

手足口病，人類豬型流感及 流行性感冒 專題講座

衛生防護中心
二零零九年十二月



內容大綱

- 引言
- 何謂流行性感冒,人類豬型流感及手足口病
- 如何預防校內傳染病爆發
- 如何處理校內傳染病爆發



引言

- 流行性感冒（包括季節性流感及人類豬型流感）、手足口病、腸胃炎等為校園內常見的傳染病
- 容易透過兒童之間的密切接觸而傳播
- 預防、及早察覺和處理
→防止傳染病蔓延及爆發
- 學校擔當重要角色



流行性感冒

- 由流感病毒引致
- 傳染性極高
- 分為甲、乙、丙型三類
- 甲型（*H1N1及H3N2）及乙型較為常見

*包括近期引致流感大流行的人類豬型流感（H1N1）



流行性感冒

- 不時變種(基因改變)
→ 定期重新研製流感疫苗
- 在香港，流感肆虐而病例最多的月份
→ 一至三月(冬季)和七、八月(夏季)



人類豬型流感

- 在本港，政府「流感大流行應變計劃」下的緊急應變級別已在2009年5月1日啓動
- 世界衛生組織在今年六月也已正式宣布全球進入由人類豬型流感引發的「流感大流行」
- 最新化驗監測數據顯示，人類豬型流感是香港目前最流行的流感病毒

