

長者應盡早接種新冠疫苗

截至2021年8月11日，本港新冠疫苗接種總劑次已超過630萬，已接種第一針的人口超過360萬，佔合資格接種人口約53%。然而，60歲或以上人士的接種率未如理想，直至7月底，只有約29% 60歲或以上人士接種了第一劑疫苗。事實上，長者是感染新冠肺炎後最容易出現併發症和死亡的最高危群組。併發症包括呼吸衰竭、敗血症、血栓栓塞、多重器官衰竭，對心臟、肝臟或腎臟造成傷害。因此，長者更需要接種新冠疫苗。



有些長者可能因未能掌握新冠疫苗的效用和安全性等的資訊而對疫苗接種卻步。專家認為新冠疫苗高度有效減低重症和死亡率，所有曾接種流感疫苗的長者，均可安全地接種新冠疫苗，亦建議長者於冬季流感季節來臨前盡早接種新冠疫苗。直至2021年7月31日，衛生署所接獲有關新冠疫苗接種異常事件的報告，只佔疫苗接種總劑量的0.08%。由此可見，絕大多數人接種新冠疫苗後並無不妥。即使接種後出現不適，大部分屬較輕微情況，亦未必與疫苗接種有關。直至2021年7月31日，沒有發現任何死亡個案與新冠疫苗接種有因果關係。

2019冠狀病毒病疫苗接種計劃專題網站www.covidvaccine.gov.hk、衛生防護中心Youtube頻道及衛生防護中心Facebook專頁均載有詳盡的新冠疫苗資訊，包括疫苗的基本知識、疫苗的安全效用資訊、接種計劃的詳情，以至專家講解就有關不同疾病人士接種新冠疫苗的意見。長者的家人或朋友亦可從以上途徑獲取疫苗的資訊以讓長者知悉有關內容。

衛生署
健康促進處



衛生署

疫苗知多啲

逢星期二見報

二〇二一年八月十七日刊登



新冠疫苗與嚴重過敏反應

速發嚴重過敏反應(anaphylaxis)是由於身體對某些物質產生過度反應，而出現呼吸困難、喘鳴或呼吸嘈雜、心跳加速、臉部或喉部腫脹、皮膚出疹、嘔吐、腹痛或腹瀉、頭暈或昏厥等症狀，若不及時處理，有可能引致死亡。類速發嚴重過敏反應(anaphylactoid reaction)與速發嚴重過敏反應的表徵類似，但機理有所不同。



速發嚴重過敏反應可由不同成因引致，例如食物、藥物、被昆蟲叮咬等，亦可能沒有明顯成因。根據醫院管理局的資料，於2020年的3至7月期間(即在2019冠狀病毒病疫苗接種計劃未開始時)，每十萬名12歲或以上的人口中有33.4宗速發嚴重過敏反應的新病例(即0.0334%)。

因接種新冠疫苗而引致的嚴重過敏反應非常罕見。2019冠狀病毒病疫苗接種計劃於2021年2月26日開始，直至2021年7月31日，衛生署共接獲33宗於接種新冠疫苗後出現的懷疑速發嚴重過敏反應或類速發嚴重過敏反應的報告。經審視所得的臨床數據後，其中4宗個案屬於速發嚴重過敏反應(佔接種劑數的0.00007%)及1宗個案屬於類速發嚴重過敏反應(佔接種劑數的0.00002%)。嚴重過敏反應也可能在接種流感疫苗後出現(佔分發劑數的0.00009%)。

接種新冠疫苗後請按指示在休息區休息15至30分鐘。如出現吸呼困難、口臉腫脹、皮膚出疹等急性過敏反應，請立即通知在場醫護人員。要注意，有些懷疑過敏反應其實是由焦慮引致，因此，接種疫苗時請保持放鬆的心情。

衛生署
健康促進處



衛生署

疫苗知多啲

逢星期二見報

二〇二一年八月十日刊登



新冠疫苗與流感疫苗

新冠疫苗用作預防由新冠病毒引致的2019冠狀病毒病，而流感疫苗用作預防由流感病毒引致的季節性流感(流感)。新冠病毒和流感病毒是不同種類的病毒，若要預防該兩種傳染病，我們需要分別接種新冠疫苗和流感疫苗。

衛生署衛生防護中心轄下的疫苗可預防疾病科學委員會和新發現及動物傳染病科學委員會聯同行政長官專家顧問團於7月22日進行會議，當中有就新冠疫苗與其他疫苗同時接種的事宜作討論，並建議接種新冠疫苗〔「復必泰」(復星BioNTech)疫苗或「克爾來福」(科興Sinovac)疫苗〕與其他疫苗(包括流感疫苗)之間應最少相隔14天。但如感染2019冠狀病毒病或其他疫苗可預防疾病的風險增加，則有需要縮短接種疫苗之間的間距。

2019冠狀病毒病和流感一樣，長者有較高患重症和死亡的風險，因此強烈建議長者接種新冠疫苗以預防感染。「復必泰」和「克爾來福」疫苗均可建立一般與T細胞反應相關的保護力，高度有效減低2019冠狀病毒病重症和死亡率。同時患上2019冠狀病毒病和流感可令病情更嚴重，長者應在冬季流感季節來臨前盡快接種新冠疫苗。

專家建議所有曾接種流感疫苗的長者均可安全地接種新冠疫苗。如有慢性疾病，只要病情穩定，亦應盡早接種新冠疫苗以作保護。

為更方便長者接種新冠疫苗，由7月29日起，2019冠狀病毒病疫苗接種計劃下的24間社區疫苗接種中心會向70歲或以上的長者每日合共派發約4600個「即日籌」，供沒有預約的長者在派發籌號當天的指定時段於接種中心接種新冠疫苗。



