

अटेंशन-डेफिसिट / हाइपरएक्टिविटी डिसऑर्डर (ADHD)

(Hindi Version)

अटेंशन-डेफिसिट / हाइपरएक्टिविटी डिसऑर्डर (ADHD) एक न्यूरोडेवलपमेंटल डिसऑर्डर है, जिसकी लगातार असावधानी या अधिक गतिविधि और आवेग विशेषताएँ हैं। यदि अच्छी तरह से उपचार नहीं किया जाता है, तो ये कठिनाइयाँ सीखने और पारस्परिक समस्याओं की एक विस्तृत श्रृंखला विकसित कर सकती हैं, जो आत्मसम्मान में कमी और भावनात्मक समस्याओं को बढ़ावा दे सकती हैं।

ADHD जीवन की दिशा बदल सकती है। बच्चे की उम्र और विकास अवस्था के संदर्भ में निम्नलिखित नैदानिक लक्षण होने चाहिए।

असावधानी



ध्यान बनाए रखने और लगातार कार्य करते रहने में कठिनाई



अक्सर विवरणों की अनदेखी करते हैं और लापरवाही में गलतियाँ करते हैं



काम को व्यवस्थित करने में कठिनाई



वातावरण से आसानी से विचलित होते हैं



ऐसा लगता है जैसे सुन नहीं रहे, मानो दिन में सपने देख रहे



निरंतर मानसिक कार्यों से बचते हैं या नापसंद करते हैं। उदाहरण गृहकार्य और रिपोर्ट लिखना

अति-गतिविधि और आवेग



बैठे रहने में कठिनाई। ऊब जाना, एक जगह टिक कर न बैठना



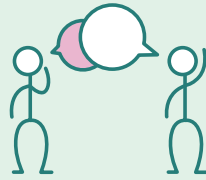
अक्सर बहुत ज्यादा बात करना



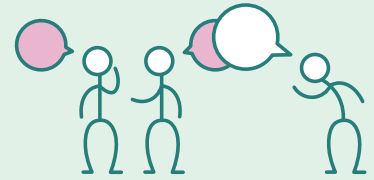
"मोटर से संचालित" प्रतीत होता है। अक्सर अनुचित तरीके से दौड़ना या चढ़ना



मुड़ने तथा कतार में रहने में अधीर



अक्सर प्रश्न समाप्त होने से पहले जवाब देना



दूसरों की बातचीत बीच में रोकने की कोशिश करना। असभ्य लगना

ADHD के लिए प्रभावी उपचार



आकलन और पहचान



व्यवहार प्रबंधन और अभिभावक प्रशिक्षण



दवाई



अटेंशन-डेफिसिट / हाइपरएक्टिविटी डिसऑर्डर (ADHD)



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health