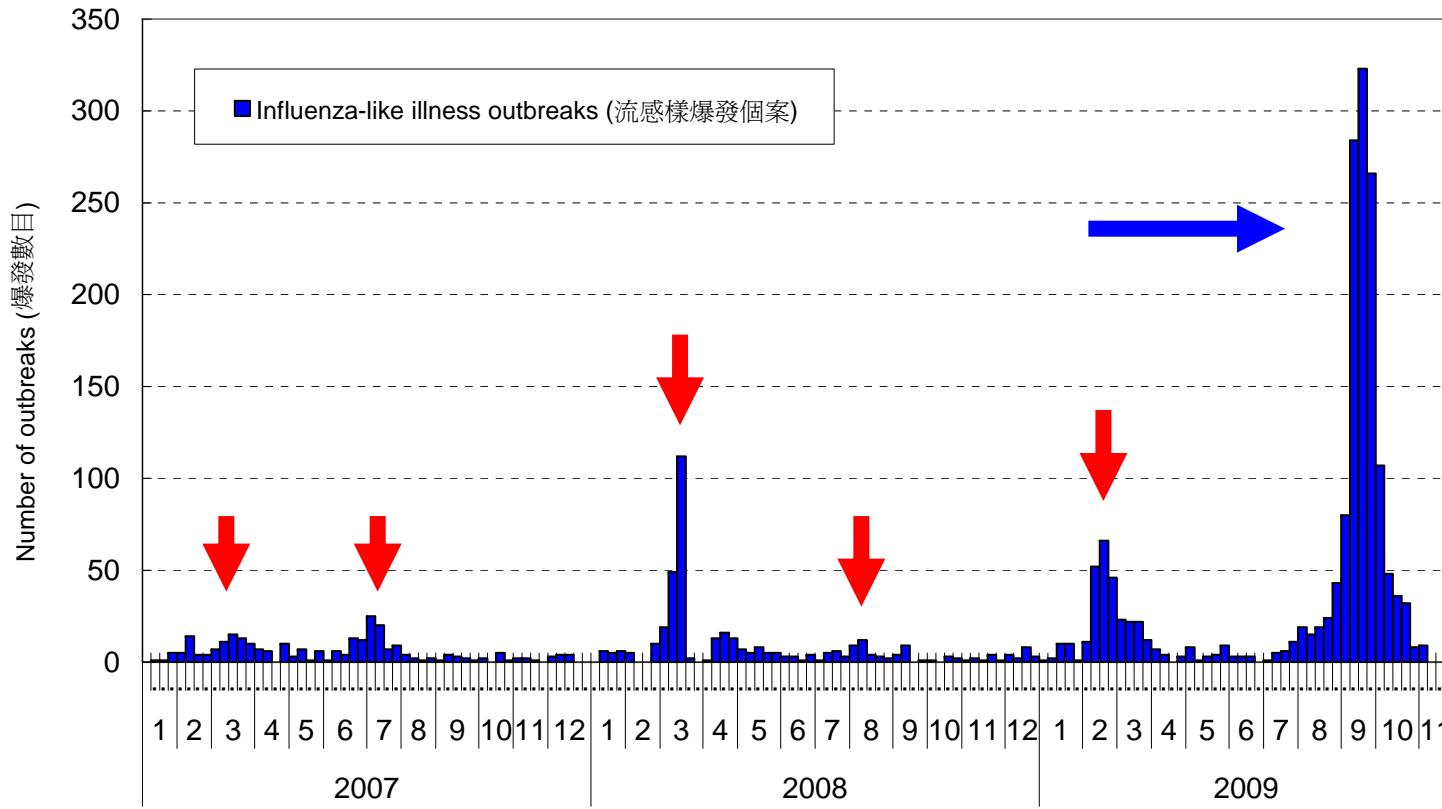


人類豬型流感

- 豬流感的病徵一般與人類季節性流感相似
- 病原體：一種含有豬流感、禽流感和人流感三種流感病毒基因片斷的新型病毒

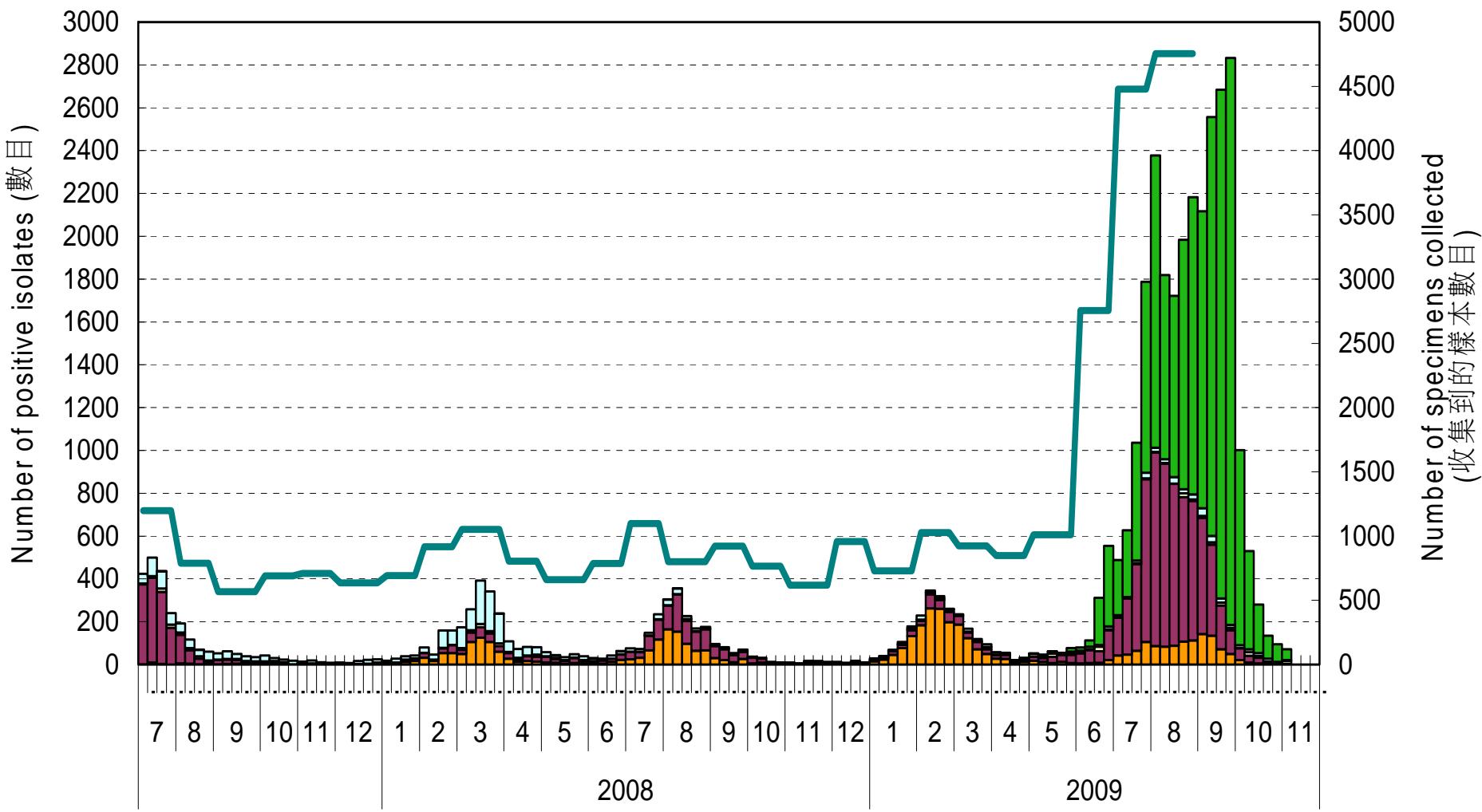


香港的流感高峰期(2007-2009)



► 流感高峰期：每年的一至三月及七八月





█ A (H1N1) 甲型 (H1N1)

█ A (Not typed) 甲型 (未分類)

█ C 丙型

█ Number of specimens collected 收集到的樣本數目