衛生署
健康促進處



衛生署

疫苗知多啲

逢星期二見報

二〇二一年八月三日刊登



心肌炎與新冠疫苗

自2021年6月14日起，12歲及以上的青少年可接種復必泰疫苗。截至2021年7月19日，12至15歲的青年人接種約63,000劑復必泰疫苗。

因應外國有接種復必泰疫苗後出現輕微心臟肌肉發炎(心肌炎)或包圍心臟的外膜發炎(心包炎)的個案，政府就此加強監察本地情況，並持續監察相關的研究。



心肌炎或心包炎的症狀包括氣促、心悸、胸口痛等。病毒感染、自身免疫性疾病和某些藥物都可導致這些炎症。大多數心肌炎和心包炎的個案對治療反應良好，通常在症狀改善後可以恢復正常的日常活動。

以色列當局於2021年6月2日公布，由2020年12月至2021年5月，接收了275宗心肌炎的報告，當中148宗發生於接近接種新冠疫苗的時間(5,401,150接種人士中有27人於接近接種第一劑疫苗的時間發生；5,049,424接種人士中有121人於接種第二劑疫苗後30日內發生)。情況多出現於16至19歲的男士，大多數個案留院4天或以下，95%屬輕症個案。以色列全國性疫苗接種計劃採用復必泰疫苗。

復必泰的供應商已更新疫苗的說明書，列明心肌炎及心包炎為其不良反應。根據疫苗生產商的資料，這些個案主要在疫苗接種後14天內出現，較常在接種第二劑疫苗後發生，並較常在年輕男子出現。青少年及年輕人在接種復必泰疫苗後一星期內應避免劇烈運動。

直至2021年7月19日，衛生署接獲醫院管理局報告三宗涉及12至15歲的青少年在接種復必泰疫苗後懷疑患心肌炎的個案，包括一名12歲及兩名15歲的男子。他們在接種第二劑復必泰疫苗約兩天後出現胸痛，均入住公立醫院作監察及治療，情況穩定。

市民若在接種疫苗後有心肌炎或心包炎的症狀，例如急性及持續的胸痛、呼吸困難或心悸等，應即時求醫。

衛生署
健康促進處



衛生署



貝爾面癱是什麼？ 與新冠疫苗有關嗎？

貝爾面癱是常見的神經系統問題，患者出現急性的面部肌肉無力或癱瘓，一邊面部暫時性下垂。大部分患者就算沒有治療亦可完全康復，若能於發病三日內及早接受治療，可進一步提高康復率。因此，若出現這情況，應盡快求醫，以免延誤診治。治療視乎醫生診斷，可涉及短期類固醇治療。若眼睛不能合上，需採取適當措施保護眼睛。要注意的是，面癱亦可能是中風、腦部疾病等其他疾病的表徵，尤其當兩邊面部肌肉均受影響、有嚴重痛楚或其他神經系統症狀如吞嚥困難、重影(即一樣東西看成兩樣)等。

根據藥廠提供的資料，貝爾面癱是BioNTech疫苗「復必泰」其中一種罕見的副作用，可能受影響患者比例少於或等於一千分之一。該情況亦是科興疫苗「克爾來福」十分罕見的副作用，可能受影響患者比例少於一萬分之一。

自疫苗接種計劃於2021年2月26日展開，截至2021年6月30日，本港共接種了約373萬劑新冠疫苗，當中約225萬人接種至少一劑。同期，衛生署共接獲128宗懷疑貝爾面癱的報告。在審視這些個案的臨床數據後，其中11宗被判斷為不屬於貝爾面癱。餘下的117宗貝爾面癱個案涉及70名男子和47名女子，年齡介乎17至87歲。當中有53人曾接種「克爾來福」疫苗，其餘64人曾接種「復必泰」疫苗。事實上，在開始接種新冠疫苗前，本地已有貝爾面癱的個案。於2018、2019及2020年16歲或以上的人口，每年從2月26日至6月30日期間，平均有約580宗貝爾面癱新病例的紀錄，即每十萬名16歲或以上人口的個案宗數為8.6-9.0宗。

衛生署
健康促進處



衛生署

疫苗知多啲

逢星期二見報

二〇二一年七月二十日刊登

新冠疫苗的副作用可怕嗎？

一些市民不接種新冠疫苗的原因是擔心疫苗的副作用。了解國際及本地相關資訊有助我們明白疫苗的副作用，並作出明智選擇。

根據世界衛生組織的資料，新冠疫苗的副作用大多數是輕微的，並會在數日內自然消退。常見的副作用包括發燒、疲倦、頭痛、肌肉痛、寒顫、腹瀉和接種部位疼痛。在大多數情況下，這些副作用可透過休息、多喝非酒精類飲品和服用止痛退燒藥來舒緩。

由2021年2月26日至2021年6月30日，本港共接種了約373萬劑新冠疫苗，當中約225萬人接種至少一劑。同期，衛生署共接獲約4,010宗異常事件報告，佔疫苗接種總劑量的0.11%。由此可見，絕大多數人接種新冠疫苗後並無不妥。即使接種後出現不適，大部分屬較輕微情況，亦未必與疫苗接種有關。直至2021年6月30日，沒有永久喪失主要功能、傷殘或死亡個案被確立與接種新冠疫苗有因果關係。

現時在香港使用的兩款新冠疫苗經2019冠狀病毒病疫苗顧問專家委員會進行了嚴格的評估，認為是安全，有效和具質素的。兩款疫苗亦已獲世界衛生組織批准作緊急使用並被列入世衛的緊急使用清單，顯示疫苗的安全性、效力和生產皆符合國際標準。

變種病毒株可具更高傳染力，若出現新一波疫情，有機會於短時間內急劇擴散，惟接種疫苗並不能為我們提供即時保護。兩款在香港使用的新冠疫苗都需接種兩劑（相隔約三至四星期），在接種第二劑後亦需待一至二星期才能得到最佳的保護力。大家若在本港疫情惡化時才考慮接種，便可能為時已晚。因此，我們要盡快接種，及早為應對疫情作好準備。

