



甲 狀 腺 癌 預 防 及 篩 查

預防癌症系列（九）

甲狀腺是一個位於頸前基部的蝴蝶形器官。

甲狀腺癌是由於甲狀腺細胞異常增長而形成的惡性腫瘤。它是本港最常見的內分泌系統癌症。

我較易患上甲狀腺癌嗎？

患上甲狀腺癌的風險因素包括：

- 曾接觸有一定強度的電離輻射（包括兒時接受頭部、頸部或胸部的放射治療或核事故）
- 有甲狀腺癌家族史

怎樣才可減低患上甲狀腺癌的機會？

- 盡可能避免不需要的電離輻射，特別是兒童。如果不能避免，應採取適當的防護措施。
- 在受到放射性碘污染的情況下，可通過使用適當藥物（如碘化鉀）保護甲狀腺。

什麼是甲狀腺癌篩查？

甲狀腺癌篩查的目的就是在未出現任何甲狀腺癌症狀前及早發現，以便適時治療。較常探討的甲狀腺癌篩查方式包括頸部觸診和超聲波檢查。可是至今的研究顯示，無論以單獨或合併方式進行甲狀腺癌篩查，其準確性均有限。

甲狀腺癌有哪些常見症狀？

甲狀腺癌不一定有症狀，故未必容易發現和診斷。

常見症狀包括：

- 頸有腫塊
- 頸部疼痛
- 持續的聲音轉變
- 持續的喉嚨痛
- 持續的咳嗽

如果你出現任何以上症狀，應該盡早求醫。

我應該接受甲狀腺癌篩查嗎？

目前的證據顯示，若在本港對一般風險的無症狀人士進行甲狀腺癌篩查，有關風險會超過其效益。因此，一般風險的無症狀人士不建議作甲狀腺癌篩查。另一方面，較高風險患甲狀腺癌的人士，包括嬰孩期曾接受頭頸部放射治療，或有家族性甲狀腺癌或第二型多發性內分泌腫瘤（MEN2）家族史的人士，應考慮諮詢醫生之意見，以決定是否需要及如何進行篩查。



衛生署