█ A (H3N2) 甲型 (H3N2)

█ B 乙型

█ Human swine influenza virus 人類豬型流感病毒

流行性感冒 / 人類豬型流感

病徵

- 發燒
- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 鼻塞、流鼻水
- 身體疲倦
- 肌肉痛、頭痛



流行性感冒/人類豬型流感

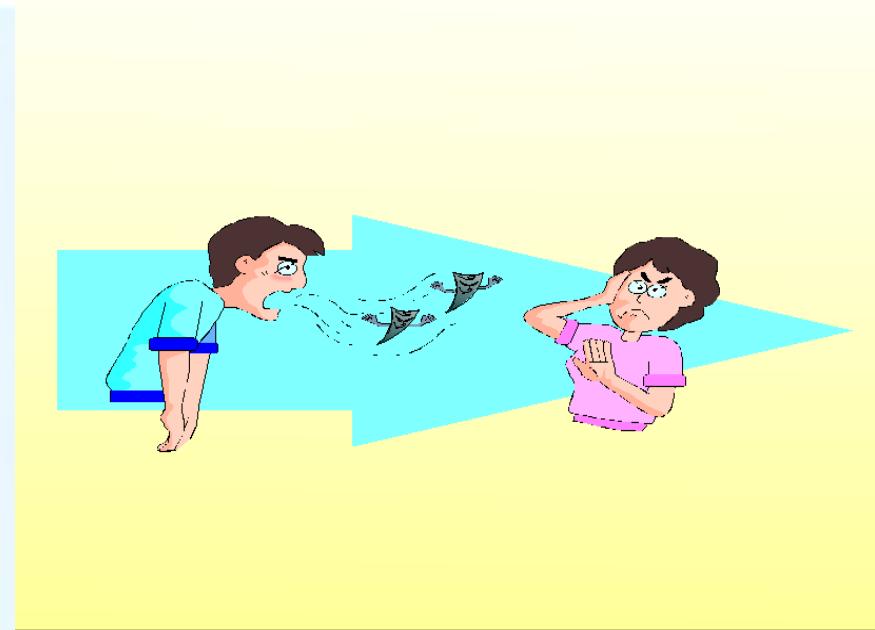
併發症

- 肺炎
- 支氣管炎
- 中耳炎
- 其他(如腦炎、心肌炎)