請掃描右方二維碼了解更多及預約接種：

衛生署
健康促進處



衛生署

長者接種新冠疫苗

有長者擔心自己年紀老邁，無法承受新冠疫苗的副作用，又或擔心疫苗會導致死亡，不敢接種。

事實上，長者是感染新冠肺炎後出現併發症及死亡的最高風險群組，因此高度建議長者接種新冠疫苗。長者本身亦可能有健康問題如高血壓、心肺疾病、糖尿病等，這些患者亦有較大機會出現嚴重情況。可能出現的併發症包括呼吸衰竭、敗血症、血栓栓塞及 / 或多器官衰竭，造成對心臟、肝臟或腎臟的傷害。

根據本地2020年數據，80歲或以上患者的死亡百分比為最高(26.0%)，其次是70至79歲的患者(7.4%)。嚴重疾病的風險隨年齡顯著增加，60歲或以上的長者尤其高風險。

直至2021年7月4日，本港共接種了約396萬劑新冠疫苗(當中超過45萬60歲或以上長者接種至少一劑)，絕大多數人接種新冠疫苗後並無不妥，常見的副作用一般輕微和短暫，暫時並無永久喪失主要功能、傷殘或死亡個案被確立與接種新冠疫苗有因果關係。

專家認為所有曾接種流感疫苗的長者，均可安全地接種新冠疫苗。即使有慢性疾病，只要病情穩定，亦可接種。至於最虛弱的長者，則可能需仔細權衡相關的效益與風險。

另外，有些長者認為平日做足預防措施便可，無需接種。要知道，感染了新冠病毒的人士可能全沒病徵但仍具傳染性，可謂防不勝防。就算長者常戴口罩常洗手，亦未必能百分百保證免受感染。接種疫苗並同時採取非藥物干預措施(包括戴口罩、常洗手、保持社交距離等)，才能為抵禦病毒提供最佳的保護。

新冠疫苗可保護長者，降低他們患上新冠肺炎重症或死亡的風險。未接種的長者請盡早接種，早日獲得保護。

衛生署
健康促進處



衛生署

疫苗知多啲

逢星期二見報

二〇二一年七月六日刊登

青少年使用「復必泰」疫苗

食物及衛生局局長經參考2019冠狀病毒病疫苗顧問專家委員會的意見後，於2021年6月3日批准降低「復必泰」疫苗接種年齡下限至12歲。12至15歲青少年可於2021年6月14日起接種該疫苗。疫苗不但可保護青少年免受新冠病毒感染，亦有助他們盡早回復正常的校園和日常生活。



研究顯示「復必泰」疫苗對12至15歲青少年有顯著保護作用，疫苗有效率為100%。在沒有感染跡象的12至15歲青少年中，接種了疫苗的1,005名參與者中沒有發現感染個案，而接受了安慰劑的978名參與者中則有16宗感染病例，因而計算疫苗有效率為100%。至於在有或沒有感染證據的青少年中，1,119名接種疫苗的參與者中沒有發現感染病例，但1,110名接受安慰劑的參與者中則有18宗病例，因此疫苗有效率亦同樣為100%。此外，研究亦發現12至15歲青少年在接種疫苗後產生的抗體水平，比16至25歲人士高。

12至15歲的青少年接種「復必泰」疫苗的總體安全性與16歲或以上的接種者相若，對於一些非常見的副作用，例如注射部位疼痛腫脹、疲倦、頭痛、肌肉痛、寒顫、關節痛、腹瀉和發燒，12至15歲之青少年出現上述部分副作用的機會可能會較成人略多。

就外國有年輕人接種「復必泰」疫苗後出現輕微心肌炎或心包炎、及接種第二劑「復必泰」疫苗與年輕人出現心肌炎病發兩者的可能潛在關連等報告，政府會繼續就相關研究作出持續監察，並建議青少年及年輕人在接種「復必泰」疫苗後一星期內應避免劇烈運動。

衛生署
健康促進處



衛生署

疫苗知多啲

逢星期二見報

二〇二一年六月二十九日刊登

專家審視新冠疫苗

新冠疫苗的資訊不斷累積，當中牽涉不少科學數據，一般市民未必可全面掌握。國際及本地的專家一直審視相關資料並為公眾作出分析。

BioNTech疫苗「復必泰」及科興疫苗「克爾來福」

已分別於2020年12月31日及2021年6月1日獲世界衛生組織(世衛)批准作緊急使用並被列入世衛的緊急使用清單。世衛緊急使用清單的評估工作涉及對臨床測試數據以及有關安全性、有效性、品質、風險管理計劃等的大量額外資料進行嚴格審查。世衛批准該兩款疫苗，表示疫苗的安全性、效力和生產符合國際標準。

衛生署衛生防護中心轄下的疫苗可預防疾病科學委員會和新發現及動物傳染病科學委員會聯同行政長官專家顧問團不時就新冠疫苗接種事宜提出建議。該專家團隊2021年6月9日的建議(建議)提到長者是出現併發症及死亡的最高風險群組，因此高度建議長者接種新冠疫苗。滅活疫苗(例如季節性流感疫苗)已於長者中使用一段長時間，並成功地預防流感併發症和安老院舍的流感爆發。所有曾接種流感疫苗的長者，均可安全地接種新冠疫苗。至於最虛弱的長者，則可能需仔細權衡相關的效益與風險。建議亦提到「復必泰」疫苗對預防具徵狀的2019冠狀病毒病高度有效，接種疫苗對保護青少年免受具徵狀的2019冠狀病毒病感染、減低病毒在社區傳播及提升社區的整體免疫力非常重要，亦考慮到「復必泰」能減低2019冠狀病毒病的死亡及住院個案，效益大於其風險，建議於12至15歲青少年使用「復必泰」疫苗。專家團隊同時注意到外國有關接種「復必泰」疫苗後出現輕微心肌炎或心包炎、及接種第二劑「復必泰」疫苗與年輕人出現心肌炎病發兩者的可能潛在關連等報告，建議持續監察相關研究。

