

# Gangguan Kurang Perhatian/Hiperaktivitas (ADHD)

(Bahasa Indonesia Version)

Gangguan Kurang Perhatian/Hiperaktivitas (ADHD) adalah gangguan perkembangan saraf, yang ditandai dengan kurangnya perhatian dan/atau aktivitas berlebihan dan impulsif secara terus-menerus dalam berbagai situasi. Jika tidak dikelola dengan baik, kesulitan-kesulitan ini dapat mengembangkan berbagai masalah pembelajaran dan interpersonal, yang berkontribusi pada rendahnya harga diri dan masalah emosional.

Adanya ADHD dapat berubah sepanjang perjalanan hidup. Gejala klinis berikut dianggap berlebih dalam hal usia dan tahap perkembangan anak.



Kesulitan untuk mempertahankan perhatian dan tetap fokus pada tugas



Mudah terganggu oleh lingkungan

## Kurangnya perhatian



Sering mengabaikan detail dan membuat kesalahan yang ceroboh



Sepertinya tidak mendengarkan, seolah-olah melamun



Kesulitan untuk mengatur pekerjaan



Menghindari atau tidak menyukai tugas yang membutuhkan upaya mental yang berkelanjutan, mis. mengerjakan pekerjaan rumah dan menulis laporan

## Aktivitas berlebihan dan impulsif



Kesulitan untuk tetap duduk. Cenderung gelisah atau menggeliat



Tidak sabar untuk bergiliran dan mengantri



Sering bicara terlalu banyak



Sering menyebutkan jawaban sebelumnya pertanyaan selesai



Tampak "didorong oleh motor". Sering berlari atau memanjat dengan tidak tepat



Cenderung menyela orang lain dalam percakapan. Terlihat tidak sopan

## Perawatan Efektif untuk ADHD



Penilaian dan diagnosis



Manajemen perilaku & pelatihan orang tua



Obat



Gangguan Kurang Perhatian/  
Hiperaktivitas (ADHD)



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生署  
Department of Health