流行性感冒/人類豬型流感

- 傳染途徑
 - 直接接觸患者的飛沫
- 潛伏期
 - 一至七日
- 傳染期
 - 在出現病徵前一天，至發病後七天



治理方法

- 病徵一般持續約三至四天
- 健康狀況良好的人士大都會自然復原
- 咳嗽可持續一至兩星期
- 服用可紓緩徵狀的藥物
 - 止咳藥、止痛退熱藥
 - 止鼻水及通鼻藥等
- 經醫生處方抗流感藥物，如特敏福



預防方法

- 保持良好的個人及環境衛生
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手
- 雙手被呼吸系統分泌物弄污後(如打噴嚏後)應立即洗手
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，
並妥善清理口鼻排出的分泌物



預防方法

- 增強抵抗力有助預防感染流感
 - 均衡飲食、適量運動、充足休息
 - 避免過度緊張和避免吸煙
- 在流感高峰期，最好避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方
- 注射流感疫苗
 - 季節性流感疫苗可減少因人類流感而出現併發症及住院的機會，並能減少病毒基因重組的機會，降低日後出現可能引發大流行的流感品種之機會。



流感疫苗資助計劃

- 2009年10月19日至2010年3月31日期間
- 香港兒童居民，符合以下其中一項條件
 - (i)年齡介乎六個月至未滿六歲；或
 - (ii)就讀於香港的幼稚園或幼兒中心
- 政府將提供每劑流感疫苗港幣八十元的資助
- 在已登記參與計劃的私家醫生診所接種疫苗



人類豬型流感疫苗

- 由於H1N1豬型流感病毒與人類H1N1病毒非常不同，所以季節性流感的疫苗不能為人類對H1N1豬型流感病毒提供保護。



人類豬型流感疫苗資助計劃

- 快將推行
- 香港兒童居民，符合以下其中一項條件
 - (i)年齡介乎六個月至未滿六歲；或
 - (ii)就讀於香港的幼稚園或幼兒中心
- 在已登記參與計劃的私家醫生診所接種疫苗