請掃描右方二維碼以獲取更多有關專家意見。

衛生署
健康促進處



衛生署

疫苗知多啲

逢星期二見報

二〇二一年六月二十二日刊登

認識免疫接種應激相關反應

根據世界衛生組織的資料，有部分的疫苗接種異常事件是與焦慮反應有關。本期介紹這個議題，希望能增加公眾對這課題、其預防和處理方法的認識。

免疫接種應激相關反應 (Immunization Stress-related Responses)，是指一系列在接種疫苗前後或過程中出現，因疫苗接種而產生的應激或焦慮反應，這些反應並非與疫苗產品、疫苗質素問題或接種過程出錯有關。

應激或焦慮反應的症狀包括心跳加速、心悸、呼吸困難、呼吸急速等。若果發生過度換氣 (hyperventilation)，血液中的二氧化碳濃度會降低，並可能出現頭暈、頭痛、胸痛、呼吸困難、手指麻痺、手腳肌肉痙攣等症狀。遇到這種情況，可嘗試保持冷靜和減慢吸氣與呼氣的速度，並通知在場的醫護人員。當血液中的二氧化碳逐漸回復正常水平，症狀就會慢慢減退，對身體不會造成傷害。

另一種值得認識的相關反應是血管迷走神經性昏厥 (vasovagal syncope)，它的發生是因為身體對某些觸發因素反應過度，例如看到血或有極大的情緒困擾。而疫苗接種也可引致血管迷走神經性昏厥，患者會出現頭暈、視覺模糊或短暫性失去知覺 (昏厥)。先兆症狀包括噁心、出汗和臉色蒼白。昏厥人士亦可能出現抽搐的情況。昏厥情況一般維持少於二十秒，但亦可持續數分鐘。這反應本身是無害的，康復亦很迅速。躺下並將腿提升可令患者快些甦醒。如出現初期的症狀，應坐下或躺下，以免因跌倒而受傷，亦應通知在場的醫護人員。

預防有關情況，在接種疫苗過程中不要過度焦慮，以放鬆的心態去接種疫苗。適當的接種環境、與人員的溝通交流，以及接種時分散注意力都是一些可採用的預防方法。

衛生署
健康促進處



衛生署

全城起動 快打疫苗

全城起動 快打疫苗

2019 冠狀病毒
疫苗接種計劃
COVID-19 Vaccination Programme

點只打針咁簡單

政府於2021年5月31日展開「全城起動 快打疫苗」運動，透過推出多項措施，以大幅提升新冠疫苗接種率為目標，讓社會早日回復常態，縱使有機會面對第五波疫情，因為有疫苗的保護，各行各業亦不致受到太大的影響，亦可令學生在新學年開始時安心回校上課。

在這一年多，疫情對我們社會造成很大傷害，除了有些受感染人士出現新冠症狀、發生嚴重併發症甚至死亡外，沒感染的人群亦受不同程度的影響。例如，多個兒科專業組織（香港兒科醫學院、香港兒科醫學會和香港兒童免疫、過敏及傳染病學會）早前發出聯合聲明，闡述了疫情肆虐期間，兒童在學校停課等措施下持續長時間社交隔離，已察覺兒童開始患有社交心理問題的趨勢。這些組織呼籲健康穩定的成年人廣泛接種新冠疫苗，確保學校全面復課，兒童回復正常活動，以促進香港兒童健康和正常的身心發展。

香港醫學專科學院指出，接種新冠疫苗的效益高於風險，疫苗不僅對接種者產生保護，周邊的群組亦會得益，因此亦呼籲市民盡快接種疫苗，為早日回復正常生活邁出重要的一步。

新冠病毒在世界不同地方陸續發生病毒變異的情況，變種病毒株可具更高傳染力及可引致更嚴重情況，新一波疫情一旦爆發，將有機會於短時間內急劇擴散。因此，我們必須及早作好準備，盡快接種疫苗。

事實上，海外經驗也證明接種新冠疫苗是控制疫情的有效方法，大規模接種新冠疫苗是令本港走出疫情的有效途徑。

讓社會早日回復常態，請即掃描右方二維碼，登入網頁預約接種新冠疫苗。

衛生署
健康促進處



衛生署

疫苗知多啲

逢星期二見報

二〇二一年六月八日刊登

接種新冠疫苗會導致死亡？

新聞不時有報導接種新冠疫苗後死亡的事件，這些報導令一些市民卻步，不敢接種疫苗。那麼，讓我們看看有關數據，以免因誤解而不接種或延遲接種，有可能最終受到感染和發生嚴重併發症，到時後悔莫及。



自新冠疫苗接種計劃開始以來(即由2021年2月26日開始)，截至2021年5月16日，共接種了約196萬劑新冠疫苗，當中約117萬人接種至少一劑。

由2021年2月26日至5月16日，衛生署共接獲20宗死者在離世前14日內曾接種新冠疫苗的死亡個案，年齡介乎43至80歲。基於臨床數據及初步解剖發現，這些個案的死亡原因主要是缺血性心臟病。根據香港法例第599K章《預防及控制疾病(使用疫苗)規例》就監察有關疫苗接種異常事件的要求而成立的「新冠疫苗臨床事件評估專家委員會」(專家委員會)就現有的資料檢視有關個案，包括考慮病者的病況及病歷、相關臨床數據、該疫苗相關的資料及初步解剖發現，並基於世界衛生組織的算法流程進行因果關係評估。直至2021年5月16日，專家委員會已總結其中五宗死亡個案的因果關係評估，認為與新冠疫苗接種的因果關係不一致(即沒有因果關係)。至於其餘的15宗個案，專家委員會初步認為他們的死亡與新冠疫苗接種並沒有因果關係。然而，專家委員需研究全面解剖報告後才總結其因果關係評估。

