



肺癌預防及篩查

預防癌症系列 (六)

肺癌是由於肺細胞不正常增長而形成的惡性腫瘤。肺癌是香港男性最常見的癌症。

我較易患上肺癌嗎？

肺癌的風險因素包括：

- 吸煙或吸入二手煙
- 空氣污染，包括室外及室內
- 吸入氡氣（一種從岩石和泥土釋放出來累積在建築物的放射性氣體）
- 因工作關係接觸某些化學品或物質（例如石棉、砷、鉻、鎳等）
- 接觸輻射
- 有肺癌家族史
- 免疫能力減弱，例如感染人類免疫力缺乏病毒（HIV）

肺癌有哪些常見症狀？

早期肺癌的症狀可能較難察覺。

常見症狀包括：

- 持續性咳嗽
- 痰中帶血
- 胸肺反覆受到感染
- 聲音嘶啞
- 胸部不適、咳嗽或深呼吸時胸口疼痛
- 食慾不振、體重下降

如果出現以上症狀，你應盡早求醫。

怎樣才可減低患上肺癌的機會？

- 避免吸煙和吸入二手煙



- 遵從職業安全及健康規定（例如適當地使用保護設備），以減少在工作場所接觸到致癌物

什麼是肺癌篩查？

肺癌篩查的目的，就是在未出現任何症狀前，及早發現患上肺癌的人士，以便及早治療。

常見的肺癌篩查測試包括：

- 胸肺 X 光檢查
- 痰液細胞檢查
- 低輻射量電腦掃描 - 利用低輻射量放射線，連接 X 光機的電腦顯示器官的影像

所有篩查測試都有局限，並非百分百準確。任何人若考慮接受肺癌篩查，應從醫護人員先清楚了解篩查的好處和風險，才作出知情選擇。

我應該接受肺癌篩查嗎？

對於一般或高風險人士：

- 不建議為以胸肺 X 光檢查或痰液細胞檢查作常規肺癌篩查。
- 現時沒有足夠證據支持或反對以低輻射量電腦掃描為無症狀人士作肺癌篩查或全民肺癌普查。

吸煙是肺癌的最主要風險因素。如果你是吸煙者，你應該戒煙，並諮詢醫生意見，評估是否需要接受肺癌篩查。



衛生署