手足口病



甚麼是手足口病（1）

- 病原體
 - 大部份是柯薩奇病毒（A、B型）
 - 小部份是腸病毒71型
- 世界性
- 夏天及初秋常見
- 常見於五歲以下小童



柯薩奇病毒

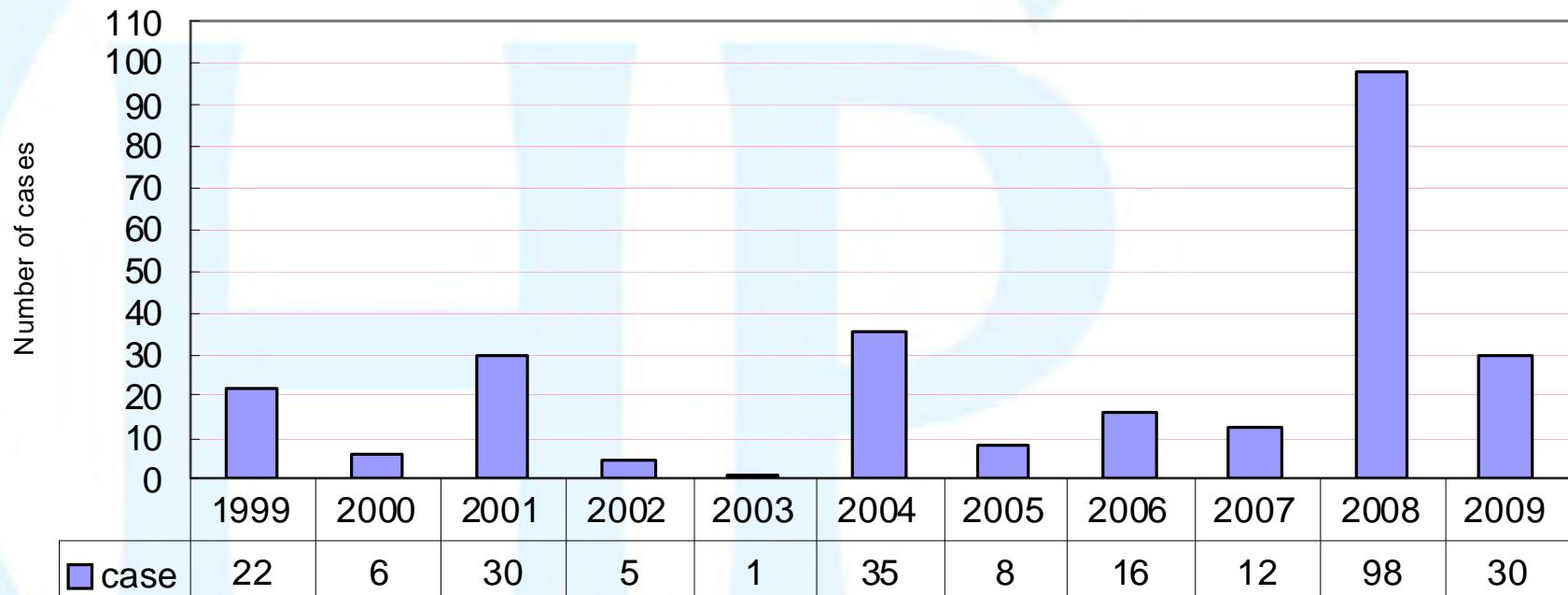


EV 71 病毒



EV71 infection 腸病毒71型感染

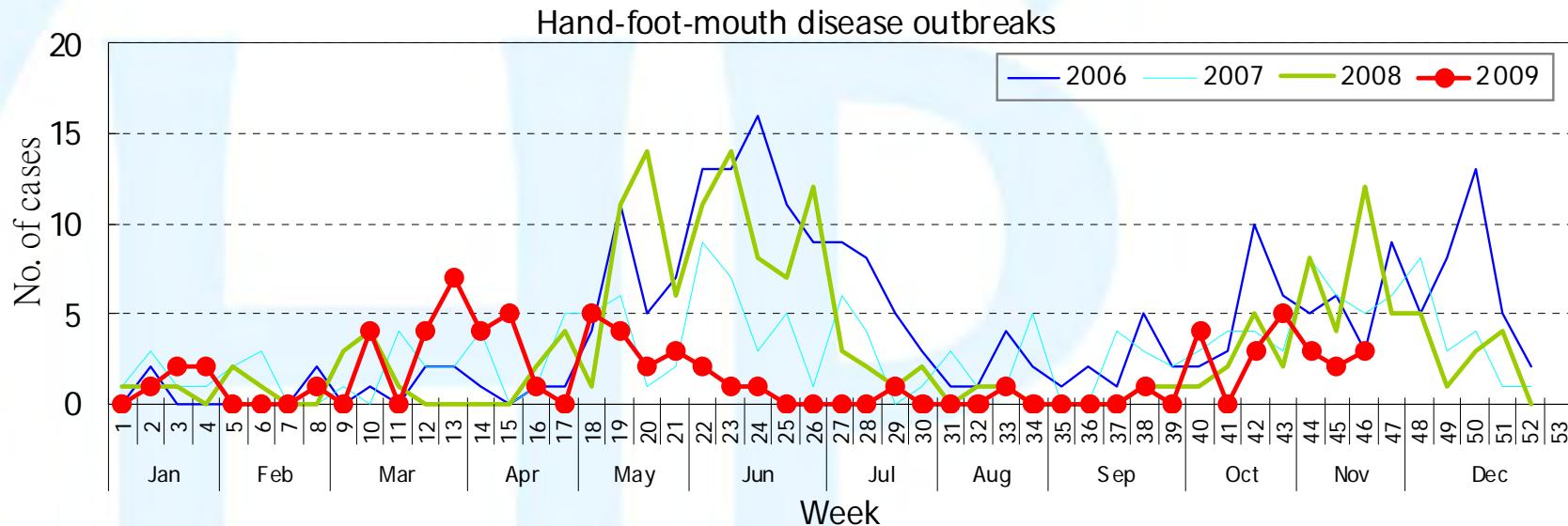
1999–2009 (As of 14/11/2009)