根據本地的死亡率數據，在2019年同期(即2月26日至5月16日)，在40歲或以上的人口當中，因為心臟病及缺血性心臟病的死亡率分別為每十萬人32.8宗和每十萬人19.2宗。這些死亡個案均在未有新冠疫苗前發生。

事實上，每天均有不同急性疾病的人士需要入院接受治療或死亡。當疫苗接種計劃開始後，患有急性疾病的人士將會有部分人曾經接種疫苗。

本文數據取自香港新冠疫苗的安全監察報告(截至2021年5月16日)。請掃描右方二維碼獲取最新報告：

衛生署
健康促進處



衛生署

我有敏感， 可以接種新冠疫苗嗎？

不少人都曾有敏感症狀，有些人對某類食物或藥物敏感，有些人有鼻敏感或皮膚敏感。敏感症狀可以很輕微，亦可以嚴重至有生命危險。若果曾有敏感症狀，可以接種新冠疫苗嗎？



若曾對BioNTech疫苗「復必泰」或其成分有過敏反應，是「復必泰」的禁忌症，即不應接種該疫苗。疫苗成分可見於疫苗的接種須知，你可瀏覽專題網站 www.covidvaccine.gov.hk 獲取有關資料。

對於科興疫苗「克爾來福」來說，除了對「克爾來福」和其成分有過敏史不應接種該疫苗外，若曾對其他滅活疫苗有過敏史，或過往發生過疫苗嚴重過敏反應（如急性過敏反應、血管神經性水腫、呼吸困難等），亦是該疫苗的禁忌症。

除此之外，除非有其他禁忌症，絕大多數人士都適合接種新冠疫苗。若你懷疑對先前接種的新冠疫苗有過敏反應，便需謹慎，再次接種前應諮詢醫生。另外，若你有過敏性休克史，或對多種食物或多於一種藥物曾有嚴重的即時（1小時內）過敏反應，亦應小心和諮詢醫生。

如果你沒有禁忌症，便應接種新冠疫苗以作保護，預防嚴重疾病和死亡。任何人都有機會在感染2019冠狀病毒病後出現嚴重疾病，甚至死亡。感染後可能出現的併發症包括呼吸衰竭、急性呼吸困難綜合症、敗血症和敗血症性休克、血栓栓塞及/或多器官衰竭，包括對心臟、肝臟或腎臟的傷害。

接種新冠疫苗，除了護己護人外，亦可幫助減低病毒產生變異的機會。請即行動，預約接種！

如想獲取新冠疫苗最新健康建議，
請掃描右方二維碼：

衛生署
健康促進處



衛生署

我有慢性疾病， 應否接種新冠疫苗？

對於一些患有慢性疾病的人士來說，應否接種新冠疫苗是一個難題。一方面，擔心一旦感染了2019冠狀病毒病，會有較高風險出現嚴重併發症或死亡。另一方面，又怕自己身體狀況不宜接種。那麼，應如何考慮呢？



首先，要了解自己有沒有接種疫苗的禁忌症，即不應接種的情況。例如，BioNTech疫苗「復必泰」的禁忌症為曾對上一劑「復必泰」或其成分有過敏反應。就科興疫苗「克爾來福」而言，對「克爾來福」或其他滅活疫苗有過敏史、過往曾對疫苗發生嚴重過敏反應、患有嚴重神經系統疾病、接種「克爾來福」後曾出現神經系統異常反應、有未受控制的嚴重慢性病的人士及懷孕或哺乳期的婦女均不宜接種。

如果慢性疾病（例如高血壓、糖尿病、慢性肝病、自體免疫性風濕疾病等）的病情穩定，便應接種。癌症康復者應接種，如正接受癌症治療，應與醫生商討最佳接種時間。接受器官移植者亦應接種，但不建議剛接受移植或正接受高劑量免疫抑制劑者接種。免疫系統受抑壓患者應接種，可與醫生商討最佳接種時間。正服用抗凝血藥人士也可接種，但要加長按壓針口時間至少5分鐘。急性心肌梗塞或急性中風患者，應等3至6個月待病情穩定後才接種。

其實絕大多數人士都適合接種，如果你的慢性疾病病情穩定，便應接種疫苗以作保護，預防因感染而導致的嚴重疾病，甚至死亡。如果不確定控制情況，應先與醫生商討並決定接種的最佳時間。

請注意，接種了疫苗的慢性疾病人士應繼續本身的藥物治療，不要自行停藥。

新冠疫苗的科學數據不斷累積，有關的健康建議亦會不時更新。請掃描以下二維碼，獲取最新有關慢性病患者接種新冠疫苗的建議：

衛生署
健康促進處



衛生署

新冠疫苗接種 會影響新冠病毒檢測結果嗎？

2019冠狀病毒病疫苗接種計劃於2021年2月26日正式展開至今，在香港已有約100萬人接種了至少一劑新冠疫苗。為控制疫情及防止病毒擴散，政府不定時發出強制檢測公告，要求特定人群進行新冠病毒檢測，有些行業的從業員亦須定期進行檢測。有些人有一個疑問，就是接種了新冠疫苗會否影響新冠病毒的檢測結果。

現時，香港以核酸檢測(nucleic acid test)作為診斷2019冠狀病毒病的標準，該測試用作檢測樣本中新冠病毒的基因。市面上另一種病毒測試稱為快速抗原測試(rapid antigen test)，用作直接檢測新冠病毒的蛋白質。這兩種檢測均是測試你當前是否感染了病毒，而測試的樣本通常採自呼吸道，例如鼻腔拭子、咽喉拭子、鼻咽拭子和深喉唾液。

