

肝 癌 預 防 及 篩 查

預防癌症系列（七）

肝臟是人體非常重要的代謝器官，位於右上腹。

當肝臟細胞出現異變及不停分裂，就會形成肝癌。

最常見的原發性肝癌是肝細胞癌，在香港佔約所有肝癌個案的九成。

我較易患上肝癌嗎？

肝癌的主要風險因素包括：

- 慢性乙型肝炎或丙型肝炎感染
- 肝硬化
- 代謝性脂肪肝（原稱為「非酒精性脂肪肝」）
- 飲酒
- 進食受黃麴毒素污染的食物（例如發霉的花生和穀物）
- 糖尿病
- 肥胖
- 吸煙
- 肝癌家族史





肝癌有哪些常見症狀？

肝癌早期症狀並不明顯，較難察覺。當腫瘤增大時，患者可能出現以下症狀：

- 右上腹不適、腹痛
- 右肩疼痛
- 食慾不振、體重下降、噁心和昏睡
- 上腹有硬塊
- 皮膚和眼白呈微黃、皮膚痕癢
- 小便呈茶色、大便呈淺灰色
- 腹部積水

如果你出現任何以上症狀，應該盡早求醫。

怎樣才可減低患上肝癌的機會？

- 接種乙型肝炎疫苗 
- 採取預防措施，例如安全性行為、切勿共用針咀或針筒，以預防乙型或丙型肝炎病毒感染
- 避免飲酒 
- 不要吸煙或戒煙 
- 透過均衡飲食和恆常體能活動，保持健康體重和腰圍 
- 避免進食含有黃曲霉毒素的食物，如發霉的花生和穀物
- 慢性乙型或丙型肝炎患者應定期諮詢醫生，以決定是否需要接受抗病毒治療



衛生署

肝 癌 預 防 及 篩 查

預防癌症系列（七）

什麼是肝癌篩查？

肝癌篩查的目的，就是在未出現任何症狀前，及早發現患上肝癌的人士，以便及早治療。兩種常見的肝癌篩查測試包括：

- 甲胎蛋白(AFP)檢測：肝癌細胞生長時，血液中的甲胎蛋白(AFP) 水平通常會升高。然而，早期肝癌患者的AFP水平可能正常，而且其他肝臟疾病也可能導致AFP上升，因此，單靠AFP檢測結果並不完全可靠。
- 腹部超聲波檢查：超聲波透過聲波反射生成影像，可顯示肝臟等腹部器官的結構，但細小的腫瘤可能無法檢測到。影像清晰度可能受不同因素影響，如腹部脂肪。

超聲波與甲胎蛋白合併檢測，能提高肝癌篩查的準確度。

我應該接受肝癌篩查嗎？

經審視本地流行病學及國際實證後，政府的癌症預防及普查專家工作小組就肝癌的預防及篩查 / 監測向本港市民提出以下建議：

預防

- 為所有初生嬰兒接種乙型肝炎疫苗能有效保護他們免受慢性乙型肝炎病毒感染。
- 建議所有人士奉行健康的生活方式(包括不吸煙、避免飲酒、恆常進行體能活動、均衡飲食以保持健康體重)，並避免進食含有黃曲霉毒素的食物。
- 建議慢性乙型或丙型肝炎患者定期諮詢醫生意見，以決定是否需要接受抗病毒治療。

一般風險的無症狀人士

- 不建議一般風險的無症狀人士接受常規肝癌篩查(包括超聲波或甲胎蛋白檢測)。

較高風險的無症狀人士

- 慢性乙型肝炎患者、丙型肝炎患者或任何原因引致肝硬化的人士，患肝細胞癌的風險較高。此類高風險人士應諮詢醫生有關每 6 個月定期進行超聲波及甲胎蛋白檢測的意見。



衛生署