EV71 infection has become a statutory notifiable disease in Hong Kong since March 6, 2009
 自二零零九年三月六日起，腸病毒71型感染在本港列為法定須呈報的傳染病

HFMD institutional outbreak

手足口病院舍爆發個案(as of 14/11/2009)



Statistics on HFMD also includes herpangina
手足口病統計數字包括疱疹性咽峽炎

No. of persons affected 受影響人數	
2006	1744
2007	1081
2008	967
2009 (up to 14/11) provisional	436



甚麼是手足口病（2）

- 病徵

- 主要病徵包括發燒，口腔有疼痛的潰瘍，以及帶水疱的皮疹
- 病發時通常首先出現發燒，食慾不振，不適及喉嚨痛等徵狀
- 一至兩天後，口腔出現疼痛的水疱，甚至會影響吞嚥



甚麼是手足口病（3）

• 病徵

- 水疱初時呈細小的紅點，然後或會形成潰瘍
- 潰瘍通常位於舌頭，牙肉，以及兩腮內的口腔
- 另外，身體的皮疹主要出現於手掌及腳掌，外形呈扁平或突起狀的紅點，而且並不痕癢



甚麼是手足口病 (4)



甚麼是手足口病 (5)

- 潛伏期
 - 通常約三至七日
- 傳播途徑
 - 透過接觸患者的飛沫或糞便
 - 接觸患者穿破了的水泡
 - 接觸受沾污的物件如玩具、餐具、毛巾、地墊等
- 患者在患病第一週最易把此病傳染他人
- 粪便的傳染性可達數週



甚麼是手足口病 (6)

• 併發症

- 大部份病者的情況都會自行痊癒，其徵狀如發燒、皮疹及潰瘍於一個星期後便會自動消退
- 在罕見的情況下，腸病毒 71 型可引致嚴重的情況，包括病毒性腦炎及類似小兒麻痺症的病症



甚麼是手足口病（7）

• 治療方法

- 現時並沒有特定治療手足口病的方法
- 採用症狀療法，使患者的熱度、以及潰瘍引致的痛楚得以紓緩
- 如病童出現發高燒、嗜睡、神志不清、活力不佳、手腳無力，家長應及早攜同子女就醫



預防校內爆發傳染病



預防校內爆發傳染病（一）

- 每日替學童檢查體溫記錄/檢測體溫
- 廸喻家長/監護人切勿帶患病學童回學校
- 要求家長提供緊急通訊電話（如：要通知有關停課消息等）
- 於傳染病高峰期避免進行大型集會，減少病毒傳播機會
- 鼓勵學童注射流感疫苗，掌握並保存學生流感疫苗注射的記錄



預防校內爆發傳染病（二）

- 安排專責人員負責統籌及監察傳染病預防及控制措施（感染控制主任）
- 提升學生及員工對個人及環境清潔的意識
- 保持校內清潔
 - 打開窗門，保持空氣流通
 - 每日消毒校園
 - 減少使用公用房間(如電腦室，美勞室，音樂室等)，如必須使用，公用物件必須勤加消毒
- 留意衛生署公佈



衛生防護中心網頁資訊

www.chp.gov.hk



香港特別行政區政府
衛生署 衛生防護中心

GovHK香港政府一站通 [繁體中文](#) [简体版](#) [ENGLISH](#)

市民 [醫護專業](#) [院舍及學校](#) [羣界及工作場所](#)

關於我們
科學顧問機構
風險傳媒顧問小組
健康資訊
健康統計數字
指引及給院舍的信
報告及刊物
感染控制須知
傳媒天地
培訓及活動
網上資源
其他語言
相關連結

衛生署

衛生防護中心「流行病學及臨床研究」
及「疾病監測及預防」

新聞稿

- [衛生署今日沒有接獲腎臟結石個案](#)
2009年1月15日
- [衛生署今日沒有接獲腎臟結石個案](#)
2009年1月14日
- [衛生署今日沒有接獲腎臟結石個案](#)
2009年1月13日
- [按摩浴池水樣本合退伍軍人採面](#)
2009年1月12日
- [衛生防護中心密切監察上呼吸道感染的爆發](#)
2009年1月12日