科興的滅活疫苗「克爾來福」和BioNTech的信使核糖核酸疫苗「復必泰」均採用肌肉注射，疫苗一般在上臂肌肉內注射，這些疫苗影響呼吸道樣本的核酸或抗原測試結果的機會是極微的。

另外，亦有人想知道，接種疫苗前後是否需要做檢測，例如病毒或抗體的測試。抗體測試陽性反應一般顯示你之前曾感染過病毒或曾接種有關疫苗。如果你的身體對疫苗產生免疫反應(即接種疫苗的目的)，有可能令你的血液在某些抗體測試中呈陽性反應。一般而言，接種新冠疫苗之前或之後並不需要進行病毒或抗體的化驗。但如果你有2019冠狀病毒病症狀，便應求醫並按醫生的建議進行測試。

如想了解更多有關新冠疫苗的資訊，請瀏覽以下網站：www.covidvaccine.gov.hk

衛生署
健康促進處



衛生署

認識「疫苗接種異常事件」 與「疫苗接種關注事件」

根據世界衛生組織的定義，疫苗接種異常事件(Adverse Event Following Immunization, AEFI)是指接種疫苗後發生的任何異常醫學事件，這些事件並不一定與疫苗的使用有因果關係。事件的發生可能只是巧合。要注意，接種疫苗後身體不適並不一定是疫苗副作用，而可能是患有其他疾病，如有疑問應求醫以免延遲診治。



有些異常事件由接種疫苗引致的焦慮有關，因此，接種疫苗時應保持心境輕鬆，可減少因焦慮造成的不適，例如心悸、頭暈等。有時候，異常事件與不當處理、處方或注射疫苗有關。這些情況透過人員培訓或完善疫苗接種計劃來預防。

根據世界衛生組織的定義，疫苗接種關注事件(Adverse Event of Special Interest, AESI)是一件預先確定和預先定義的，醫學上需關注的事件，可能與疫苗有潛在因果關係，需要進行仔細的監測和通過進一步的特殊研究確認。

新冠疫苗關注事件的例子包括血小板減少症、貝爾面癱(急性外周面部癱瘓)、吉·巴氏綜合症、血栓栓塞、橫貫性脊髓炎等。

衛生署已建立了針對新冠疫苗接种的藥物安全監測系統，收集異常事件報告，以識別可能出現的副作用的信號。衛生署亦與香港大學合作主動監測各關注事件，以提供更多安全性的數據。數據及總結報告會於專題網頁定期發放及每兩星期更新，讓公眾參考。

異常事件及關注事件經評估後，如有需要，衛生署會作出相關跟進行動，例如向醫護人員發出安全警示、更新產品標籤說明書資料、指令疫苗供應商進行藥物回收等。如認為接種有關疫苗的風險高於效益，2019冠狀病毒病疫苗顧問專家委員會可考慮建議撤銷該疫苗的認可。

衛生署
健康促進處



衛生署

疫苗知多啲

逢星期二見報

二〇二一年五月四日刊登

新冠疫苗的不同原理

現時在香港獲授權作緊急使用的兩款新冠疫苗(科興的「克爾來福」和BioNTech的「復必泰」)均採用不同原理來提供抗原，讓身體識別病毒並對其產生免疫力。

科興的「克爾來福」是一種滅活疫苗，方法是將病毒殺死製成疫苗，疫苗含有整個滅活(死亡)的病毒，注射入人體內作為抗原，以引發身體的免疫反應。這些已滅活的病毒不會引致患病，但能讓身體像接觸到真正的病毒，從而建立免疫力。這是一種生產疫苗的傳統技術，流感、甲型肝炎和狂犬病疫苗均是採用這種技術。

BioNTech的「復必泰」屬於信使核糖核酸(mRNA)疫苗，由脂肪造成的納米粒子包裹著新冠病毒的某一節特定的信使核糖核酸，這些核酸含有製造新冠病毒刺突蛋白(s蛋白)的密碼。當疫苗注射到人體，信使核糖核酸會進入人體細胞，人體細胞便會按密碼生產新冠病毒的s蛋白，s蛋白會遷移到細胞表面，作為抗原激發免疫反應。新冠疫苗是採用這種技術並被廣泛使用的第一種。

而曾經已簽訂預先採購協議的阿斯利康AZD1222，暫未獲2019冠狀病毒病疫苗顧問專家委員會建議批准使用，亦預計在今年內不會供港。這款疫苗所採用的原理亦與以上兩款不同，它是一種病毒載體疫苗，利用不能複製並本身無害的腺病毒，載著含有製造新冠病毒s蛋白密碼的基因(去氧核糖核酸DNA)，注射後，腺病毒會進入人體細胞並釋放該基因，基因會被轉錄為信使核糖核酸，人體細胞會按信使核糖核酸的密碼製作s蛋白作為抗原。

想獲取更多有關新冠疫苗的資訊，請瀏覽專題網站：www.covidvaccine.gov.hk

衛生署
健康促進處

專題網站：www.covidvaccine.gov.hk



衛生署

疫苗知多啲

逢星期二見報

二〇二一年四月二十七日刊登



如何解讀疫苗有效率(二)

疫苗有效率是從臨床測試得出，測試的環境比較規範。若疫苗在現實社會使用，會出現較多的變數，而且接種人群、高危因素、流行病毒株、疾病的偵測等，均可能與臨床測試時有所分別，最終的疫苗成效(vaccine effectiveness)可能會與疫苗有效率(vaccine efficacy)不同。

疫苗成效的計算理念與疫苗有效率相若，是用作評估疫苗在現實社會使用時，疫苗能提供的保護。

由於新冠疫苗在世界各地已被廣泛應用，疫苗成效的數據亦陸續出現。例如，在以色列，從研究全國性信使核糖核酸(mRNA)新冠疫苗接種計劃得出，預防不同程度感染的疫苗成效為大約九成。

