



鼻咽癌預防及篩查

預防癌症系列（八）

鼻咽是位於喉嚨上方，在頭顱骨底部下方及鼻腔的後方。

鼻咽癌是由於鼻咽組織不正常發展而形成的惡性腫瘤。它是本港最常見的頭頸部癌症。

我較易患上鼻咽癌嗎？

增加患上鼻咽癌的風險因素包括：

- 有鼻咽癌家族史
- 吸煙
- 進食大量加工和醃製類食品，如鹹魚
- 感染伯基特淋巴瘤病毒（Epstein-Barr Virus，簡稱 EBV）
- 因工作關係接觸到木屑、甲醛和化學煙霧
- 經常燃燒香燭
- 免疫功能不全

怎樣才可減低患上鼻咽癌的機會？

- 避免吸煙和吸入二手煙
- 避免進食加工和醃製類食品，如鹹魚
- 遵從職業安全及健康規定，包括適當地使用保護裝備，以減少在工作場所接觸到致癌物
- 避免燃燒香燭

什麼是鼻咽癌篩查？

鼻咽癌篩查的目的就是在未出現任何鼻咽癌症狀前，及早發現，以便適時治療。

伯基特淋巴瘤病毒（EBV）血清測試是最常見的鼻咽癌篩查方法，但這篩查方法並不是百分百準確，現時亦沒有足夠證據顯示鼻咽癌篩查對一般風險人士有明顯效益。



鼻咽癌有哪些常見症狀？

早期鼻咽癌通常沒有明顯症狀和並不容易察覺。

常見的鼻咽癌症狀包括：

- 頸有腫塊
- 聽力減弱
- 耳鳴
- 耳朵反覆感染
- 原因不明的頭痛
- 看見雙重影像
- 鼻阻塞
- 流鼻血
- 面部麻痺
- 聲音嘶啞
- 吞嚥困難

如果你出現任何以上症狀，應該盡早求醫。

我應該接受鼻咽癌篩查嗎？

到目前為止，沒有充分證據支持在本港為沒有鼻咽癌症狀的人士推行全民鼻咽癌普查。有鼻咽癌家族史的人士可考慮諮詢醫生意見，以對篩查作出知情選擇。



衛生署