期刊及刊物

- [禽流感疫情週報](#)
- [非傳染病直擊](#)
- [CDC WATCH](#)
- [CHP通訊](#)
- [流感速遞](#)
- [中毒直擊](#)

2008 © | [重要告示](#) | [私隱政策](#)

學校

- [學校/幼稚園/幼稚園暨幼兒中心/幼兒中心預防傳染病指引 \(2009年1月修訂\)](#)

- [全文 \(1.72 MB\)](#)
- [另存為 \(102.27 KB\)](#)
- [1. 由全年的營養 \(137.94 KB\)](#)
- [2. 要控 / 中心內的傳染病 \(141.17 KB\)](#)
- [3. 預防傳染病的一般指引 \(161.02 KB\)](#)
- [4. 學校 / 中心預防傳染病指引 \(141.87 KB\)](#)
- [5. 廉潔公私點 \(142.07 KB\)](#)
- [6. 學校 / 中心員工的職責及相關支援 \(113.58 KB\)](#)
- [7. 附錄 \(478.35 KB\)](#)

- [預防流行性感冒 - 學校預計的工作清單\(2008年3月\) \(533.03 KB\)](#)
- [流感常幹期的學校衛生及消毒 \(203.69 KB\)](#)
- [學校：預防及控制禽流感 \(131.81 KB\)](#)
- [大學宿舍：預防及控制禽流感 \(124.83 KB\)](#)
- [預防及控制結核病 \(預防及控制中心定期評估因應\) \(205.19 KB\)](#)
- [預防及控制結核病守則 \(英文版\) \(203.48 KB\)](#)
- [預防禽流感 - 工場 \(91.11 KB\)](#)
- [血吸蟲症在控為的防治指引 \(2001年\) \(87.06 KB\)](#)

工作場所

- [雇主 / 企業財貨的購買守則 \(122.44 KB\)](#)
- [長企被指的成年人流行病防備指引 - 加強消毒藥物的指揮 \(94.01 KB\)](#)
- [預防及控制結核病守則 \(英文版\) \(198.16 KB\)](#)
- [預防禽流感 - 工作場所 \(86.48 KB\)](#)

旅遊差異

- [接待抵港旅客 - 遊輪、半島酒店 \(201.40 KB\)](#)
- [接待抵港旅客 - 遊輪、導遊領隊 \(169.21 KB\)](#)

禽畜業界

- [處理野生鳥類屍體的安全指引 \(102.89 KB\)](#)

傳媒



衛生署
Department of Health

何謂傳染病爆發？

- 因病缺席人數比平常的數字明顯為高；或
- 學童或員工相繼出現類似病徵，而發病率比平常為高，例如：
 - 短時間內同一班有三個或以上的學童因病缺席或相繼出現呼吸道病徵
 - 學校/幼兒中心/幼稚園於同班/同組在七天內有兩個或以上的手足口病個案



傳染病爆發的呈報

- 員工的責任

- 密切留意校內情況，掌握學生/員工缺席記錄，了解是否因病缺席
- 盡早向衛生防護中心呈報傳染病爆發
- 同時通知社署 / 教育局
- 通知家長有關情況

- 中央呈報辦公室 (CENO)

- 電話號碼：2477 2772
- 傳真號碼：2477 2770



怎樣處理校內傳染病的爆發？

- 協助衛生防護中心作流行病學調查，採取有關傳染病控制的建議
 - 預備學生出席表，班房平面圖等資料
 - 提供有關患病學生及職員的資料，包括徵狀、病發日期及聯絡資料（本中心可能聯絡病童的家長查詢他們子女的情況）
 - 處理病童
 - 通知病童家長，盡快讓其就醫及回家休息
 - 隔離未能即時離開之病童
- 與家長保持溝通
 - 通知家長傳染病爆發的種類、預防方法及有關學校正執行的感染控制措施