從保護個人健康的角度來看，疫苗接種其中最重要的是要預防嚴重疾病或死亡。假使真的受到感染，都不會出現病徵或只出現輕微病徵，對個人健康的影響亦相對輕微。若果大家都接種了疫苗，便不用擔心互相傳播而引致嚴重疾病。

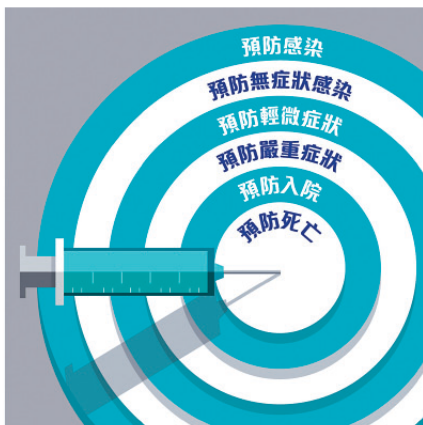
現時政府提供的兩款新冠疫苗(科興的克爾來福和BioNTech的復必泰)就預防由新冠病毒引致的嚴重疾病和死亡方面都非常有效(疫苗有效率/疫苗成效達九成以上)。從保護個人健康而言，都是值得考慮的選擇。

然而，疫苗接種只是抗疫措施之一，所有人士均應暫時繼續採取非藥物干預措施(包括保持社交距離、良好手部衛生、在公眾地方佩戴口罩等)，以減低傳播風險。疫苗接種率不足意味需延長非藥物干預措施。越早接種、越早受到保護、越早回復正常生活!

市民可瀏覽專題網站獲取更多資訊及預約接種：
www.covidvaccine.gov.hk

衛生署

健康促進處



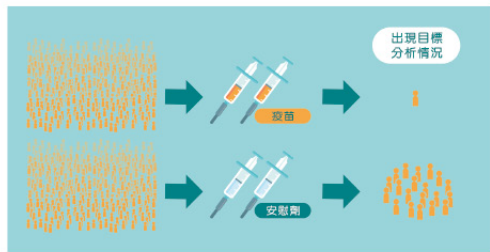
衛生署

如何解讀疫苗有效率(一)

疫苗有效率(Vaccine Efficacy)由臨床研究得出。參與研究的人群分成兩組，一組接種疫苗(疫苗組)，另一組接種沒有效力的安慰劑(安慰劑組)，一段時間後分析他們的發病或感染情況，而發病或感染的定義是該研究預定的某些目標情況(例如死亡、嚴重症狀等)。

疫苗有效率的計算方法：

疫苗有效率 = $\frac{\text{安慰劑組的發病率} - \text{疫苗組的發病率}}{\text{安慰劑組的發病率}}$



如果兩組人群受感染情況無異，疫苗有效率為零。若在疫苗組一百人中有一人有目標分析的情況(例如出現既定的感染症狀)，而安慰劑組中一百人有十人，疫苗有效率就該情況為90%。若在疫苗組一百人中有五人有相關情況，而安慰劑組中一百人有十人，疫苗有效率就該情況為50%。所以一般來說，有效率越高，保護力越強。

但要注意，同一疫苗在不同的時間、地點、人群進行測試；或用不同的研究方案或疾病定義；又或分析不同的目標情況(例如死亡、嚴重症狀、輕微症狀等)，可得出不同結果。因而不能直接比較不同疫苗有效率的數值。

例子1

BioNTech疫苗 復必泰 有效率*

參與三期臨床研究人群為16歲或以上沒有先前感染2019冠狀病毒病跡象的人士。

在疫苗組的18,198人中，有8人出現2019冠狀病毒病症狀，在安慰劑組的18,325人中，162人出現相關症狀，得出疫苗有效率為95%。

例子2

科興疫苗 克爾來福 有效率*

一項在巴西進行的三期臨床研究(二劑相隔14日)，參與人群為約12000名醫護人員。

研究得出包括預防不同嚴重情況的疫苗有效率：

- 住院、重症及死亡：100%
- 有症狀並需要就醫：84%
- 輕微症狀不需就醫：51%

*資料來源：2019冠狀病毒病疫苗顧問專家委員會報告(2021年1月及2月)

衛生署 健康促進處



衛生署

及早接種新冠疫苗的重要性

2019冠狀病毒病的傳染性很高，一旦受感染，可能會出現嚴重併發症，嚴重時更可導致死亡。如果不幸染病，可能將病毒傳播給家人和身邊的人，使他們身體受損甚至死亡。就算已經康復，我們亦仍未完全了解患病後對身體可能產生的長遠影響。

佩戴口罩和保持社交距離，雖有助於降低感染或傳播病毒給他人的機率，但這些措施並不能完全預防感染，亦不能幫助我們的生活重回正軌。

政府現時提供的新冠疫苗有效預防由新冠病毒引致的嚴重疾病及死亡個案，縱使受到感染，病情也會相對輕微，減少需要入院的可能性，並能減輕醫療系統的負擔，讓患有其他疾病的病人得到適切的治理。

新冠疫苗在獲授權使用前已進行廣泛並嚴緊的測試，嚴重的異常反應實屬罕見，疫苗亦已經本地專家詳細評估，他們均一致認為接種新冠疫苗效益比風險高。若果為了擔心疫苗的副作用而不接種或延遲接種，最終可能受到感染甚至死亡，並將病毒傳播給他人。

現時新冠病毒在世界不同地方陸續發生病毒變異的情況，新發變異病毒株對新冠疫苗所提供的保護力造成

衛生署
健康促進處



■ 護己護人 齊打疫苗

持續的威脅。我們須盡早達成疫苗高接種覆蓋率並持續採取穩健的非藥物干預措施(包括保持社交距離、良好手部衛生、在公眾地方佩戴口罩)，作為控制疫情和防止變異病毒株出現的首要目標。

