



肝癌預防及篩查

預防癌症系列（七）

肝臟是體內最大的器官，肩負了非常重要的代謝功能，無間斷地分解人體內的有害物質，例如：酒精、藥物等。肝臟位於腹腔的右上方。

肝癌的成因是肝細胞不正常增長。最常見的肝癌是肝細胞癌，佔本港超過半數的肝癌死亡個案。

我較易患上肝癌嗎？

患上肝癌的主要風險因素包括：

- 慢性乙型肝炎或丙型肝炎病毒感染
- 肝硬化
- 飲酒
- 進食受黃麴毒素污染的食物，如發霉的花生和穀物

其他風險因素包括糖尿病、肥胖、吸煙和患有某些遺傳性的肝病，例如血色素沉著症、肝糖儲積症和威爾森氏症。





肝癌有哪些常見症狀？

早期肝癌通常沒有任何症狀，較難察覺。

常見的症狀包括在原因不明的體重下降、皮膚及眼白發黃（或稱黃疸）、食慾不振、尿液顏色變深、糞便顏色變淺、腹部疼痛及腫脹。

如果出現以上症狀，你應盡早求醫。

怎樣才可減低患上肝癌的機會？

- 接種乙型肝炎疫苗
- 避免飲酒 
- 避免吸煙 
- 採取安全性行為 
- 不共用針筒 
- 避免進食可能含有較多黃麴毒素的食物，特別有發霉跡象的花生和穀物
- 保持健康飲食和體重

甚麼是肝癌篩查？

肝癌篩查的目的，就是在未出現任何症狀前，及早發現患上肝癌的人士，以便及早治療。

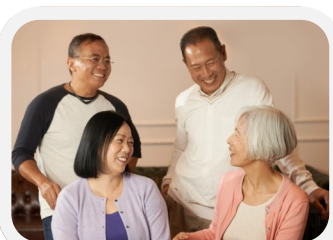
兩種常見的肝癌測試包括：

- **血液甲胎蛋白檢查：**當肝癌細胞不斷增生時，血液中的甲胎蛋白數值可能會上升。不過，早期肝癌病人的甲胎蛋白往往顯示正常的水平，所以單以甲胎蛋白血清測試來偵測較細小的肝癌未必可靠。另一方面，除了肝癌，其他身體狀況亦能引致甲胎蛋白數值上升。
- **腹部超聲波檢查：**超聲波利用聲波反射，產生包括肝臟在內的腹部器官影像及結構。不過，細小的腫瘤未必能檢測出來。檢測結果亦會受不同因素影響，如腹部脂肪。與甲胎蛋白檢查一併用作檢測有助取得較準確的結果。

我應該接受肝癌篩查嗎？

現時並不建議一般風險的人士進行例行肝癌篩查。

患慢性乙型肝炎、慢性丙型肝炎或肝硬化的人士，患肝癌的**風險較高**。因應年齡、家族史、有否肝硬化等一些臨牀準則，個別較高風險的群組應考慮定期接受甲胎蛋白和腹部超聲波作臨牀監測（例如每6至12個月）。患慢性乙型肝炎、慢性丙型肝炎或肝硬化的人士應諮詢醫生意見，以決定臨牀監測的需要及應如何進行。



衛生署