怎樣處理校內流感的爆發？

- 保持課室所有門窗打開
- 盡快徹底消毒校內可能受污染的地方（包括校車）
- 在他們就醫或離開前為他們提供口罩
- 發燒的學生/員工應於退燒後四十八小時才回校(休息對康復過程及兒童免疫系統非常重要)



怎樣處理校內手足口病的爆發？

- 患有手足口病的兒童應該避免上學或參加團體活動，直至已經退燒以及身體上的水庖乾涸及結痂
- 如個別學童被証實患上腸病毒71型感染，該學童應留在家中休息直至已經退燒以及身體上的水庖乾涸及結痂後14天才可回校
- 如該爆發被証實為腸病毒71型感染，所有的患病學童應留在家中休息直至已經退燒以及身體上的水庖乾涸及結痂後14天才可回校
- 員工於處理鼻喉排出的分泌物、糞便及弄污的物品後，須立即以肥皂洗手



衛生防護中心調查傳染病爆發的行動

- 統計患病人數、分佈、病徵、就診詳情、該班學生流感疫苗注射的記錄（流感爆發）
- 巡視環境，建議控制措施
- 現場替病童/員工採集化驗樣本
- 傳染病防控講座
- 當受影響人數較多(例如:20人)或有病情嚴重個案 - 考慮發出新聞稿
- 由9月1日開始，每天上載新發現類流感爆發園校名字及受影響人數到衛生防護中心網頁



致：衛生防護中心 傳真：2699 7691



衛生署衛生防護中心

學童患病記錄

今天全校學生因上呼吸道感染缺席人數：_____



今天全校學生缺席人數：_____

Ver.101109

今天全校員工缺席人數：

第

機構名稱: _____ 全園/校人數: _____ 職員人數: _____ 電話: _____ 傳真號碼: _____ 傳真日期: _____

* =此欄必需填寫

停課？（一）

- 衛生防護中心或會建議受影響學校 / 中心停課一段時間
- 學校應予以配合 - 盡快通知家長
- 如學校考慮因爆發傳染病而停課，應在作出決定前諮詢衛生防護中心並與學校相關的學校發展組 / 學前服務聯合辦事處確定有關情況



停課？（二）

- 考慮因數包括
 - 患病人數；
 - 嚴重病情；
 - 需留醫治理的人數；
 - 爆發的趨勢；
 - 防控措施是否收效等等
- 研究三名兒童死亡的專家小組調查報告建議
 - 例如：病假率達 10% 或以上、住院率超過 1% 、有兩名或以上的學童入住深切治療部，或學校有一向健康的學童因流感而死亡 [**有關建議並非硬性指標，需按個別實際情況作出決定]
 - 停課時段一般為七天，但亦會因應其他情況考慮延長



停課？(三)

手足口病爆發及腸病毒71型感染

- 在有需要的情況下，本中心會考慮建議停課兩週，例子如下：
 - 在一所已有確診腸病毒71型個案並已採取控制措施的院校內仍出現更多個案；或
 - 確診腸病毒71型感染的個案出現嚴重併發症而該兒童就讀的院校亦出現手足口病爆發。
- 本中心會繼續密切監測本地及海外情況及檢討停課的安排。



- 如有疑問，請與衛生防護中心聯絡：
電話號碼：24772772

或

瀏覽衛生防護中心網頁

<http://www.chp.gov.hk>

- 衛生署中央健康教育組
熱線：2833 0111
網頁：<http://www.cheu.gov.hk>

「幼兒中心、幼稚園、學校預防傳染病指引」可
經以下網址閱覽：

- <http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Guild-Booklet-chi.pdf>

學校/幼稚園/幼稚園暨幼兒中心/ 幼兒中心預防傳染病指引



幼兒中心、幼稚園、學校 預防傳染病指引



謝謝