為了自己、家人和整個社會，立即行動，預約接種新冠疫苗！

市民可瀏覽專題
網站獲取更多資訊
及預約接種：www.covidvaccine.gov.hk



衛生署



接種新冠疫苗注意事項

接種新冠疫苗是抗疫措施中的重中之重。我們在接種前、接種當日 and 接種後都做好準備，就能安全地接種有效的疫苗。要注意社區疫苗接種中心只提供疫苗接種，不能為接種者作個人健康評估。

接種前

先於2019冠狀病毒病疫苗接種計劃的專題網站 www.covidvaccine.gov.hk 詳細了解疫苗的資訊(如禁忌症、注意事項和副作用)。另外，也要了解自己的身體狀況，包括慢性疾病的受控情況和敏感史等。如有疑問(例如曾有嚴重敏感反應或對多種藥物敏感、有慢性疾病、非常年長人士)，可徵詢家庭醫生及醫護人員意見。如有急性疾病或發燒，應延遲接種。

接種當日

疫苗在上臂肌肉內注射，接種當天宜穿較寬鬆的衣服，以便注射。對疫苗仍有疑問，接種前可向醫護人員查詢；有敏感史等應向醫護人員說明。疫苗在獲批前已進行廣泛並嚴緊的測試，嚴重的異常事件屬罕見。接種時請放鬆心情，接種後按指示在休息區休息十五至三十分鐘。如有不適(特別是急性敏感情況，如吸呼困難、口面腫脹、皮膚出疹)，請即通知在場醫護人員。

衛生署
健康促進處



2019冠狀病毒病
疫苗接種計劃

立即預約

covidvaccine.gov.hk

護己護人
齊打疫苗

接種後

請繼續保持防疫措施如戴口罩、勤洗手和保持社交距離。要依時接種第二劑疫苗才能獲得有效保護。

如注射部位疼痛和不適，可把乾淨清涼的濕毛巾敷在該位置或稍微移動一下手臂以減輕不適。若有輕微發燒，可多喝清水以減低發燒引起的不適。

若在接種24小時後注射部位變得更紅或更痛，或你的副作用使你擔心，又或副作用似乎不會在幾天內消失，請聯絡你的醫生。



衛生署

新冠疫苗的安全監測

根據《預防及控制疾病（使用疫苗）規例》（第599K章），新冠疫苗獲認可時，必須訂立機制，以監察任何與使用該疫苗有關並發生在接種者身上的異常事件。

衛生署現行的藥物安全監察系統，一直有接收及分析醫護人員及藥劑業界呈報，有關疫苗接種異常事件的資料，並進行因果關係評估，以確定事件是否與接種疫苗有關。

衛生署亦要求認可疫苗的申請人呈報本地接種疫苗異常事件，並留意其他國家和地區的藥物監管部門及世界衛生組織對有關疫苗的最新安全及成效評估。

另外，衛生署亦夥拍香港大學作主動監測，就接種後可能出現的異常事件，特別是一些值得關注的罕見或嚴重的異常事件(關注事件)(例如：吉·巴氏綜合症，急性播散性腦脊髓炎等)主動向公私營醫療機構收集數據，並進行因果關係評估，亦會對特定群組可能出現的常見異常事件進行全面監測。

衛生署已成立新冠疫苗臨床事件評估專家委員會（委員會），就接種新冠疫苗可能出現的臨床事件進行持續監察，並就認可新冠疫苗的安全監察提供專業意見和建議。委員會已制



■ 公務員事務局局長聶德權（右三）和食物及衛生局局長陳肇始教授（左三）二月十八日就2019冠狀病毒疫苗接種計劃舉行記者會。衛生署署長陳漢儀醫生（右二）、醫院管理局行政總裁高拔陞醫生（右一）、政府資訊科技總監林偉喬（左二）及一般職系處長陳信禧（左一）亦有出席。

定風險傳達計劃，監察、通報及跟進在疫苗接種計劃進行期間呈報的臨床事件。

跟進行動包括向醫護人員就有關疫苗發出安全警示、更新產品標籤說明書資料、指令疫苗供應商進行藥物回收及建議撤銷疫苗的認可等。

衛生署
健康促進處



衛生署

為何需要接種新冠疫苗？

2019冠狀病毒病疫情為全球帶來沉重的疾病負擔。其傳染性高，我們一旦受感染，可能會出現嚴重併發症，嚴重時更可導致死亡。新冠疫苗被視為一項重要的中長期公共衛生措施以控制疫情。

疫苗會與我們的免疫系統協同作用，讓免疫系統準備好在接觸病毒後對抗病毒。根據臨床試驗的早期資料，專家認為，即使我們真的感染了2019冠狀病毒病，接種疫苗也可以幫助避免併發重症。

為保障公眾健康，政府正推行一個全港性新冠疫苗接種計劃，分階段在不同處所包括社區疫苗接種中心(Community Vaccination Centres)、醫院、診所、及外展至院舍為所有香港居民提供免費的新冠疫苗接种。高風險或高危群組將獲優先安排注射。

疫苗常見的副作用通常輕微而且是暫時的。衛生署設有對藥物的異常反應的呈報系統，收集接種疫苗後出現異常事件的報告，以監察新冠疫苗的安全。市民在接種前會獲明確告知疫苗的相關資料，並須在其明確表示知情同意下接種。政府會適時透過不同渠道向市民提供資訊，包括疫苗的



■ 無論身體有多強壯，一直以來，我們都以接種各種疫苗去預防傳染病。這是最簡單及有效的方法去保護自己及其他人。

種類、安全性和接種須知等等。

疫苗是對抗傳染病的重要一環，但由於短期內無法實現全民免疫保護，故此在疫情期間，仍需要採取公共衛生策略下的其他措施，包括保持社交距離、良好手部衛生，以及在公眾地方戴口罩，藉以減低傳播風險。

衛生署健康促進處
李醫生



衛生署