



肺癌預防及篩查

預防癌症系列（六）

肺癌是由於肺部細胞不正常增長而形成的惡性腫瘤。

肺癌是本港最常見的癌症，亦是排名首位的致命癌症。

我較易患上肺癌嗎？

吸煙是引致肺癌的最主要的風險因素。

其他風險因素包括：

- 年齡增長
- 吸入二手煙
- 空氣污染，包括室外及室內
- 在工作中接觸某些致癌物質（例如氫氣、石棉等）
- 曾患肺部疾病（例如慢性阻塞性肺病）
- 有肺癌家族史，尤其是直系親屬

肺癌有哪些常見症狀？

早期肺癌的症狀並不容易察覺。常見症狀包括：

- 持續咳嗽
- 咳血
- 胸肺反覆受感染
- 呼吸困難
- 聲音嘶啞
- 胸口疼痛
- 原因不明的疲倦和體重下降

如果你出現任何以上症狀，應該盡早求醫。

怎樣才可減低患上肺癌的機會？

- 戒煙或永不開始吸煙
- 避免吸入二手煙
- 遵從職業安全及健康規定（例如使用保護設備），以減少在工作場所中接觸到致癌物



衛生署

肺癌預防及篩查



什麼是肺癌篩查？

肺癌篩查的目的，就是在未出現任何症狀前，及早發現患上肺癌的人士，以便及早治療。

我應該接受肺癌篩查嗎？

吸煙是肺癌的主要風險因素。**吸煙人士應該戒煙，非吸煙人士則切勿吸煙。**

一般風險的無症狀人士

- **不建議**接受常規肺癌篩查（包括胸肺 X 光檢查、痰液細胞檢查或低輻射量電腦掃描）。

較高風險的無症狀人士

- 目前的數據並不足以評估以低輻射量電腦掃描方式進行肺癌篩查的利弊和成本效益，亦不足以斷定應以什麼準則（例如篩查對象和最有效的篩查程序）在本地進行此類篩查。根據海外文獻，如重度吸煙人士（即吸煙量大於 20 至 30 包年*而仍在吸煙或戒煙尚未超過 10 至 15 年的人士），即使沒有症狀，患上肺癌的風險亦會較高。這類人士接受低輻射量電腦掃描的肺癌篩查或會有益處。大多數海外建議指出有關人士一般在 50 至 55 歲開始接受肺癌篩查，直至 74 至 80 歲為止，通常每年或每兩年接受一次篩查。由於目前尚未有充分證據證明此等準則適用於本地情況，因此**重度吸煙人士應與醫生商討接受低輻射量電腦掃描篩查的利弊**（包括篩查或會出現假陽性結果，以及或須進行跟進檢查），**了解情況後再作出切合個人需要的知情決定。**
- **不建議**接受以胸肺 X 光檢查或痰液細胞檢查方式進行肺癌篩查。

*包年 = 每天吸煙的包數乘以吸煙的年數

