

鼻咽癌預防及篩查

預防癌症系列（八）

鼻咽位於頭部中央，鼻孔與吊鐘上方之間，前為鼻腔鼻竇，下通口腔。

鼻咽癌是發生於鼻咽腔部位的惡性腫瘤，是本港最常見的頭頸部癌症。

我較易患上鼻咽癌嗎？

增加患上鼻咽癌的風險因素包括：

- 有直系親屬如父母、兄弟姊妹、子女患鼻咽癌
- 長期進食大量中式鹹魚
- EB病毒（Epstein-Barr Virus）感染
- 吸煙
- 因工作關係接觸到木屑和甲醛

鼻咽癌有哪些常見症狀？

早期鼻咽癌通常沒有明顯症狀而且不容易察覺。

常見的鼻咽癌症狀包括：

- 鼻塞
- 流鼻血或痰涎帶血
- 聽力減弱
- 耳鳴
- 耳朵反覆感染
- 頸有腫塊
- 原因不明的頭痛
- 面部麻痺
- 看見雙重影像
- 聲音嘶啞
- 吞嚥困難

如果你出現任何以上症狀，應該盡早求醫。

怎樣才可減低患上鼻咽癌的機會？

- 不吸煙
- 避免進食中式鹹魚，尤其於幼兒期
- 遵從職業安全及健康規定，包括適當地使用保護裝備，以減少在工作場所接觸到致癌物



鼻咽癌預防及篩查

預防癌症系列（八）

什麼是鼻咽癌篩查？

鼻咽癌篩查的目的就是在未出現任何鼻咽癌症狀前，及早發現，以便及早治療。EB病毒抗體血清測試或EB病毒DNA測試是目前可行的鼻咽癌篩查方法，但這些篩查方法並非百分百準確，現時亦沒有足夠證據證明在一般風險人士進行篩查的成本效益。

我應該接受鼻咽癌篩查嗎？

經審視國際及本地科學實證後，政府的癌症預防及普查專家工作小組就鼻咽癌的預防及篩查向本港市民提出以下建議：

預防工作

- 所有人士應奉行健康的生活模式，包括不吸煙及健康飲食(包括避免進食中式鹹魚，尤其是幼年的時候)。

一般風險的無症狀人士

- 目前沒有足夠證據建議使用EB病毒抗體血清測試或EB病毒DNA測試進行全民鼻咽癌篩查。

較高風險的無症狀人士

- 建議風險較高的人士，例如有直系親屬罹患鼻咽癌的中年人士，應就使用EB病毒抗體血清測試或EB病毒DNA測試進行鼻咽癌篩查諮詢醫生的意見，以對篩查作出知情決定。