常運動
- 保持健康體重和腰圍
- 保持均衡飲食
- 避免吸煙和飲酒



什麼是前列腺癌篩查？

前列腺癌篩查的目的，就是在未出現任何症狀前，及早發現患上前列腺癌的男士，以便及早治療。兩種常見的前列腺癌篩查方法是肛門指檢和前列腺特異抗原血液測試。如測試結果不正常，需作進一步的診斷檢查。

我應該接受前列腺癌篩查嗎？

肛門指檢和 PSA 血液測試都有其局限，並不是百分之百準確。你應先諮詢醫生的意見，了解篩查的好處及潛在風險，以作出知情選擇。

到目前為止，沒有足夠科學證據支持或反對為沒有症狀的本港男士進行全民前列腺癌普查。

高風險患前列腺癌的男士（例如：有直系親屬在 65 歲前確診患上前列腺癌），應諮詢醫生意見，以決定是否需要進行篩查及應如何進行。以 PSA 血液測試作篩查不應早於 45 歲開始，而可直到 70 歲為止，並不應超過每兩年一次。



衛生署