

โรคสมาธิสั้น (ADHD)

(Thai Version)

โรคสมาธิสั้น (ADHD) เป็นความผิดปกติทางพัฒนาการทางระบบประสาท โดยไม่สามารถจดจ่อกับบางสิ่งและ/หรือทำกิจกรรมมากเกินไปและหุนหันพลันแล่นในสภาพแวดล้อมที่หลากหลาย หากจัดการได้ไม่ดี ปัญหาเหล่านี้อาจก่อให้เกิดปัญหาการเรียนรู้และความสัมพันธ์ระหว่างผู้คนในวงกว้าง ซึ่งทำให้เกิดการเห็นคุณค่าในตนเองและปัญหาทางอารมณ์ในระดับต่ำ

โรค ADHD อาจเปลี่ยนแปลงไปตามช่วงชีวิต อาการของโรคต่อไปนี้จะพบมากในช่วงอายุและระยะพัฒนาการของเด็ก

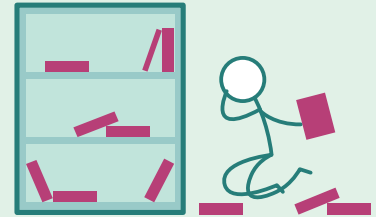


มีความลำบากในการจดจ่อและอยู่กับงาน

ไม่สามารถจดจ่อ



มักจะมองข้ามรายละเอียดและทำผิดพลาดโดยประมาท



มีความลำบากในการจัดระเบียบงาน



ถูกฟังชันได้ง่ายโดยสิ่งแวดล้อม



ดูเหมือนจะไม่ฟังรากับว่ากำลังฟังกลางวัน



หลีกเลี่ยงหรือไม่ชอบงานที่ต้องการความพยายามในการจดจ่ออย่างต่อเนื่อง เช่น ทำการบ้านและการเขียนรายงาน

กิจกรรมมากเกินไปและหุนหันพลันแล่น



มีความยากลำบากในการนั่ง ไม่สามารถนั่งอยู่กับที่ได้หรือถูกดุ



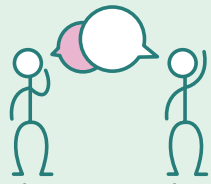
มักพูดมาก



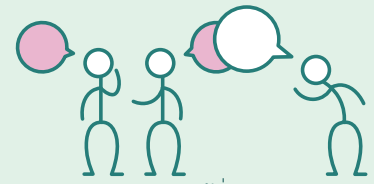
ดูเหมือนจะเป็น "พร้อมที่จะวิ่งไป" มักวิ่งหรือป้อนอย่างไม่เหมาะสม



ไม่ชอบการเข้าคิวและการรอคอย



มักโผล่คำตอบก่อนโดยที่ไม่ฟังคำถามให้จบแล้ว



ชอบขัดจังหวะผู้อื่นระหว่างสนทนา ไม่มีมารยาท

การรักษาที่มีประสิทธิภาพสำหรับโรค ADHD



การประเมินและการวินิจฉัย



การปรับพฤติกรรม & การอบรมผู้ปกครอง



การรักษาด้วยยา



โรคสมาธิสั้น (ADHD)

衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health