

अटेंशन-डेफिकिट / हाइपरएक्टिविटी डिसअर्डर (ADHD)

(Nepali Version)

अटेंशन-डेफिकिट / हाइपरएक्टिविटी डिसअर्डर (ADHD) एक न्यूरोडेवलपमेन्टल डिसअर्डर हो, जसमा बहुसेटिग्समा लगातार ध्यानहीनता र/वा अत्यधिक-गतिविधि र आवेगशीलता हुन्छ । यदि राम्रोसंग व्यवस्थित गरीएन भने, यी कठिनाइले सिकाइ र पारस्परिक समस्याहरू निम्त्याउन सक्दछन, जसले कम आत्म-सम्मान र भावनात्मक समस्यामा योगदान गर्दछ ।

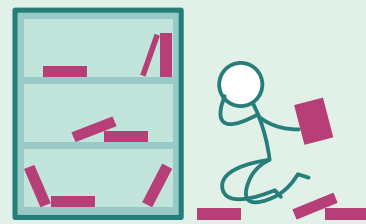
जीवनभरिमा ADHD को उपस्थिति परिवर्तन हुनसक्दछ । देहायका क्लिनिकल लक्षणहरू बच्चाको उमेर र विकासको चरणमा अत्यधिक हुनुपर्दछ ।



ध्यान केन्द्रित गर्न र कार्यमा रहन कठिनाई



प्राय विवरण वेवास्ता गर्ने र लापरबाहीरूपमा गल्ती गर्ने



काम व्यवस्थित गर्न कठिनाई



वातावरणबाट सजिलै विचलित हुने



सुनेजस्तो नदेखिने, दिउसै सपना देखे जस्तो



निरन्तर बौद्धिक श्रम चाहिने काम इन्कार गर्ने वा मन नपराउने, जस्तै गृहकार्य गर्ने वा प्रतिवेदन बनाउने

अत्यधिक-गतिविधि र आवेगशीलता



बस्न गाह्रो हुने ।
फजुल खर्च गर्ने वा हडबडाउने प्रवृत्ति



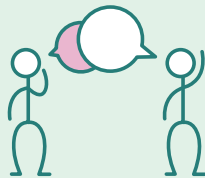
प्राय धेरै बोल्ने



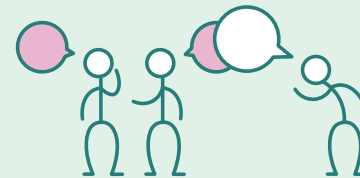
"मोटरबाट चालित" भएको देखिने ।
प्राय अनुचित तरिकाले दगुर्ने वा चढ्ने



आफ्नो समय (पालो) कुर्न र लाइनमा बस्न अधैर्य हुने



प्राय प्रश्न सम्पन्न हुनु भन्दा पहिल्यै उत्तर दिने



कुराकानीमा अरुलाई अवरोध गर्ने । असभ्य देखिने

ADHD का प्रभावकारी उपचार पद्धति



आकलन र निदान



व्यवहार प्रबंधन र
अभिभावक प्रशिक्षण



मेडिकेशन



अटेंशन-डेफिकिट /
हाइपरएक्टिविटी डिसअर्डर
(ADHD)



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health